

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
西区		さいとう薬局	血圧測定ができます。お買上げ3,000円以上でティッシュボックス一箱さしあげます。	健康と美へのプロデュース(保険調剤薬局)	西区中野林786-4(ニツ宮住宅内)	大宮駅西口から1番バス乗り場「ニツ宮」下車	9:30~19:00	日・祝	048-622-1839	
西区		有限会社 大宮指圧センター	10%割引(30分以上)	手わざの良さを体感して下さい	西区指扇領別所366-7	JR指扇駅 徒歩5分(スーパーライフ隣)	10:00~21:00	無	048-623-5177	<a href="http://oomiya-shiatsu.com">http://oomiya-shiatsu.com</a>
西区		アカシヤ通り接骨院	施術時にカード提示で「肩もみ」5分無料サービス	無料送迎・往診します! 駐車場あり。	西区プラザ99-8	「五味貝戸」下車 徒歩5分 ステーキのどん近く	9:00~20:00	日・祝祭日	048-623-0112	
西区		はっとり はり・きゆう接骨院(三橋院)	・延長マッサージ10分無料(初診時のみ) ・貼る鍼無料(初診時のみ)	無料送迎での施術もやっております。	西区三橋6-1109-1	JR西大宮駅より徒歩15分	8:00~12:30 15:30~21:00	なし	048-622-2945	<a href="http://hattorigroup.jp/">http://hattorigroup.jp/</a>
西区		はっとり鍼灸接骨院(指扇院)	延長マッサージ10分無料(初診時のみ) ・貼る鍼無料(初診時のみ)	無料送迎、往診、随時行っております。	西区指扇領別所327-1	JR指扇駅より徒歩5分	8:00~21:00	なし	0120-7532-56	<a href="http://hattorigroup.jp/">http://hattorigroup.jp/</a>
西区		はっとり はり きゆう 接骨院(西大宮院)	初診時のみシール鍼無料	往診、送迎随時行っております。	西区西大宮1-2-1	JR西大宮駅より徒歩5分	8:00~21:00	なし	048-621-0213	<a href="http://hattorigroup.jp/">http://hattorigroup.jp/</a>
西区		Plus-R	取り扱い靴下 全品10%オフ	靴の加工とインソール作製の施設です	西区宝来2224-1	JR埼京線(川越線)指扇駅下車徒歩5分	9:00~20:00	毎週月曜日、第1・3・5日曜日	048-671-1515	<a href="https://www.r-chiro.net/">https://www.r-chiro.net/</a>
西区		西区鍼灸治療院 つばき	どなたでも自宅で出来る養生のための、呼吸方法各種・痛みを抑えるストレッチ・全身調整のツボ押し方法を特別教授	健康習慣で自然治癒力を高め丈夫なからだをつくる。	西区島根190-1	市民医療センター入り口バス停より徒歩3分	9:00~18:00	祝日、土・日曜日	048-624-5549	
西区		POLA(しゅがあ)	トライアルエステ『フットマッサージ』プレゼント	美白美容叶えます	西区土屋530-5	指扇駅徒歩7分	9:30~19:00	日	048-622-8361	
北区		ヘア+ケア スズキ スペース	65歳以上全品100引き	安心の技術とリラックスした空間です	北区本郷町1092-2	ニューシャトル東宮原から徒歩10分	9:00~19:30	毎週月曜日 第2第3月火連休	048-664-8586	<a href="http://outdoor.geocities.jp/csjkh686/">http://outdoor.geocities.jp/csjkh686/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
北区		あん摩・マッサージ・指圧/鍼灸 本郷治療院	一年間有効のマッサージ補助券を1000円×10回分	国家資格の治療師による安全安心な施術	北区本郷町1330-2	東武バス北区コミュニティバス中郷下車徒歩5分・出張送迎有	8:00~19:00	休診日はお問い合わせください	048-667-4549	<a href="http://hongo-genki.com">hongo-genki.com</a>
北区		理容サツキ	3000円にて理容ができます。	理容全般	北区本郷町208-9	土呂駅より歩いて10分 大砂土小学校ソバ	9:00~19:30	毎週月曜日・第二第三月曜火曜	048-651-8034	
北区		Total Body Care 土呂中央整体院	加圧トレーニング(30分)初回4,500円⇒3,000円	リハビリ・筋力アップ等の効果抜群です	北区土呂町2-12-17 篠崎ビル1F	土呂駅東口徒歩1分	9:00~21:00	月	048-653-8626	<a href="http://www.totalbodycare-taiga.com/">www.totalbodycare-taiga.com/</a>
北区		アロハガス (株)マーキュロップ事業部	お届けの際に12ℓボトルの交換サービスを行います。通常1,700円の交換サービスを1,500円で行います。	富士山の天然水を自宅にお届けします	北区土呂町2-23-3	JR土呂駅徒歩5分	8:30~18:30	日・祝日	048-654-7753	<a href="http://mercurop.co.jp">mercurop.co.jp</a>
北区		amaze(アメイズ)	一般カットより700円引き(平日のみ)	私達は、お客様と共に歩んでいくサロンです	北区盆栽町514押田ビル1F	土呂駅徒歩6分	9:00~20:00	月・第二、三月火連休	048-662-7878	<a href="https://amazehair2018.amebao.wnd.com/">https://amazehair2018.amebao.wnd.com/</a>
北区		シナダ理容室	開店して20年、カット料金70歳以上の方は3,000円の所2,000円にしています。65歳~70歳までは500円引きで2,500円にさせていただきます	お客を第一に時には送り迎えもしています。	北区吉野町1-380-22	今羽駅(ニューシャトル)歩いて20分	10:00~18:00	月・火	048-667-6142	
北区		M&C メイク&カラー、美顔ビューティアップコンサルタントせおかよこの店	眉カット(初回半額 ¥750)その他のメニュー(初回半額)詳しくは、お電話で、お尋ね下さい!	あなた本来の美しさで輝かせます! 新しい自分、違う美しさを見つけていらして下さい。	北区宮原町4-123-4	高崎線宮原駅から歩いて20分 大宮駅から東武バス「上尾車庫行き」宮原小学校下車徒歩3分	10:00~18:00(火金21時)応相談	不定休(お電話、メールなどで、ご確認下さい)	048-651-1019	
北区		ヘアースタylistサロン セントジェームス	500円割引 水・木・金曜日は耳掃除無料 白髪ぼかし無料	ヨーロッパ調カウンターのある綺麗な床屋	北区宮原町2-14-17	宮原駅東口徒歩5分 パナホーム西側	9:30~19:00	月・火	0120-382825	
北区		ヘアサロン ツチャ	カットのみ2,000円。アロマシャンプー(定価1,260円)、冷やしシャンプー(定価1,050円)を700円(税込)で販売。	丁寧な技術と安らぎのお店	北区宮原町2-10-20	JR宮原駅から徒歩10分 国道17号宮原2丁目交差点角	9:00~20:00	毎週月曜日 第2、3火曜日	048-651-1993	<a href="http://ameblo.jp/hair228">http://ameblo.jp/hair228</a>
北区		セントラルウェルネスクラブ 大宮宮原	カード発行手数料半額	0歳から一生涯の健康づくりに貢献する企業	北区宮原町1-855-3	JR土呂駅から徒歩10分	9:30~23:30	水曜日、季節休館日あり	048-661-8600	<a href="http://www.central.co.jp/">http://www.central.co.jp/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
北区		Beach 宮原店	10%off + ¥1,050トリートメントサービス	落ち着いた雰囲気です。居心地の良い空間です。	北区宮原町3-515-1 嶋村ビル1階	JR宮原駅西口徒歩1分	10:00~20:00	火曜日	048-652-7716	<a href="http://www.beach-7.com">http://www.beach-7.com</a>
北区		篠原整体 大宮室	通常料金より500円割引	痛い時痛くないやり方で痛くなくなる体に優しい整体	北区植竹町1-661	宇都宮線土呂駅西口より徒歩15分	8:00~19:00	不定(予約優先)	048-663-8251	<a href="http://seitai1002.on.omisenomikata.jp/">http://seitai1002.on.omisenomikata.jp/</a>
北区		大村理容	料金から500円引きます	姉弟と息子のアットホームなお店です。	北区別所町124-3	上尾駅から徒歩20分	8:00~19:00	毎週月曜日 第2第3月火連休	048-663-7499	
北区		美容室 boom hair 日進店	技術メニュー10%OFF	有資格者保育士常駐の託児室完備の美容室	北区日進町2-1916-8 イスタ日進2F	日進駅徒歩5分	10:00~20:00	年中無休	048-780-2487	<a href="http://www.maggie-group.com/index.html">www.maggie-group.com/index.html</a>
北区		美容室nitoro(ニトロ)	4,000円以上のご利用で1,000円割引	お客様とスタッフの距離感を大切にしたいお店	北区日進町2-898	日進駅南口	10:00~18:00	第2、第3火曜日	048-668-0980	<a href="http://www.nitoro-hair.com">http://www.nitoro-hair.com</a>
北区		MEISTER-KIYOSHI(マイスターキヨシ)	初回30%引き(但し着付メニューは除く)	カラーリングメンバー制度あり	北区日進町2-1007-1	JR埼京線日進駅南口徒歩8分	9:00~18:00	毎週火曜日、第2・3月曜日	048-665-6310	
北区		りらっQす	カード提示で30分以上のコース500円割引	マッサージ好きも満足。「りらっきゅす」で心も身体も元気になろう!	北区宮原町2-10-17	宮原・東宮原・加茂宮、各駅徒歩8分	10:00~21:00	3と8の日(13日・28日など)	048-741-1085	<a href="http://q-chan.com/">http://q-chan.com/</a>
北区		美容室シュール	全施術料金の10パーセント割引	バリアフリーサロン。車椅子トイレもあります。	北区宮原町2-125-14	ニューシャトル東宮原駅:徒歩2分 JR宮原駅:徒歩14分	平日:10:00~19:00 土日10:00~18:00	毎週火曜日 第三月曜日 祝日の月曜日	048-627-3646	<a href="http://www.koppasha.jp/shurre/">http://www.koppasha.jp/shurre/</a>
