

An architectural rendering of a modern, two-story building with a mix of light-colored walls and dark wood paneling. The building features large glass windows and a covered entrance area. The scene is set outdoors with a clear blue sky, some clouds, and greenery. A few people are visible walking near the building, and a car is parked in the distance.

ゆーぱる ひざこ

健康福祉センター東楽園

施設利用者向け説明会

令和7年3月5日

さいたま市 福祉局 長寿応援部 高齢福祉課

指定管理者 さいたまユニバーサル・ウェルネスJV

施設概要

名 称 : さいたま市健康福祉センター東楽園

(愛称：ゆーぱる ひざこ)

お湯の「ゆー」、遊ぶの「ゆー」、仲間「ぱる(PAL)」が仲良く集う場所が見沼区「膝子(ひざこ)」にできるという意味を込め、市民公募で決定しました。

利 用 時 間 : 午前9時～午後9時

休 館 日 : 月曜日(月曜日が祝日の場合はその直後の平日)

年末年始(12/29～1/3)

住 所 : さいたま市見沼区膝子984番地

開 館 日 : 令和7年4月1日(火曜日)



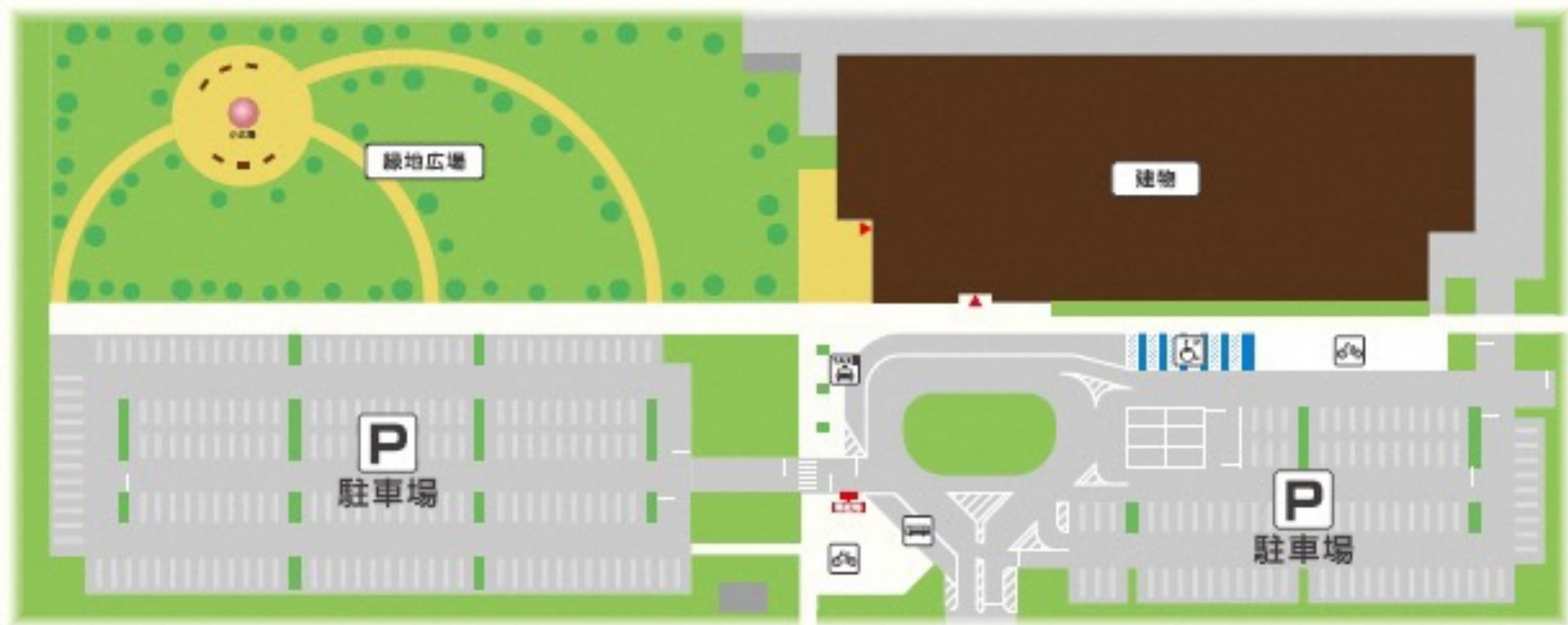
建物配置図



諸室の機能

諸室名	内 容
温水プール	25m×5レーン（2レーンは歩行用）、こどもプール
温浴施設	高温槽・低温槽、サウナ（ドライ・スチーム）
フィットネスルーム	有酸素・筋力系マシン等
屋内運動場	介護予防教室、卓球、バドミントン等
飲食コーナー	厨房から料理を提供（定員60名）
集会室	会議・講演会、サークル活動（定員70名：間仕切り可）
図書室	書籍・新聞・雑誌等（定員14名）
教養娯楽室	囲碁、将棋、ボードゲーム等（定員30名）
音楽室	カラオケ・楽器等の使用可能（防音：定員10名×2室）
（屋内・屋外） 共用スペース	屋内ロビーと屋外ポーチをそれぞれ、共用スペースとして、 物販や催事等を実施することが可能 （屋内2区画、屋外3区画）