北区		スウィン大宮スイミングスクール本校	入会金5,500円と大宮スイミングスクール3校で使える物品券2,000円分プレゼント	地域密着で44年。親切、丁寧に指導します。	北区盆栽町452	宇都宮線土呂駅より徒歩10分	日 9:00~14:30 月~土 10:30~19:00	スクールが指定した日	048-666-4141	<a href="http://www.omya-swimming.co.jp">http://www.omya-swimming.co.jp</a>
北区		光和堂 鍼灸治療院・漢方薬局	初診料を500円引きます	通所介護を併設し、高齢者の元気を応援しています。	西区指扇領別所326-1	JR川越線(埼京線)指扇駅北口下車徒歩3分	9:00~18:00	木・日曜日	048-625-6848	<a href="http://kowado.jp.com">http://kowado.jp.com</a>
北区		ケンシン健康体操教室	初回、体験レッスン無料	健康作りのお手伝いをします。	北区東大成町2-716-6	ニューシャトル加茂宮駅2分	レッスン活動日時 火 14:00~15:00 木 14:00~16:00 金 10:00~12:00	レッスン活動日時を御確認ください。	090-4595-5658	<a href="http://ken-shin.info/">http://ken-shin.info/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
北区		ベストスタイルフィットネス大宮	ご入会時、30分の無料運動相談付き、入浴無料券2枚プレゼント	温泉入り放題のスポーツクラブで健康増進！	北区植竹町1-816-8	土呂駅徒歩8分 駐車場180台完備	9:00～23:00	なし(年数回のメンテナンス休館の場合あり)	048-669-6611	<a href="https://beststylefitness.jp/omiv-a">https://beststylefitness.jp/omiv-a</a>
北区		美楽温泉SPA-HERBS	次回以降使える入浴100円引/岩盤浴200円引クーポンプレゼント	温泉に浸かって日々の疲れを癒して下さい	北区植竹町1-816-8	JR大宮駅パレスホテル大宮近くからシャトルバス	9:00～25:00	無し	048-669-6626	<a href="https://spa-herbs.jp/">https://spa-herbs.jp/</a>
北区		ヘアーモード セピア	カットの御客様にシャンプー・トリートメントをサービスいたします。(出張カット要相談)	来年29年目を迎える住宅地に佇む美容室	北区日進町3-493-2	宮原駅西口より徒歩3分	9:00～18:30	毎週火曜日・第三水曜日	048-654-5930	ヘアーモードセピアで検索して下さい
北区		Body Map	体験レッスン1回無料	自分が理想とする身体を手に入れよう！	埼玉県さいたま市北区盆栽町514番地 押田ビル 1階 1-B号室	JR宇都宮線土呂駅より徒歩7分	店舗に問い合わせ	不定休	080-4937-8083	<a href="https://www.bodymap-gym.com/">https://www.bodymap-gym.com/</a>
大宮区		Roots of Style	シャンプーカット¥3,500→¥3,000 他、全てのメニュー¥500引	座った状態でシャンプーできる体に負担の少ないサロンです	大宮区北袋町1-129-4	さいたま新都心駅より徒歩10分	10:00～17:00	火曜日 他	048-643-1860	
大宮区		紫雲堂	初診料1,000円を無料にいたします		大宮区東町2-207 1F	大宮駅東口より徒歩8分 氷川神社入口そば	9:00～21:00	木曜日午後・日曜・祝日	048-640-5599	<a href="http://shiundo.net/index.html">http://shiundo.net/index.html</a>
大宮区		カットサロン ムラタ	技術料3,000円以上で200円割引いたします。	創業80年、高齢者にやさしい理容店です。	大宮区下町2-81	大宮駅徒歩7分	8:30～19:30	月・第二第三火曜	048-643-4071	
大宮区		加圧トレーニングジム トップフィット(大宮店)	各コースの料金が10%off	加圧トレーニングで末永く美と健康を維持！	大宮区大門町2-87 島村ビル2F	大宮駅東口徒歩3分	10:00～21:00	金・平日の祝日	048-645-7577	<a href="http://www.topfit-omiya.com">www.topfit-omiya.com</a>
大宮区		村上整体大宮院	・初回、初見料無料 施術料3,800円 ・毎回、一般施術料から500円引き	症状に合わせたアプローチをします。お悩みの症状をご相談ください。	大宮区大門町2-108 永峰ビル7F	JR大宮駅東口を出て徒歩5分以内	受付10:00～20:00 (土曜10:00～17:00)	日曜・祝日	048-648-0110	<a href="http://www.murakami-omiyai.com/">http://www.murakami-omiyai.com/</a>
大宮区		ヘアーサロン クロス	平日に限り、10%割引	男性・女性が入りやすい	大宮区榎引町1-29	JR大宮駅から	9:00～19:30	毎週月曜、第2・3火曜	048-663-3239	
大宮区		理美容室 ヘアーサロンボーンズ「訪問理美容」	・足が不自由などでご来店できないお客様、出張散髪たまわります ・さいたま市訪問理・美容券使用可能 (詳細は相談にてご連絡ください)	出張理美容します	大宮区大成町1-81 加藤ビル1F	JR大宮駅西口 平方行き東武バス「大成消防署」下車0分	平日午前中のみ	日曜日	090-6010-0609	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
大宮区		癒し処悠善 西口店	お会計より20%OFF	全室量の店内で多様な手技とおもてなしを	大宮区桜木町1-11 棚沢ビル3F	大宮駅徒歩1分	11:00~23:00	年中無休	048-641-7898	<a href="http://www.iyasi-yuzen.jp">www.iyasi-yuzen.jp</a>
大宮区		クリニカルエステ花蔵 大宮店	体験コース¥500引き	シメケア専門エステサロン まずはお体験ください	大宮区桜木町1-6 大宮そごうビル内3F	JR大宮駅西口徒歩2分	10:00~20:00	大宮そごう休業日と同日	048-650-8790	<a href="http://www.hanakura.net/">www.hanakura.net/</a>
大宮区		自然薬のゴトウ	1,000円以上お買い上げの場合、5%割引		大宮区桜木町2-3DOM、B1F	JR大宮駅西口駅前、ダイエー、丸井の地下1階	10:00~20:00		048-641-3517	
大宮区		アートセラピスタアカデミー有限公司	通常2時間1万円を50%割引 ※完全予約制	クレヨンを使って描くと心と身体が活き活き	大宮区上小町1204-6	大宮駅西口よりバス 上小公園南 徒歩0分	11:00~17:00	日・祝	048-647-3080	<a href="http://www.arttherapist-academy.com">www.arttherapist-academy.com</a>
大宮区		とみた指圧 参道治療院	指圧 全コース 500円引き(回数制限なし)	日常生活における困った症状・健康維持にご利用ください	大宮区仲町3-140-1 グレイスヒルコート1F	JR大宮駅東口 徒歩10分 中央通り直進 参道右折大宮小先2本目路地右折	9:30~21:00	不定休	048-627-2554	<a href="http://www.tomita-shiatsu.com">http://www.tomita-shiatsu.com</a>
大宮区		ワールドウィングさいたま	トレーニング無料体験(予約制)のうえ入会された方に図書カード500円贈呈	初動負荷トレーニングで健康維持・増進、介護予防	大宮区大門町2-2 2-1 TAiGAビル5F	大宮駅東口徒歩4分(旧中山道と一の宮通り角すぐ)	平日:10時00分~22時00分 土日祝日:9時00分~19時00分	水曜日、夏季、年末年始	048-782-4548	<a href="http://www.worldwing-saitama.com/">http://www.worldwing-saitama.com/</a>
大宮区		プロピア大宮店	物販(シャンプー・育毛剤等)10%割引します	ケアやスタイルなど髪のことならプロピアへ	大宮区宮町2-11 6F	JR大宮駅徒歩5分	10:00~21:00	火・水曜	048-644-9611	<a href="http://propia.co.jp">http://propia.co.jp</a>
大宮区		スウィン大宮スイミングスクール西校	入会金5,500円と大宮スイミングスクール3校で使える物品券2,000円分プレゼント	地域密着で41年。親切、丁寧にご指導します。	大宮区三橋2-351	大宮駅西口より西武バス「大宮国際中等教育学校」で下車 バイバス沿い	日 9:15~13:30 月~土 10:30~19:30	スクールが指定した日	048-625-4141	<a href="http://www.omiya-swimming.co.jp">http://www.omiya-swimming.co.jp</a>
大宮区		はっとり はり きゅう 接骨院(なみき院)	ウォーターベッド5分無料サービス	地域密着のアットホームな院です。皆様のご来院をお待ちしております。	大宮区三橋1-722 エクセルなみき1F	三橋一丁目バス停目の前	8:00~21:00	日曜日 年末年始	0120-753-841	<a href="http://www.hattorigroup.jp/sekotsu/branch/namiki.html">http://www.hattorigroup.jp/sekotsu/branch/namiki.html</a>
大宮区		おおしま整骨院	カード提示で初診料半額(通常800円→400円)、さらに5分延長マッサージ	1人1人の身体に合わせて、『しっかりほぐします』	大宮区下町2-82 ブルミエール大宮1F	大宮駅から徒歩8分、さいたま新都心駅から徒歩10分(大宮区役所新庁舎前)	9:30~21:00 土日祝日:10:00~18:00	第2・4月曜日 土日祝日:不定休	048-871-6505	<a href="https://ooshima-seikotsuin.com/">https://ooshima-seikotsuin.com/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
大宮区		アークゾーン	施術(カット、カラーetc)代金、商品代金を10%割引	増毛、ウィッグ、カツラの専門店	大宮区大門町2-5 S&Kビル3F	JR大宮駅東口徒歩5分	10:00~20:00	水曜日	0120-388-456	<a href="https://arczone.co.jp">https://arczone.co.jp</a>
大宮区		VIDAカイロプラクティック大宮整体院	「初回カウンセリング検査料→半額」・「お帰りの際のプレゼント→2倍」	口コミ満足度ランキングサイト埼玉県1位!	大宮区宮町1-34-3 大宮M1ビル4F	大宮駅東口から徒歩約3分(大栄橋の側道沿い)	10:00~19:00	不定休	048-871-6033	<a href="https://www.vida-omiya.com/">https://www.vida-omiya.com/</a>
大宮区		にいのみ整体院	初回¥2,000引き(他プランとの併用不可)	大宮西口の整体院です。	大宮区桜木町2-389 第17松ビル3F		9:00~	月曜日、他	048-783-4845	
大宮区		耳つぼダイエットサロンRULI	ダイエットご契約の方、施術3回分サービス!!	美と健康をサポートいたします!	大宮区桜木町3-24	大宮駅西口から徒歩8分	9:30~20:00	日・祝	080-8010-5873	<a href="https://lit.link/rulitomo">https://lit.link/rulitomo</a>
大宮区		mose(モーゼ)音楽スクール	入会金0円+毎月のレッスン料金1,000円引き	免疫力を高めて健康になるボイストレーニングを	大宮区桜木町4-701-3	JR大宮駅西口より徒歩13分	10:00~20:00	不定休	048-729-4454	<a href="https://www.onhiro.com/mose/">https://www.onhiro.com/mose/</a>
見沼区		ヘアー サロン マツモト	足の不自由な方、天気の悪い時も車で無料送迎致します	お気軽にお越し下さい!	見沼区風渡野660-6	七里駅徒歩3分	9:00~19:30	月・火	048-684-9844	
見沼区		カットサロン ミズノ	1,000円割引	電話にて応相談	見沼区春岡2-40-31	七里駅徒歩20分「春岡小学校」近く徒歩3分	9:00~17:00	月・第二第三火曜	048-686-0478	
見沼区		理容ハーモニー	身体の具合の悪い方・足腰の弱い方・無料送迎致します。	夫婦で仲良く営業しています。	見沼区東宮下644-19	七里駅徒歩15分	9:00~19:00	月・第二第三火曜	048-683-7629	
見沼区		かとう接骨院	次のいずれかをお選び下さい(全て初回限りとさせていただきます)・湿布1袋 ・ゲルマニウム温浴体験 ・痛くない巻き爪ケア(要予約)20%off	関節痛・巻き爪・事故でお困りなら当院へ	見沼区蓮沼552-19	東武アーバンパークライン七里駅徒歩5分(どさんこラーメン隣)	9:30~12:00 15:30~20:00巻き爪・事故治療は平日夜10時迄	日曜・祝日・土曜日午後	048-684-7397	<a href="http://katosekkotsuin.jp/">http://katosekkotsuin.jp/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
見沼区		ヘアサロン ルネッサンス	来店困難のお客様に送迎サービス	調髪サービスカード配布	見沼区風渡野430-91	七里駅徒歩2分	9:00~20:00	月・第二第三火曜	048-685-7342	
見沼区		パーバートップ	80才以上の方大人調髪料金3900円⇒3,000円です。	夏の季節、冷やしシャンプー、ヘッドマッサージ付	見沼区中川312-4	大宮駅東口第二産業道路浦和方面約4K左側	9:00~19:00	毎月曜日、第2・3月火連休	048-686-0565	
見沼区		株式会社 hair story	美容技術料金10%off	広い店内でゆつくり駐車場も隣接	見沼区東大宮5-43-14	東大宮駅東口徒歩2分	9:00~20:00	月曜日及び第一、第三火曜日	048-796-8639	
見沼区		ヘアサロン Cool	ポイント2倍	理容全般	見沼区東大宮4-25-12	東大宮駅西口線路際徒歩2分	9:00~19:00	月・第二第三月火曜	048-651-0200	<a href="http://www.cut-cool.com">www.cut-cool.com</a>
見沼区		ヘアサロン やまぐち	カード提示者のみ 合計金額より100円割引	創業40年の老舗、丁寧で優しい接客です	見沼区東大宮6-38-12	JR東大宮駅より徒歩8分 又は、バスにてアーバン循環「東大宮6丁目」下車	9:00~19:00	毎週月曜、第二第三火曜	048-684-6882	<a href="http://www.fmomiya.com">www.fmomiya.com</a>
見沼区		ビッグフェイス(カット専門店)1,000円カット	10%割引	早い、安い、安心した身だしなみ	見沼区東大宮4-12-22 八木泉第一ビル102	JR東大宮駅から3~5分	9:00~17:00	なし	048-871-5580	
見沼区		サロン ロマーナ	・3,000円以上の商品に対してポイント制 ・施術(美顔・光線療法)5%割引	心と体のよここびで健康できれいになりますか	見沼区東大宮4-44-5	宇都宮線東大宮駅西口より徒歩5分 駐車場有	10:00~20:00	不定休	048-664-0844	<a href="http://www.romana.com/">http://www.romana.com/</a>
見沼区		GINZA BAR BER	耳クールサービス	家族でお越しいただけるサロンです	見沼区大和田町2-1307-7	東武野田線 大和田駅徒歩1分	8:00~19:00	月曜日、第2・3月火連休	048-684-0940	<a href="http://kirairhair.com">http://kirairhair.com</a>
見沼区		アイカット メンズ&レディース	平日限定 500円引き	カフェのように寛げる床屋さん	見沼区南中野647-11	JR大宮駅から東新井団地行バス「西中野」下車	8:00~18:30	毎週水曜、第2・4火曜、第3土曜日	048-884-9555	最新情報は『アイカット見沼区』で検索すると確認できます。
見沼区		もも木薬局	健康・美容・不妊相談のカウンセリング1回無料	お肌相談、不妊相談、漢方エステ等お気軽に	見沼区東大宮2-59-2	第二産業道路沿い「大宮砂団地」そば	9:00~19:00	日曜、祝日	048-665-3922	<a href="http://momoki-kanpo.com/">http://momoki-kanpo.com/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
見沼区		スウィン大宮スイミングスクール南校	入会金5,500円と大宮スイミングスクール3校で使える物品券2,000円分プレゼント	地域密着で27年。親切、丁寧に指導します。	見沼区中川1010-1	大宮駅東口より国際興業バス6・7番乗り場→「西中野」下車	日 9:00～13:15 月-土 10:30～19:30	祝祭日・スクール指定日	048-686-4141	<a href="http://www.omya-swimming.co.jp">http://www.omya-swimming.co.jp</a>
見沼区		女性専用トレーニングジム un deux アンドゥー	1回無料体験。即日入会者には入会金7割引。	あなたも生活の質をあげてウェルエイジング！	見沼区東宮下491-3	七里駅 徒歩15分	9:00～完全予約制	木・日祝	048-685-7573	アンドゥー七里で検索！
見沼区		Rin	次回使える300円分チケット差し上げています。※必ず、お電話またはネットより予約の上ご来店ください。	静かなスペースで、癒しながらアンチエイジング！	見沼区東門前388-3ソレイユF・T101	アーバンパークライン七里駅 徒歩15分	10:30～18:30	火曜日	090-8431-0367	楽天ビューティよりネット予約できます。
見沼区		七里みんなの鍼灸整骨院	初回¥1,000割引	健康で笑顔のある生活を手に入れよう	見沼区風渡野429-4-102	東武アーバンパークライン「七里」駅徒歩2分	9:00～20:00	年中無休	048-797-7958	<a href="http://nanasatominna.com/">http://nanasatominna.com/</a>
見沼区		美容室 フェス	技術料金30% OFF	確かな技術と体に優しい設備で負担を軽減 車いすの利用可	見沼区風渡野337-2ダイアパレス1F	七里駅徒歩3分 FOODGARDEN近く	10:00～19:00	木曜日	048-699-0930	
見沼区		タイガー接骨院	フットマッサージ器 毎回10分100円	地域密着・あなたの街のカラダ相談窓口	見沼区東大宮5-30-4	JR東大宮駅 徒歩1分	平日 9:00～21:00(13:00～16:00はお昼休み) 土曜 9:00～15:00(お昼休み無し)	日曜・祝日	048-872-6707	<a href="https://tiger-sekkotsuin.com/index.html">https://tiger-sekkotsuin.com/index.html</a>
見沼区		hair salon óluólu	お会計時にカード提示でポイント2コサービス	落ち着いた店内で女性一人で接客しています	さいたま市見沼区東大宮5-49-5 サクマ東大宮ハイツ105	宇都宮線東大宮駅徒歩5分	9:30～18:30	毎週火曜日、その他休み有り	048-796-4312	<a href="http://hairsalonolu.livedoor.blog/">http://hairsalonolu.livedoor.blog/</a>
中央区		ゴールドジムさいたまスーパーアリーナ	入会登録料5,250円→無料	初めてでも大丈夫！1から始めるトレーニングサポート付	中央区新都心8番地スーパーアリーナ6F	新都心徒歩3分、北与野5分	平日7:00～23:00 土8:00～23:00 日・祝8:00～21:00	第3月曜日	048-600-3939	<a href="http://www.gol-dsgym.jp/">http://www.gol-dsgym.jp/</a>
中央区		ビューティーサロン マギー ANNEX	技術メニュー10%OFF(複数のメニューのときは1メニューのみ)	全員経験豊かな女性スタッフです	中央区上落合2-4-3	北与野駅徒歩2分	9:00～19:00	火	048-857-3024	
中央区		東鍼堂 整骨院	5,000円→4,000円	健康維持は整体、マッサージ	中央区下落合3-17-6	北与野 徒歩5分	8:30～18:00(12:00～14:30昼休み)	日・祭・木土曜午後	048-855-3539	<a href="http://www.toushindou.com">www.toushindou.com</a>



# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
中央区		Hokari BARBIERE (ホカリバルビエレ)	通常コース3,800円を500円引いたします	理容店です。一客一亭を心がけています。	中央区下落合6-2-11	与野駅西口徒歩10分 与野本町駅東口徒歩5分	平日9:00~20:00 土日祝8:30~19:30	月曜・第2・3火曜	048-832-8652	