敷地図面



- 駐車場 敷地南側に設置（利用者約300台）
- 緑地広場 北西側に設置（シンボルツリー・芝生・散策路・広場・ベンチ・遊具等設置）
- サイクルポート 敷地入口（自転車60台）・建物南側（自転車60台、バイク24台）

ご利用料金（1）

個人利用

区分	市内	市外
60歳以上	100円	200円
一般※1	740円	830円
小・中学生※2	310円	310円



※1 一般＝小中学生以上60歳未満の方

※2 未就学児は無料

【支払方法】

現金・キャッシュレス決済（電子マネー、QRコード決済）

（ご利用できる範囲）

温水プール・温浴施設・フィットネスルーム・教養娯楽室・音楽室

◆集会室、屋内運動場、屋内・屋外共用スペースについては、専用利用料金となります。

※シニアふれあいセンター東楽園と違い、
市内の65歳以上の方も利用料金が必要となります。
なお、アクティブチケットの利用が可能となります。

ご利用料金（2）

専用利用料金

施設区分	貸出区分	利用時間区分
屋内運動場	全面（468㎡）	2時間あたり1,310円
	半面（234㎡）	2時間あたり 650円



	貸出区分	利用時間区分					
		午前	午後	夜間	午前～午後	午後～夜間	全日
		9時～12時	13時～17時	18時～21時	9時～17時	13時～21時	9時～21時
集会室	全面(161.7㎡)	1,350円	1,680円	2,030円	3,030円	3,710円	5,060円
	A面 (69.3㎡)	580円	720円	870円	1,300円	1,590円	2,170円
	B面 (92.4㎡)	770円	960円	1,160円	1,730円	2,120円	2,890円

	貸出区分	利用時間区分					
		午前	午後	夜間	午前～午後	午後～夜間	全日
		9時～12時	13時～17時	18時～21時	9時～17時	13時～21時	9時～21時
屋内・屋外 共用スペース	1区画 21㎡	340円	450円	340円	790円	790円	1,130円

※専用利用の諸室のみの利用の場合は、個人利用料金はかかりません。

【支払方法】

現金※当日支払い（事前手続き不要）

予約方法（屋内運動場、集会室、屋内・屋外共用スペース）

- 集会室、屋内運動場、屋内・屋外共用スペースの利用には、さいたま市公共施設予約システムから予約が必要です。
- 予約には、さいたま市公共施設予約システムの利用者登録が必要です。
令和7年3月31日（月曜日）の開庁日（午前8時30分から午後5時15分）までの間
市役所本庁舎2階高齢福祉課窓口で受付を行います。
なお、施設開館（令和7年4月1日）以降は、ゆーぱる ひざこで受付を行います。
- 利用者登録等の詳細については、個別にお問い合わせください。

ご利用案内

● 飲食について

- 飲食コーナー（小梅キッチン）が設置され、お食事提供ができるようになります。
- 館内での食事は、他の類似施設のルールを参考に、持ち込んだものの飲食は禁止となります。
※水分補給は可能です。
- 屋外ポーチのテーブルや緑地広場のベンチでは、持ち込みの飲食が可能です。

● 飲酒について

- 飲食コーナー以外での館内での飲酒はできません。
- 飲食コーナーにて提供されるアルコール飲料は、飲食コーナーでのみ飲酒いただくことが可能です。
（持ち込んだものの飲酒はできません）

ご利用案内

●フィットネスルームについて

《ご利用時間》

- ・利用時間 午前9時～午後8時20分まで（更衣室ロッカーの利用は午後8時30分まで）

《利用方法について》

- ・フィットネスルーム内では運動着と室内用の運動靴を着用して利用してください。
- ・ルーム入り口にございます入場名簿に記入をお願いします。

※当日、摂取量や摂取時間に関わらず飲酒された方は入室および利用を禁止します。

ご利用案内

●プールについて

《ご利用時間》

- ・利用時間 午前9時～午後8時20分まで（更衣室ロッカーの利用は午後8時30分まで）

《利用方法について》

- ・小学4年生以下のお子様については保護者同伴でないと利用できません。
（18歳以上の保護者1人につき、お子様2人まで）
- ・幼児は手の届くところで必ず付き添ってください。
- ・当日、摂取量や摂取時間に関わらず飲酒された方は利用を禁止します。

●温浴施設について

《ご利用時間》

- ・利用時間 午前9時～午後8時30分まで
（更衣を済ませ、午後8時30分までに更衣室より退室をお願いいたします）

ご利用案内

●音楽室・教養娯楽室について

- ・音楽室（1室 10名まで）は、カラオケを利用することができます。
- ・教養娯楽室は、囲碁、将棋、麻雀等を利用することができます。動きのある活動はできません。