中央区		美making S.R. FUTURE	全技術10%OFF	技術は一流・接客は優しさ、親切、丁寧	中央区下落合3-7-1 (与野西友並び)	与野駅より徒歩5分。 与野西友並び。	9:30~19:00	火	048-810-5661	<a href="http://www.hair-silkroad.com">www.hair-silkroad.com</a>
中央区		ビューティ ポケット	施術もしくはお買物から5%OFF	いつまでも美しい貴女を応援いたします	中央区下落合1034-201	与野駅西口徒歩1分	9:30~19:00	水、土、第2・4日曜日と祝日	048-833-8380	
中央区		資生堂ゾートス フラーリシュ	・新規ご来店、施術料10%OFF プラスまゆカットサービス！！ ・3,000円以上の施術料10%割引 ・予約制訪問カット致します	たしかな施術でお客様の髪をお守り致します	中央区下落合3-7-9	与野駅西口より徒歩7分	10:00~20:00	年中無休・お正月休み(1~3日)	048-833-3366	
中央区		ヘアースタジオ セブン	シルバーカード持参の方100円引き	地域に密着したサービスを心掛けております。	中央区本町東6-1-7 サンキよしの1F	北与野駅徒歩15分	9:00~21:00	月・第二第三火曜(定休日が祭日の場合は営業)	048-853-6013	
中央区		ヘアサロン渡辺	ポイントカード2倍サービス(ポイント2倍)、体調が悪い方への送迎サービス及び出張サービス(送迎・出張料無料)	市民の綺麗を応援するお店です！	中央区本町西3-4-10		9:00~19:00	毎週月曜日、第2・3火曜日	048-853-5582	
中央区		マギー美容院 本店	技術メニュー10%OFF	豊富な美容商品 フェイシャルエステルーム	中央区八王子5-14-18	大宮駅より西武バス白楯下車徒歩1分	8:30~19:00	火	048-854-7745	<a href="http://www.maggie-group.com/salon/maggie.html">www.maggie-group.com/salon/maggie.html</a>
中央区		美容室 マギーアスリ	カット10%OFF	緑と癒しの静かな空間でお迎えいたします	中央区新中里5-23-8	与野駅徒歩5分	8:30~18:30	火	048-833-4832	
中央区		美making S.R. Objet	全技術10%OFF	技術は一流・接客は優しさ、親切、丁寧	中央区新中里5-20-9 (与野たつみ通り沿い)	与野駅より徒歩5分。 与野たつみ通り沿い。	9:30~19:00	火	048-810-5661	<a href="http://www.hair-silkroad.com">www.hair-silkroad.com</a>
中央区		動作法 おおみや	65歳以上の方は10%OFF(70歳以上の方はもともとOFF価格)	つぎの10年を健やかに。からだ、こころ。	中央区新中里4-13-11-112	与野本町駅より徒歩7~9分	10:00~19:00	月・火	048-638-0126	<a href="http://www.dousahou.jp">www.dousahou.jp</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
中央区		宝石岩盤浴トルマリーナ	・60分の岩盤浴入浴料700円(通常980円～1,200円) ・岩盤浴60分&フェイスエステコース1,980円	心臓が弱い方、高齢の方、サウナが苦手の方も入浴後は元気に。	中央区大戸1-34-10	JR南与野駅から徒歩13分/JR浦和駅から5番線バス西戸橋下車	10:30～19:00	木曜日・祭日	048-859-0045	<a href="http://www.eco-academyclub.com">http://www.eco-academyclub.com</a>
中央区		みどりマッサージセンター	10分延長サービス(予約制)	さいたま市敬老マッサージ補助券が使えます。	中央区大戸4-10-8	北浦和駅西口徒歩3分	11:00～21:00	木	048-825-9100	<a href="http://shiatu.w eb.fc2.com">http://shiatu.w eb.fc2.com</a>
中央区		ITC与野インドアテニスクラブ	・体験レッスン無料 ・テニススクール入会金無料+入会月レッスンチケット(5回分)プレゼント	足腰に優しい砂入人工芝インドアテニススクール	中央区鈴谷6-8-39	与野本町駅徒歩8分	平祝日9:30～22:00(土日8:05～)	無(スクールスケジュールに従います)	048-854-5555	<a href="http://www.it-tennis.co.jp/">www.it-tennis.co.jp/</a>
中央区		南与野整体療院	マッサージ30分のみ3,250円→3,000円	さいたま市敬老マッサージ券取り扱い加盟店	中央区鈴谷2-1217-13	埼京線 南与野駅 徒歩1分	9:00～20:00	月曜日	048-856-5488	<a href="http://nttbi.itp.ne.jp/0488565488/">http://nttbi.itp.ne.jp/0488565488/</a>
中央区		オリーブカフェ 冷えとり	足湯50%割引	病氣予防をしてくれる靴下を販売しております。	中央区上峰4-13-14	与野本町徒歩10分	11:00～17:00	火(不定休あり)	048-853-4215	<a href="http://olivecafehietori.net">http://olivecafehietori.net</a>
中央区		フーレセラピーサロンPENNA	シルバーカード提示で全コース10%割引※完全予約制	完全貸切!女性専用、足で全身を優しくほぐします。	中央区上落合8-12-4パシフィック大宮 I 102	JR大宮駅西口から徒歩12分(駐輪場有、駐車料金サービス有)	10:00～19:00	不定休	048-711-7320	<a href="http://foulee-penna.com">http://foulee-penna.com</a>
中央区		はっとり はり・きゆう接骨院(上落合院)	刺しても痛くない鍼シールプレゼント	「心をつなぎ、骨をつぐ」のもと、気持ちを込めて施術します。	中央区上落合3-10-2-101	JR北与野駅下車、八幡通り徒歩5分マルエツななめ向い	8:00～21:00	なし	0120-7538-56	<a href="http://hattorigroup.jp">hattorigroup.jp</a>
中央区		ラダースポーツ北与野店	入会金(2,000円)無料 体験(4,700円)→2,000円	マンツーマン指導を中心に、一人一人に合ったトレーニングを提案	中央区下落合4-12	JR北与野駅 歩10分	9:00～22:30	無	048-859-9555	<a href="http://www.laddersports.jp">www.laddersports.jp</a>
中央区		よの本町接骨院	EMS電気刺激による体に負荷のかからない筋肉トレーニング 膝トレコース3回 3,240円→2,160円	筋肉UPで膝痛・肩痛・腰痛等の解消に!	中央区本町東3-8-10	与野本町駅徒歩8分、与野本町通り沿い	9:00～12:00 15:00～19:00	水・土曜の午後、日曜、祝日	048-851-2366	<a href="http://www.yonohon.com/">http://www.yonohon.com/</a>
中央区		Pet Life Ichimo与野 トリミングサロン「beSide」	グッズ販売「I.M.Select」又はトリミングサロン「beSide」で1,000円以上ご利用頂いた方5%割引	Pet Life Ichimo与野は小さな家族の生活をトータルにサポートします!!	中央区鈴谷6-6-19	南与野駅又は与野本町駅から徒歩10分	9:00～19:00	木曜日と日曜・祝日の午後	048-799-3551	<a href="https://petlife-ichimo.jp">https://petlife-ichimo.jp</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
中央区		コスメショップgerbera(ガーベラ)	カードご提示でお出かけメイク ¥1,000→¥500 お買い物頂いた方にお茶一杯	キレイになれるレッスンができる店	中央区下落合3-1-1-1階	与野駅から徒歩4分	10:00~19:00	日・祝日・第1月曜日	048-762-8888	
中央区		わたしのハイフ。与野店	※ハイフ・高周波のお客様に1,000ショット(1,000円相当)プレゼント ※歯のホワイトニング20%OFF	キレイを応援。セルフエステのお店です。	中央区下落合1031-5 2階	京浜東北線与野駅から徒歩2分	10:00~19:00	不定休	090-1030-8120	<a href="https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000519098/">https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000519098/</a>
中央区		バランス整体らくたす	初回の施術 通常7700円→1980円	肩こり腰痛でお悩みの方はご相談ください	中央区本町東2-14-14 1F店舗	与野本町駅徒歩4分	10:00~20:00	木曜日・祝日	048-789-7248	<a href="http://www.rakutasu.com">http://www.rakutasu.com</a>
中央区		BalletDancer(バレエダンサー)	入会金3,000円が無料に！	バレエクラスのほか体づくりにも大人ストレッチも♪	中央区上落合3-1-1 共栄ビル3階	JR埼京線北与野駅より6分	9:30~20:30	日曜日	048-607-3616	<a href="https://www.learnshappily.com/">https://www.learnshappily.com/</a>
桜区		カットサロン SAK	300円引き	出張サービスも行っております	桜区白鷺551-13	さいたま新都心駅より北浦和行バス電建北通り下車	8:30~19:00	月・第2,3火	048-858-6399	
桜区		アキュopanクチャー 山崎	お誕生日・お誕生月の方に限り、2,000円で鍼・マッサージ治療をさせていただきます。	親切・丁寧な治療を心掛けています。	桜区大久保領家454-2	北浦和駅より埼玉大学行きバス 埼玉大学下車徒歩7分	9:30~19:00	水	048-853-3738	
桜区		ヘアーサロン フレンズ	当店平日限定シニアチケットを発行！ カット3回で1回分が無料に！！	車椅子利用可 玄関スロープ有	桜区西堀3-17-35	中浦和駅徒歩10分	9:00~19:00	月・火	048-862-5646	<a href="http://blogs.yahoo.co.jp/hs_friends_1984">http://blogs.yahoo.co.jp/hs_friends_1984</a>
桜区		しまちゃんマッサージ	出張専門の為、5km出張無料 施術料30分1,000円	いつもニコニコ健康家族	桜区道場2-13-19	浦和駅より2番3番線のバスで30分 道場下車1分	土日9:00~17:00		048-854-6503 080-3489-3312	
桜区		美容室 さくら	金曜日パーマデー通常料金8,000円⇒7,000円 日曜日カラーデー10%割引(※金・日曜日要電話予約)	お飲み物、おやつもご用意しております	桜区田島2-13-1	武蔵野線 西浦和駅 徒歩5分	9:00~19:00	火	048-866-5464	
桜区		ピクシースポーツクラブ西浦和	入会金無料+初月月会費無料 割安のシニア会費制	アットホームで楽しいスポーツクラブです	桜区田島3-19-19	JR西浦和駅 徒歩3分	10:00~23:00	月曜日 夏季・冬季休館有	048-865-7211	<a href="http://www.k4dion.ne.jp/~pixy.sc/">http://www.k4dion.ne.jp/~pixy.sc/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
桜区		MDS LOHAS STUDIO	30分のトレーニング or ストレッチ 3,000円→1,500円	パーソナルトレーニング & ストレッチ専門店	桜区下大久保767-3	南与野～埼玉大学までバス 徒歩3分	10:00～15:00	なし	048-857-4868	
桜区		さくらそう薬局	薬局をご利用の方に素敵な健康食品プレゼント	医薬品と健康情報を通じて地域の健康に貢献する薬局	桜区南元宿1-15-25	国際興業バス「南元宿」バス停より徒歩2分	8:30～18:00 (木曜16:30、土曜12:30まで)	日曜・祝日	048-789-7415	<a href="https://aiea.n.e.jp/">https://aiea.n.e.jp/</a>
浦和区		グリーンフィールド メディカル事業部	Profhand「足こぎ車いす」10%割引	リハビリトレーニングに効果のある足こぎ車いすの専門店	浦和区木崎4-17-1-1F	JR北浦和駅下車宮下行きバス東下木崎歩1分	9:00～17:00	祝日	048-832-0888	<a href="http://www.cycle-chair-gf.com">http://www.cycle-chair-gf.com</a>
浦和区		瀬ヶ崎スイミングクラブ	入会金5,250円を無料にいたします。(体験有)	1986年設立、地域に根ざしたスイミング	浦和区瀬ヶ崎4-12-8	北浦和駅東口から市立病院行きバス 木崎中下車徒歩3分	10:00～21:30	年末年始 夏季祝祭日 月末29日～	048-886-0002	<a href="http://www5.ocn.ne.jp/~sega-swi/601.html">http://www5.ocn.ne.jp/~sega-swi/601.html</a>
浦和区		(株) ダイゴウ	金額問わずお買い上げによりスタッフが心をこめて、若々しく元気になれるいきいきメーカーキャップサービスいたします！	“きれいのよるこび”味わってください！	浦和区北浦和1-1-7	北浦和駅東口2分	10:00～20:00 10:00～19:00(土日祝)	第二・第三日曜日	048-749-1202	<a href="http://www.p-daigo.co.jp/">http://www.p-daigo.co.jp/</a>
浦和区		理容ナゴヤ	当店規定の料金に割引します	訪問利用業務も承ります	浦和区常盤3-18-13	北浦和駅東口より浦和方面へ徒歩5分	9:00～19:00	毎週月・火曜日	048-832-2552	
浦和区		うらわ仲町整骨院	爪切り、歩き方及び足(体の土台)の見直し	体の土台から見た膝・腰の改善	浦和区仲町2-17-1	うらもん通り 玉蔵院そば	8:45～20:00	日	048-822-8855	<a href="http://simizu-medicalgroup.com/">http://simizu-medicalgroup.com/</a>
浦和区		ティアラ 整骨院	マッサージ30分無料 初回限定！要予約！	肩・腰・膝の痛みご相談下さい。	浦和区仲町1-7-18 ワタナベビル2F	浦和駅より西口徒歩2分	9:00～12:00 15:00～19:00	月	048-747-6141	<a href="http://tiaraseikotsu.com">http://tiaraseikotsu.com</a>
浦和区		フット・ボディコンディショニングサロン メルティ	10分延長サービス。(30分以上のコースご予約)	足元からの健康を考え血行を促す。	浦和区仲町2-2-2	浦和駅徒歩5分	11:00～21:00(土日祝20:00迄)	月(祝日は営業)	048-823-5592	<a href="http://www.melty-urawa.jp">www.melty-urawa.jp</a>
浦和区		Beach 浦和店	10%off + ¥1,050トリートメントサービス	落ち着いた雰囲気です居心地の良い空間です	浦和区高砂3-10-1	JR浦和駅西口徒歩5分	10:00～20:00	火曜日	048-837-7887	<a href="http://www.beach-7.com">http://www.beach-7.com</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
浦和区		ミツダダンス教室	個人レッスン券、団体レッスン券問わずレッスンチケットをお買い求めの際、その都度料金の5%を割引いたします。(制限なし)	ダンスは一生を通じて楽しめるスポーツです	浦和区岸町7-1-4 細田屋ビル4F	JR浦和駅下車徒歩5分	10:30～22:00	なし	048-822-2223	
浦和区		CANTE チャンテ 与野駅前店	*まとまる長持ちカット¥4,200 ・パーマ、カラー、ヘナ、ハーブカラー、トリートメント ⇒ 20%OFF	車イスの方やお足の不自由な方でもスタッフがサポートいたします	浦和区上木崎1-3-30 三木ビル	京浜東北線 与野駅東口	9:00～20:00	火曜日	048-826-5711	<a href="http://www.hair-cante.com/">http://www.hair-cante.com/</a>
浦和区		女性専門 ちいさな治療室 KOHAKU(こはく)	5分延長いたします。	完全予約制待ち時間なしで受けられます。	浦和区領家5-4-5	北浦和駅徒歩11分 又は浦高前より徒歩1分	9:30～18:00	水・土・日・祝	048-816-5572	<a href="http://homepage3.nifty.com/kohaku">http://homepage3.nifty.com/kohaku</a>
浦和区		理容ポール	総合調髪料金が割引になります	耳・頭皮のクレンジング、マッサージ等も有ります	浦和区北浦和1-14-15	JR北浦和駅西口 浦和高通リ クイーンズ伊勢丹先	平日9:00～20:00 土日9:00～19:30	月曜日 月1回 連休(第3月火)	048-832-7460	
浦和区		山野愛子美容室分院アトリエNON	カット(3,240円)→2,480円(シャンプー、ブロー付) カラー(4,960円)→3,880円(ブロー付)	友達に誉められるようなヘアスタイルを提供します。	浦和区常盤10-9-10	北浦和駅西口 徒歩6分 ふれあい通り(イオン方向)	9:00～21:00	火曜日	048-833-6821	
浦和区		フラダンス教室 ナープアオカラー	入会金(5000円+税)が無料	フラダンスで心も体も健康に!	浦和区岸町4-25-15 小松ビル201	浦和駅西口徒歩7分	10:00～21:00	日曜日	070-1251-0801	<a href="http://napuaokala.com/">http://napuaokala.com/</a>
浦和区		ブルードア(ヘッドスパ等)	施術料金より1,000円引き	いつでも気軽に通える良心的なサロン	浦和区仲町2-6-1-201	浦和駅西口12分	9:00～21:00	不定休	048-741-6623	
浦和区		Bump Up 浦和	コース入会で(16回以上)10%引き 入会金半額	マンツーマンでおこなうパーソナルトレーニングジムです。	浦和区仲町1-3-9-303	JR浦和駅徒歩3分	10:00～	なし	048-764-8829	<a href="http://bumpup-japan.com/urawa.html">http://bumpup-japan.com/urawa.html</a>
浦和区		ブローズ・イン <sup>ひがの</sup> 日向野政雄の美容室	送迎無料又は料金の10%引き	アメリカ在勤6年 N.Yライセンス 当地にて30年余のキャリア	浦和区元町2-13-5 マンション内田1F	北浦和駅東口より3分	9:00～21:00	火曜 不定日	048-885-4897	
浦和区		スポーツパ アスリエ与野	入会金3,300円(税込)→0円	運動を通してあなたの人生をハッピーに!	浦和区上木崎2-3-6	JR京浜東北線与野駅東口徒歩5分	平日 9:00～22:00 土 9:00～21:00 日祝 9:00～19:00	毎週木曜日	048-833-8282	<a href="https://www.at-hlie.ne.jp/yono">https://www.at-hlie.ne.jp/yono</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
浦和区		エステビューティーサロン浦和店	・ビジター金額からの半額にて ・トリートメント後にアフタードリンクサービス	地域密着型 20代～80代まで来店してます	浦和区高砂2-4-8 レインボー高砂ビル4F	JR浦和駅	10:00～20:00	水曜・日曜・祭日	048-831-7203	<a href="http://www.esthy.com">http://www.esthy.com</a>
浦和区		ネクサスフィットネス浦和東口	・体験料金半額(通常10,800円) ・入会金無料(通常32,400円)	浦和駅東口近く 完全個別指導型パーソナルトレーニングジム	浦和区東仲町11-1 石毛ビル3F	浦和駅東口徒歩1分	10:00～22:00	日曜	048-789-7017	
浦和区		一般社団法人日本声磨き普及協会	入会金1万円無料	美容にも健康にも効果がある健康声磨きでいつまでも若々しく	浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和201号	JR浦和駅西口徒歩3分	10:00～18:00	なし	048-829-9624	<a href="https://koemigaki.com">https://koemigaki.com</a>
浦和区		アロマテラピー・ハーブスクール&ルーム ラ・ピュア	アロマトリートメントやリンパドレナージュで心も体もスッキリ生き生きと！ 初回アロマグッズプレゼント、2回目以降ポイントアップ	アロマとハーブティで健康美人のお手伝いを！	浦和区常盤9-33-1 万寿長園(マナガエン)ビル 4階	北浦和駅西口 徒歩3分	10:00～19:00	火曜・祝日	048-831-2550	<a href="https://www.le-pure.com">https://www.le-pure.com</a>
浦和区		与野駅前鍼灸整骨院	寝てるだけで筋肉トレーニング 岩盤エクササイズ初回体験1,000円(税別)	あなたの痛みに合わせた施術を行います。	浦和区上木崎1-2-4	与野駅より徒歩2分	10:00～20:00	年中無休	048-833-2737	