《ご利用時間》

- ・利用時間 午前9時～午後9時まで

《ご利用方法、注意点とお願い》

- ・ご利用の際は、当日受付で手続き、及び個人利用料金の支払いを行ってください。
利用手続き前の入室はできません。
- ・利用時間は1グループにつき2時間となります。続けて利用される際は、必ず受付で延長の手続きをお願いいたします。延長は1時間ごととなります。混雑時は延長利用はできません。
- ・室内への食べ物の持ち込みはできません。（水分補給用飲料は可）
飲み物容器は、フタ付きの容器（水筒・ペットボトル等）をお願いいたします。

無料送迎バス（1）

- 七里駅コース（運行日：毎日）

○時刻表 七里駅コース

	（往路）		（復路）	
	七里駅	ゆーぱる ひざこ		七里駅
1	<u>★ 8 : 5 0</u>	9:20	—	—
2	10:20	10:40	11:10	11:30
（休憩時間）				
3	13:00	13:20	13:50	14:10
4	14:10	14:30	<u>★ 1 5 : 0 0</u>	15:40
5	15:50	16:10	16:40	17:00
6	17:00	17:20	17:50	18:10

★ 1 5 : 0 0 発の最終バス停（見沼区役所）到着後は七里駅に回送になります。

※★の時間帯は見沼区役所コースとなります（14ページ参照）

無料送迎バス（2）

- 見沼区役所コース（運行日：毎日）

○時刻表 見沼区役所コース

便名	配車時刻	配車場所	説明
見沼区役所 コース	往路 8:50 復路 15:30	①見沼区役所	※役所到着後七里駅へ
	往路 8:53 復路 15:26	②レクセルマンション大宮大和田向かい	新鮮野菜手前
	往路 8:55 復路 15:24	③GS エネオス北	帰りはヤクルト前
	往路 9:05 復路 15:14	④七里駅	
	往路 9:10 復路 15:11	⑤ファッションセンターしまむら前	
	往路 9:12 復路 15:08	⑥「リンナイガス器具」南陽設備前	大谷郵便局そば
	往路 9:14 復路 15:05	⑦ジャンボランドリーふわふわ見沼大谷店向かい	
	往路 9:20 復路 15:00	⑧ゆーぱる ひざこ	

無料送迎バス（3）

- 片柳コース（運行日：毎日）

○時刻表 片柳コース

便名	配車時刻	配車場所	説明
片柳コース	往路 10:10 復路 16:05	①市営霊園「思い出の里」入口	
	往路 10:14 復路 15:58	②片柳郵便局バス停	安楽亭の反対側
	往路 10:17 復路 15:55	③田川整骨院	日本大学前東新井団地入口
	往路 10:19 復路 15:53	④片柳児童センター横	
	往路 10:25 復路 15:45	⑤秋本工務店手前	染谷入口バス停
	往路 10:30 復路 15:35	⑥磯部建設工業前	
	往路 10:40 復路 15:30	⑦ゆーぱる ひざこ	

無料送迎バス（４）

- 岩槻駅コース（火・木・土）

○時刻表 岩槻駅コース

	（往路）		（復路）	
	岩槻駅	ゆーぱる ひざこ		岩槻駅
1	8:50	9:20	★片柳コースへ	
2	11:50	12:20		
（休憩時間）				
3			13:50	14:20
4	14:20	14:50	★片柳コースへ	
5			16:40	17:10

無料送迎バス（5）

- 東大宮コース（七里駅経由）（運行日：水・金・日）

○時刻表 東大宮コース（七里駅経由）

	（往路）			（復路）		
	東大宮駅		ゆーぱる ひざこ		東大宮駅	
1	★ 8 : 5 0		9:20		片柳コースへ	
2	11:50	七里駅	12:05	12:20		
（休憩時間）						
3				★ 1 3 : 5 0		14:20
4	14:30	七里駅	14:45	15:00	片柳コースへ	
5				16:50	七里駅	17:05 17:20

※★の時間帯は東大宮コースとなります（18ページ参照）

無料送迎バス（6）

- 東大宮コース（運行日：水・金・日）

○時刻表 東大宮駅コース

便名	配車時刻	配車場所	説明
東大宮駅 コース	往路 8:50	①NASスポーツクラブ前	東大宮駅東口約250m
	復路 14:20		
	往路 8:57	②「小川自転車店」前	大砂土中学校向かい側
	復路 14:13		
	往路 9:20	③ゆーぱる ひざこ	
	復路 13:50		

お問合せ先

今後の施設に関するお問い合わせについては、以下の電話番号までお願いします。

ゆーぱる ひざこ 電話番号
048-689-3017

※開館までは、土、日、祝日を除く、午前9時～午後5時までとなります。

※FAX番号はFAXが開通次第お知らせします。

※お問い合わせ先が繋がらないような場合は、高齢福祉課（電話048-829-1259）へお問い合わせいただきますようお願いいたします。