浦和区	日本調剤	日本調剤 北浦和東口薬局	店内商品10%OFF(処方箋薬品は除く)	北浦和駅東口から徒歩5分です！	浦和区元町2-8-13	北浦和駅 徒歩5分	9:00～19:00	日曜、祝日、土曜日13時以降	048-767-6505	<a href="https://www.nicho.co.jp/">https://www.nicho.co.jp/</a>
浦和区	日本調剤	日本調剤 浦和中央薬局	店内商品10%OFF(処方箋薬品は除く)	無料でお気軽に健康チェックができます！	浦和区仲町1-6-6 うらわメディカルBld. 1階	浦和駅から徒歩2分	9:00～19:00	日祝日	048-813-1180	<a href="https://www.nicho.co.jp/">https://www.nicho.co.jp/</a>
浦和区	日本調剤	日本調剤 浦和仲町薬局	店内商品10%OFF(処方箋薬品は除く)	一般医薬品・スキンケア化粧品 多数取り揃え	浦和区仲町1-2-11	浦和駅から徒歩3分 伊勢丹裏	月・火・木・金 9:00～19:00 水・土 9:00～18:00	日祝祭日	048-814-0261	<a href="https://www.nicho.co.jp/">https://www.nicho.co.jp/</a>
浦和区		靴専科 浦和店	くつ・バッグ修理 10%OFF くつ・バッグクリーニング 20%OFF ※一部サービスを除く	使いなれた物を永く使うことができます。	浦和区仲町1-5-7森田ビル1階	浦和駅西口徒歩3分	10:00～19:00	火曜日	048-789-6064	
浦和区		介護美容こころ	全メニュー20%引き ※ご利用になりたい場合は、掲載の電話番号までご連絡ください。	高齢者や介護が必要な方のご自宅や入居施設へ訪問し、美容の力で笑顔と元気を取り戻し、自分らしく生きるお手伝いをしています。	浦和区常盤5-17-9	北浦和駅から徒歩13分	11:00～17:00	日曜日・月曜日	090-2447-6903	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
浦和区		Habit Gym(ハビットジム)	入会特典として【ストレッチ60分6,600円 ⇒ 0円】	肩こりや腰痛など身体に不調を抱えている方でも、プロのトレーナーが常駐しているので安心して運動ができます。	浦和区元町2-1-3 ライオンズプラザ浦和元町シティ 地下1階	北浦和駅東口徒歩3分 ビックエーさんの下	24時間営業	なし	048-711-4889	<a href="https://habit-gym-24h.com/">https://habit-gym-24h.com/</a>
浦和区		パーソナルジムDO A 180	初回パーソナル無料	40代以降も通いやすい敷居の低いパーソナルジム	浦和区仲町2-9-6 加来ビル205	浦和駅西口より徒歩10分	9:00~22:00	なし	080-4006-1714	<a href="https://do-a-180.com">https://do-a-180.com</a>
南区		ライフ快療院	全コース10%割引	腰痛や肩こりが薬やマッサージ、電気治療で良くならない方は一度、ご相談下さい！	南区南浦和2-30-11	南浦和駅東口徒歩5分	9:30~19:30	月曜定休	0120-428-099	<a href="http://www.life-k.jp">www.life-k.jp</a>
南区		漢方気功整体院	整体施術 40又は60分コース20%引で行います	一人一人最も適切な施術を行います	南区南浦和2-39-2 第一大雄ビル1F	JR南浦和駅東口徒歩1分	10:00~21:00	水	048-883-5979	<a href="http://kpado.jp/shuto/saitama/11108/relaxation/1110-">http://kpado.jp/shuto/saitama/11108/relaxation/1110-</a>
南区		ヘアーデザイン チャンテ	・カット+ヘナ+ハーブカラー⇒9,450円 ・まとまる長持ちカット4,200円 ・カット+カラー+ハリコシヘアエステ⇒9,450円 ・カット+パーマ+ハリコシヘアエステ⇒9,450円	店内バリアフリーにより車イスの方も利用可	南区南浦和3-3-17 1F	南浦和駅東口 徒歩3~5分	9:00~20:00	火曜日	048-883-2286	<a href="http://www.hair-cante.com">http://www.hair-cante.com</a>
南区		ヘアーサロン石井	平日のみ300円割引	創業45年 年配者に優しいお店です	南区南浦和2-18-11	南浦和駅東口 徒歩5分	9:00~20:00	毎週月曜日、第2・3火曜日	048-885-7068	
南区		あおば治療院	初見料(1,000円分)をサービス。さらに治療代1,000円分相当をサービス。(マッサージ・鍼・灸・指圧からお選び頂けます。)	腰痛・肩こりから坐骨神経痛、交通事故治療まで、まずはお試し下さい。	南区南浦和2-32-8	JR南浦和駅東口より徒歩約5分	9:00~19:00	日曜・祝日	048-881-5553	<a href="http://www.aoba-genki.com">http://www.aoba-genki.com</a>
南区		㈱ヘアーワーク 南浦和スタジオ	・ウィッグ購入の方10%off ・下取り最高3万円(オーダーウィッグ購入の方限定) 詳しくはお問い合わせ下さい。	薄毛の悩み、ウィッグ、かつら試着、相談無料	南区南本町2-3-9第一セイコービル5F	南浦和駅徒歩3分	10:00~18:00	日・水	0120-86-9676	<a href="http://www.hairwork.net/">www.hairwork.net/</a>
南区		クリニカルエステ花蔵 南浦和店	体験コース¥500引き	シミケア専門エステサロン まずはご体験ください	南区南本町1-7-4 まるひろ南浦和店3F	南浦和駅西口徒歩1分	10:00~20:00	まるひろ南浦和店と同日	048-865-8790	<a href="http://www.hanakura.net/">www.hanakura.net/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
南区		彩の街整骨院	初診の方へ湿布1袋プレゼント	肩腰膝の痛み、交通事故治療なら当院へ	南区南本町1-5-8	南浦和駅西口徒歩1分	平日9:00~12:30.15:00~20:00 土日9:00~12:00 15:00~18:00	水・祝	048-764-8318	<a href="http://www.sainomachigroup.jp/">http://www.sainomachigroup.jp/</a>
南区		スポーツクラブNAS 武蔵浦和	いつでも入会事務手数料3,000円⇒無料！ 施設体験500円(1回限り)※レンタル付 常時見学受付中！	武蔵浦和駅より徒歩1分のクラブです	南区別所7-6-8 ライプタワー武蔵浦和3F	武蔵野線 埼京線 武蔵浦和駅徒歩1分	10:00~23:00	月	0120-73-6340	<a href="https://www.nas-club.co.jp/musashiurawa/">https://www.nas-club.co.jp/musashiurawa/</a>
南区		エムス ヘアー ライブ	技術料金10%OFF	白を基調としたアットホームなお店です	南区別所7-6-8-202 ライプタワー2F	武蔵浦和駅東口徒歩1分、須原屋の横奥	10:00~20:00	火・第三水曜	048-863-5969	
南区		ハツミ美容室	前日までにご予約された方に限り5%割引いたします。ただし、店舗品、早朝、着付、メイクを除きます。	お気軽にどんなことでもお尋ねください！	南区別所3-5-4	JR浦和駅、武蔵浦和駅より徒歩15分	9:00~18:00	火曜日、第3水曜日	048-861-7928	
南区		指圧マッサージの店 ホットひといき	指圧マッサージ40分、60分各コース10%割引	真心こめて指圧マッサージでホットとひといき	南区文蔵2-24-2	南浦和駅徒歩10分 南陸橋通りガストとダイソーの路地に入る	10:00~20:00	火・祝	048-864-2966	
南区		美容室ケイ	パーマ 10%割引	駐車場あり。バリアフリー	南区文蔵4-1-14	南浦和駅西口徒歩10分	9:00~18:00	火	048-862-9025	
南区		めぐみ整骨院・整体院	無料治療体験！	交通事故治療・骨盤矯正治療専門	南区四谷3-2-3-1F	武蔵浦和から田島通りを直進徒歩12分 武蔵浦和ー西浦和からバスで四谷下車	8:30~12:00 15:00~19:30	土曜午後・日・祝	048-864-6767	
南区		HAIR CLUB	カット・パーマ・カラーいずれか10%割引	アットホームな路面店のお店です。	南区四谷1-7-3	武蔵浦和駅から田島団地行きバス田島通りバス停前	9:00~18:30	火	048-862-5188	<a href="http://www.hair-club.co.jp">www.hair-club.co.jp</a>
南区		ヘアーサロン コンチェ	料金から500円割引またはサービス粗品	気軽に大人から子供まで通えるサロンです	南区曲本1-13-11	JR武蔵浦和駅曲本バス停より5分	8:30~20:00	毎週月曜、第三月・火曜	048-862-4426	
南区		理容室 カットサロン リアル	基本料金から数百円引きで、プラス技術サービス	長年のキャリアと技術と安心を売る	南区内容5-2-20	JR武蔵浦和駅から戸田車庫行き内容下車	8:45~19:00	毎週月曜日・第二、三月・火曜日連休	048-862-9767	



# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
南区		村上はり灸院	初診料1,000円引 施術料10%割引	肩こり、腰痛、膝痛、訪問治療も行います	南区広ヶ谷戸10-19	JR浦和駅、東浦和駅よりバス10分「稻荷越」下車	9:00～19:30	日曜・祝日・水曜日午後	048-877-1168	
南区		ゆず薬局	ご来店いただいた方に、血流を良くし、体の冷えをとる薬用人参配合の若甞ドリンク1本(648円相当)を無料試飲サービス	あなたの町のかかりつけ薬局	南区関1-8-3	JR埼京線中浦和駅から徒歩約5分	(月)8:30～13:00 (火・木・金)8:30～19:30 (土)8:30～17:00	水曜日・日曜日・祝日	048-838-2233	
南区		Yosa park 光美薔(ひかりみらい)	足湯(水素)3,000円→2,000円 エッジリンパマッサージ3,000円→2,000円 ヨサ4,500円→3,500円	ハーブと水素で温めて輝く美と健康をゲット	南区白幡6-1-18	武蔵浦和駅歩15分 根岸5丁目バス停5分(徒歩)	10:00～20:00	不定休	048-679-0051	パソコン <a href="http://cocoz.jp/hikarimirai/">http://cocoz.jp/hikarimirai/</a> スマホ <a href="http://cocoz.jp/sp/hikarimirai/">http://cocoz.jp/sp/hikarimirai/</a>
南区		Organicgym(パーソナルトレーニングジム&スタジオ)	入会金¥10,000⇒無料、年会費・月会費・更新費なし	5年後も元気で動きやすいカラダ作りを応援します！	南区南浦和2-33-13 A.M.U 5F	南浦和駅東口徒歩3分	平日 10:00～23:00 土日祝 9:00～18:00	木曜日	048-708-0924	<a href="http://organic-gym.com/">http://organic-gym.com/</a>
南区		セルフボディケアスタジオ BELL リンパマッサージスクール	体験レッスン60分半額(通常1,000円→500円)	体のめぐりを良くするストレッチ&リンパマッサージ	南区沼影1-2-14	JR武蔵浦和駅西口徒歩7分	13:00～19:00 (予約制)	木・金曜日	048-829-9572 ※他店と共用の電話になります	<a href="https://selfbobycarestudio-bell.amebaownd.com/">https://selfbobycarestudio-bell.amebaownd.com/</a>
南区		AC FITNESS 南浦和店	入会時シルバーカードをご提示頂くと、月会費永年10%OFF	いつでも自分のペースで運動が出来ます。	南区南浦和2-36-11 美里ビル2F	JR南浦和駅東口より徒歩2分	0:00～24:00	年中無休	048-749-1092	<a href="https://athleticcity.jp/">https://athleticcity.jp/</a>
南区		医心堂南浦和整骨院	無料見学でも、10回通うごとに、アンケートにお答えいただくと、健康グッズを約500円分プレゼントいたします。	巻き爪 魚の目 切りにくい爪も医心堂	南区南浦和2-42-6 日東ビル5階B号室	南浦和駅東口徒歩5分 一階あたりばちラーメン東口店	10:00～20:00	感染予防のため予約制(詳しくはお電話下さい)	090-8037-7133	<a href="https://hokenin.com/">https://hokenin.com/</a>
南区		電位治療器 ヘルストロン治療院	電位治療器ヘルストロン治療を初回から2週間無料！ヘルストロンに座っているだけで、血流が改善し、身体が元気になります。	電位治療器ヘルストロンと矯正・整体の複合治療	南区別所6-19-13 アドバンシティ106	武蔵浦和駅から徒歩5分～6分	10:00～19:00	完全予約制のため、事前に御連絡下さい。	080-7049-8910	<a href="http://r3smtr.com/">http://r3smtr.com/</a>
南区		浦和スプリングレーンズ	提示した方のみ会員料金で案内する	駅近！ボウリングを教えるスタッフ多数在籍	南区鹿手袋1-1-1	埼京線中浦和駅徒歩1分	7:30～23:00 (火・木・金は9:20～)	なし	048-862-2571	<a href="http://www.sp-bowl.com/">http://www.sp-bowl.com/</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
緑区		バーバーサンファン	平日火・木・金曜日11時～4時に限り通常3,700円の調髪料金を3,500円 通常5,500円の白髪染めを5,000円に。	さいたま市指定訪問理容店、店舗入口は手すり付きスロープ、店内はバリアフリー設計	緑区馬場2-47-2	東浦和駅よりさいたま東営業所行バス 宮本1丁目下車1分	平日8:30～19:00 土・日・祝8:30～18:00	毎週月曜日、第二・第三月火連休	048-874-0440	<a href="https://www.sanfanan.jp/">https://www.sanfanan.jp/</a>
緑区		美容室アン2 駅前店	・カット→1,000円引き ・毛染め→10%引き	落ち着いたお店でのしい接客	緑区東浦和5-1 サンパティックビル2F	武蔵野線、東浦和駅駅前(マクドナルド2F)	日・祭日9:00～19:00 平日10:00～20:00	8月お盆→臨時休日あり 正月三が日	048-873-8115	
緑区		理容スドウ	施術作業料金の5%引き		緑区太田窪1-3-15		9:00～18:00	月曜・火曜日	048-882-9789	
緑区		東浦和たんぼ鍼灸院	肩こり、膝痛、慢性症状のケアのお客様ハンドマッサージプレゼント	自律神経調整の得意な鍼灸院です。	緑区東浦和1-20-18	JR東浦和駅徒歩3分	9:00～17:00	日曜日	080-3245-5326	<a href="http://tampopo.koniki.jp">http://tampopo.koniki.jp</a>
緑区		トップウェルネスさいたま	入会金0円+初月会費半額	年配の方も使いやすい運動施設	緑区三室1261-2	第二産業道路を川口方面から大宮方面へ向かい、不動谷の交差点を過ぎて左側です。	平日 9:00～22:00 土曜 9:00～20:00 日曜 9:00～17:00	なし。祝日は休日です。	048-875-5211	<a href="http://top-wellness.jp/saitama/">http://top-wellness.jp/saitama/</a>
緑区		JOYFIT浦和原山	入会金・事務手数料 無料	初めての方でも安心!! 始めるならJOYFIT♪	緑区原山4-4-5	[浦和駅]バスで10分 [東浦和駅]バスで15分 バス停:原山三丁目	[ジムエリア]24時間 [スタッフ在中時間]月～金8:00～23:00、土日8:00～22:00	[ジムエリア]年中無休 [スタッフ不在日]第2木曜日	048-871-1885	<a href="https://joyfit.jp/urawaharavam/">https://joyfit.jp/urawaharavam/</a>
緑区		ネイルサロンLu・Luana	オフ・フィルインが常に半額!	美爪・健康な爪・爪育	緑区大牧1218-35 ジュリアンビルディング3F	国際興業バス浅間下で降車後徒歩1分	9:00～18:00	不定休	048-767-4915	<a href="https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000443668">https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000443668</a>
岩槻区		カットクラブ アート	総合カット料金より5%割引(他カードとは併用できません)	ふれあいを大切に出張・送迎いたします。	岩槻区小溝26-51	豊春駅徒歩10分	9:00～19:00	月・火	048-794-2242	
岩槻区		理容ロイヤル店	男性調髪料金500円引きのサービス券を進呈	子供から大人までファミリー的なお店です。	岩槻区浮谷2508	岩槻駅から東川口駅行きバス浮谷下車	8:30～19:30	月・第2.3火曜	048-798-7311	
岩槻区		エステサロン ボディスタイル スタ (オフィス・サロン)	20%割引 2km圏内送迎付き	リンパトリートメント専門店 むくみ解消	岩槻区原町6-25	東武野田線岩槻駅送迎有り	9:30～20:30	完全予約のため不定	090-3201-0276	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
岩槻区		理容メロディー	技術料 10%割引	お子様から高齢者まで幅広く親切に接客	岩槻区東町2-7-2	東武線岩槻駅から徒歩15分	9:00~19:00	毎月曜日、第2・3月火連休	048-757-6000	
岩槻区		美容室 Style-H	オールメニュー10%OFF	アットホームで、あたたかい美容室です。	岩槻区本町4-2-9	岩槻駅徒歩5分	9:00~19:00	火・第三水曜	048-756-5520	<a href="http://www.style-h-since2009.com">www.style-h-since2009.com</a>
岩槻区		シオン 理容室	平日(火曜~金曜)に御来店ください。ポイントカードで料金を割引します。	技術！衛生！親切！お気軽にご来店下さい！	岩槻区本町1-4-20	岩槻駅前徒歩1分	8:30~19:00	月	048-758-7775	
岩槻区		美亀。(みき)	・初回エステ(美顔)をされた方に2,000円相当のパックサービス ・3,000円お買い上げの方無料配達	エステを取り入れたトータルケアの化粧品店	岩槻区本町3-2-5 ワッツビルB1F	東武野田線 岩槻駅下車1分	10:00~19:00	金曜日	048-758-0687	
岩槻区		ヘアーサロン・ダンディー	調髪料金平日(火~金曜日)100円割引	車イスの方もお気軽にお越し下さい。	岩槻区本丸3-1-10	岩槻駅徒歩18分	平日8:30~19:30 土・日・祝8:30~19:00	月曜、第三月・火曜(月曜祝日は営業)	048-758-2290	
岩槻区		古川カイロプラクティックセンター さいたま整体院	初回に限りカード提示で施術料金を1,000円割引	腰痛・手足のしびれ・神経痛・関節痛など、当院へご相談ください！	岩槻区本丸3-24-32	東岩槻駅より徒歩15分 岩槻駅より徒歩20分	平日9:00~20:00 土9:00~17:00	火・木・日曜	048-756-1371	<a href="http://www.furukawa-chiro.com">http://www.furukawa-chiro.com</a>
岩槻区		クルーズヘア	お飲物のサービス(水、お茶、コーヒー等) 又は、あめやお菓子のサービス	アットホームなサロン人と髪にやさしい店	岩槻区諏訪1-5-4	東岩槻駅より徒歩10分	9:30~18:30	毎週月曜日、火曜日	048-794-0323	
岩槻区		岩槻みんなの鍼灸整骨院	寝てるだけで筋肉トレーニング 岩盤エクササイズ初回体験1,000円(税別)	あなたの痛みに合わせた施術を行います。	岩槻区本町3-1-17	岩槻駅より徒歩5分	10:00~20:00	年中無休	048-797-6242	
岩槻区		ポーラ・ザ・ビューティ南平野店	トライアルエステで『フットマッサージ』プレゼント	あなたの『なりたい姿(肌)』を叶えるお店	岩槻区南平野3-15-7	東岩槻駅(南口)	10:00~18:00	日曜日	048-757-8700	
市外		健康ランド 武蔵野 (株)武蔵野会館)	シルバーカード提示で入館料通常1,320円→1,130円	健康と美肌の湯で憩いのひと時を！	川口市柳崎1-22-1	南浦和駅東口より無料送迎バスあります	10:00~09:00	年中無休	048-261-6111	<a href="http://www.musashino-kaikan.com">www.musashino-kaikan.com</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
市外		ヘアサロン ショージ	総合調髪3,500円のところ→平日2,800円、土日祭3,000円	マッサージ付でリラクゼーション	埼玉県越谷市せんげん台西5-6-9	せんげん台駅徒歩15分 駐車場有	9:00～19:00	月曜日 第2・3火曜日	048-978-3898	
市外		天然温泉 花咲の湯 HANASAKI SPA	平日入浴料100円引き(大人お一人様1回限り)	温泉や炭酸泉など12種類のお風呂で健康作り	埼玉県上尾市原市570	原市駅徒歩4分	平日8:00～24:00(最終受付23:00) 土日祝8:00～25:00(最終受付24:00)	無休(年に数回設備点検休館)	048-723-3726	<a href="http://hanasaki-spa.jp/">http://hanasaki-spa.jp/</a>
市外		スタジオフォルテ	1レッスン1,800円⇒800円	音楽にあわせて楽しく健康体操をしましょう	埼玉県上尾市緑ヶ丘3丁目3-11-2 PAPAショッピングアベニュー2F	北上尾駅徒歩5分	10:00～19:00(カレンダーにより17:00まで)	不定休	048-775-3094	<a href="http://studioforte.web.fc2.com/">http://studioforte.web.fc2.com/</a>
市外		天然温泉ゆの郷 Spa Nusa Dua	入浴セット付き入浴料 1,300円(大人5名まで)	川口初の天然温泉！美人の湯といわれています	川口市上青木1-2-30	JR西川口駅東口より無料送迎バス有、徒歩約15分	日・月・火・水10:00～22:00、金・土10:00～24:00、朝風呂 土・日・祝 5:00～8:30(お風呂最終7:45まで)	毎週木曜日	048-254-1126	<a href="http://kawaguchi-yunosato.com/">http://kawaguchi-yunosato.com/</a>
市外		ヒーリングサロンLechst(レクスト)	通常12000円のカウンセリングを初回限定で2880円	心理カウンセリングで心を平和にしませんか	群馬県伊勢崎市今泉町1-9-1アリス今泉202	東武伊勢崎線 新伊勢崎駅より徒歩7分	10:00～20:00	不定休	080-7960-0931	<a href="http://lechst.link/">http://lechst.link/</a>
市外		越谷マックス鍼灸整骨院	寝てるだけで筋肉トレーニング 岩盤エクササイズ初回体験 1,000円(税別)	あなたの痛みに合わせた施術を行います。	越谷市越谷1-10-27	越谷駅より徒歩5分	10:00～20:00	年中無休	048-999-6033	
市外		越谷みんなの鍼灸整骨院	寝てるだけで筋肉トレーニング 岩盤エクササイズ初回体験 1,000円(税別)	あなたの痛みに合わせた施術を行います。	越谷市宮本町1-170-1	越谷駅より徒歩7分	10:00～20:00	年中無休	048-964-9644	
市外		みんなの整骨院	寝てるだけで筋肉トレーニング 岩盤エクササイズ初回体験 1,000円(税別)	あなたの痛みに合わせた施術を行います。	越谷市北越谷2-38-9	北越谷駅より徒歩5分	10:00～20:00	年中無休	048-978-9781	
市外		大袋駅前整骨院	寝てるだけで筋肉トレーニング 岩盤エクササイズ初回体験 1,000円(税別)	あなたの痛みに合わせた施術を行います。	越谷市袋山1199-1 山崎店舗1F	大袋駅より徒歩1分	10:00～20:00	年中無休	048-971-5179	
市外		一ノ割みんなの鍼灸整骨院	寝てるだけで筋肉トレーニング 岩盤エクササイズ初回体験 1,000円(税別)	あなたの痛みに合わせた施術を行います。	春日部市一ノ割1-11-6	一ノ割駅より徒歩3分	10:00～20:00	年中無休	048-876-9977	

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
市外		谷塚駅前整骨院	寝てるだけで筋肉トレーニング 岩盤エクササイズ初回体験 1,000円(税別)	あなたの痛みに合わせた 施術を行います。	草加市谷塚町633 谷塚駅西口関ビル 1F	谷塚駅より徒歩1分	10:00～20:00	年中無休	048-951-2556	
市外		西川口みんなの鍼灸整骨院	寝てるだけで筋肉トレーニング 岩盤エクササイズ初回体験 1,000円(税別)	あなたの痛みに合わせた 施術を行います。	川口市並木2-24-3 ソフィアメゾン1F	西川口駅より徒歩3分	10:00～20:00	年中無休	048-229-8558	
市外		谷塚みんなの鍼灸整骨院	寝てるだけで筋肉トレーニング 岩盤エクササイズ初回体験 1,000円(税別)	あなたの痛みに合わせた 施術を行います。	草加市谷塚1-2-43 ブランベール谷塚駅 前店舗	谷塚駅より徒歩3分	10:00～20:00	年中無休	048-951-5876	
北区	東武スポーツクラブ	東武スポーツクラブ えきスポ 土呂	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	東武ストア4階です。 買い物も便利です！！	北区土呂町1-6-3 土呂メイン4階	土呂駅西口駅前	10:00～23:30	火	048-660-1371	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
見沼区	東武スポーツクラブ	東武スポーツクラブ おおわだ	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	大和田駅から徒歩0分です！	見沼区大和田町2-1776	大和田駅徒歩0分	10:00～23:30	月	048-686-5441	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
市外	東武スポーツクラブ	東武スポーツクラブ プレオン ふじみ野	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	お風呂などリラクゼーション施設も充実！！	埼玉県富士見市ふじみ野西1-19-1	ふじみ野駅徒歩1分	10:00～23:00	火	049-256-8955	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
市外	東武スポーツクラブ	東武スポーツクラブ プレオン北越谷	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	改札出तेすぐ、プール2面あります！	埼玉県越谷市大沢3-4-21	北越谷駅徒歩0分	9:00～23:30	月	048-979-3051	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
市外	東武スポーツクラブ	東武スポーツクラブ リ・プレオン新越谷	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	大人だけのスペースでゆっくり運動できます	埼玉県越谷市南越谷2-1-39	新越谷駅徒歩3分	9:00～23:30	火	048-961-3210	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
市外	東武スポーツクラブ	東武スポーツクラブ みなみさくらい	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	駅改札から直結です。 雨にも濡れません！！	埼玉県春日部市米島1185	南桜井駅徒歩0分	10:00～23:00	月	048-745-2010	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>
市外	東武スポーツクラブ	東武スポーツクラブ プレオンせんげん台	スポーツクラブ入会金無料+事務手数料無料+初月月会費無料	地域最大級の施設です	埼玉県越谷市千間台西2-1-1	せんげん台駅徒歩1分	10:00～23:00	火	048-974-2121	<a href="http://www.tobusports.co.jp">www.tobusports.co.jp</a>

# さいたま市シルバー元気応援ショップ協賛店リスト【健康・きれいになる】

HP掲載データ

区名	グループ店名等	店舗・施設名	割引等の特典内容	店舗PR	住所	交通アクセス	営業時間	定休日	電話番号	ホームページURL
市外		足のむくみ専門サロン ココア	肩甲骨ドライマッサー10分サービス！	足の専門サロンでむくみ解消を！	埼玉県川口市戸塚1-6-37ロイヤルメゾンIV 106	東川口駅から徒歩8分	9:00~17:00	不定休	048-234-2784	
市外		美容室べっぴん	オール20%OFF	完全予約制 すべてマンツーマン	埼玉県蕨市塚越1-4-7 グレース蕨	蕨駅より徒歩3分	11:30~21:00	月、火曜日	090-8892-1112	
市外		蕨重症専門 くまさんの整骨院	初回半額6,500円→3,250円	皆様のお身体のお悩み解決	埼玉県蕨市塚越1-18-6	蕨駅東口徒歩9分	12:00~20:00	木曜日	048-430-7197	<a href="https://kumasanno-seikotsuin.com">https://kumasanno-seikotsuin.com</a>
市外		オーガニックハーブヘアカラー専門店 彩染(イロゾメ)	オーガニックカラー白髪染+頭皮ケア+ハリコシケア+シルキートリートメント(ホームケア付) ¥10,500→¥4,950 炭酸泉スパークリング ¥1,050→無料	オーガニックにこだわったカラー専門店	埼玉県川口市西青木3-3-13 スカイコート第2-101	京浜東北線西川口駅 徒歩8分	9:00~18:00	火曜日、不定休	048-291-8781	<a href="https://sanctuaryhair.jp/company/">https://sanctuaryhair.jp/company/</a>
市外		Sanctuary	カット+オーガニックカラー+トリートメント ¥17,050→¥11,000 炭酸泉スパークリング ¥1,050→無料	大人女性のためのお悩み解決美容室	埼玉県川口市中青木2-6-27-102	京浜東北線川口駅 徒歩15分	10:00~19:00	火曜日	048-259-0120	<a href="https://sanctuaryhair.jp">https://sanctuaryhair.jp</a>
市外		Sanctuary Iris	カット+オーガニックカラー+トリートメント ¥17,050→¥11,000 炭酸泉スパークリング ¥1,050→無料	大人女性のためのお悩み解決サロン	埼玉県川口市並木1-11-5	京浜東北線川口駅 徒歩10分	10:00~19:00	火曜日	048-287-9125	<a href="https://sanctuaryiris.jp">https://sanctuaryiris.jp</a>
市外		エブリデイ接骨院・整体院	初回自費治療2,000円引き	あなたの痛みに合わせたオーダーメイド施術を行います。	埼玉県上尾市緑丘3-3-11 PAPA上尾ショッピングアヴェニュー	JR北上尾駅 徒歩3分	10:00~20:00	なし(商業施設の休館日あり)	048-778-2525	
市外		パーソナルジムBestie	入会金無料 初回購入時5%オフ	当ジムでは幅広い年齢層で健康面や運動習慣改善に向けてトレーニングをご指導しています。	埼玉県川口市東川口3-3-1 あかるビル201	東川口駅 北口より徒歩5分 バス停留所 一本木坂下 目の前	9:00~22:00	不定休(トレーナーによる)	048-229-0711	<a href="https://pgbestie.com">https://pgbestie.com</a>