たまねっこ養成講座(地域の担い手養成研修)

の申込みについて

市内在住で、2日間の受講が可能な方(修了証を交付します)

令和6年9月3日(火)~10月4日(金)

(メール、FAX、市ホームページのいずれかでお申し込みください)

メールの場合

ikiiki-choju-suishin@city.saitama.lg.jp 宛、

①住所、②氏名(フリガナ)、③生年月日、④電話番号、⑤FAX番号をお知らせください。

FAXの場合

下記の申込書にご記入のうえ、FAX(829-1981)に送信してください。

受信連絡

聴覚障害のある方やご希望のある方で、FAXの受信連絡が必要な場合は、□にチェックを記入してください。▶

住 所	₹				
フリガナ			大正・昭和・平成		
氏 名		生年月日	年	月	В
電話番号		FAX			

(市ホームページの場合)

スマートフォンなどで右記の二次元コードを読み取り、必要事項を入力 してください。



- ※申込み期間終了後、概ね1週間以内に参加可否をご連絡いたします。 ※参加に際して配慮が必要な場合は、事前に連絡してください。
- ※取得した個人情報は、この企画関連以外の用途には使用しません。
- ※過去に本研修を受講された方は、お申し込みいただけません。

https://www.city.saitama.lg.jp/enquete/e003226.html

(お住まいの区の日程にご参加ください)

お住まいの区	В	程(令和6年)	時間	会 場	定員
西区・北区・大宮区・	188	11月 9日(土)	10時	生涯学習総合センター 多目的ホール (さいたま市大宮区桜木町1-10-18 10階)	65名 (先着順)
見沼区・岩槻区	2日目	11月16日(土)	16時		
中央区・桜区・浦和区・	188	10月26日(土) 10月	10時	浦和コミュニティセンター第13集会室 (さいたま市浦和区東高砂町11-1 10階)	65名
南区・緑区	2日目	11月 2日(土)	16時	浦和コミュニティセンター第15集会室 (さいたま市浦和区東高砂町11-1 9階)	(先着順)

※駐車場のご用意はございません。公共交通機関を利用してお越しください。

問合せ

さいたま市役所 福祉局 長寿応援部 いきいき長寿推進課 さいたま市浦和区常盤6-4-4

TEL 048-829-1257 FAX 048-829-1981 月~金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)

この研修の開催に要する経費は、103万円(概算)です。(この研修の開催に要する経費は、国からの補助金等の対象です。)

資格取得*2に つながったわ 支え合いの きつかけに なったよ

こんな活動が ウチの地域に あったのね



頼りにされるって うれしいもんだな



地域の担い手養成研修

参加費\無料/

あなたが生活している「地域」ってどんなところですか?

「地域」にはいろいろな人が暮らしています。

あなたの困りごとを解決する力を持っている人、あなたの力を必要としている人。

地域を知ると、新しいつながりができ、新しい自分も発見できる!

地域で活動するきっかけとして、ぜひお申し込みください。

- *1 「たまねっこ養成講座」 とは、「さいたま市に根(ねっこ)を張る人 (→アンテナを張り、広げる人) 」を増やし、地域の多様な取り組みや 活動が広がっていくことを目指した講座です。
- *2 研修修了後に指定訪問介護事業者等で所定の研修を修了することで、家事支援型訪問サービスの従事者になることができます。

(主催)さいたま市

まかった! たまねっこレボート \ あなたの参加 / 待ってます♪ /

仲間と力を合わせて地域活動しています!

地域に貢献しようと思い、講座を受講しました。受講後 は、講座で出会えた仲間たちと「たまねっこの会」を立ち上 げ、自治会でのお楽しみ会に参加して手品や手話ダンスを 披露したり、地域のパトロールやごみ拾い活動を行ったり しています。参加された方から大きな拍手をもらえたり、 「よかったよ」と感想をもらえたりなど、やりがいを感じてい ます。最近は、認知症の方のグループホームを訪問し、歌 や紙芝居を楽しんでもらう活動も始めました。これからも 一緒に活動する仲間たちから刺激を受けながら、活動を広 げていきたいです。



北区・鈴木さん (70代)

コミュニティスペースづくりが目標です!

現在、埼玉県内の福祉作業所でつくられたクッキーを販 売するNPOカフェでのボランティアと、浦和で30年続く日 本語ボランティア、2つの団体の活動に参加しています。以 前から「コミュニティづくり」に興味があり、今回の講座を受 講しました。講座では、地元で熱心に活動していらっしゃる 方々に出会い、行政の担当の方のお話や具体的な研究報 告を聞くことで、この先の活動範囲と準備の目標をより明 確にすることができました。引き続き、将来のコミュニティ スペースづくりの実現に向けて、努力していきたいと思い ます。



中央区・野崎さん(40代)

(北区) たまねっこの会



▲月に2回の集会。 茶話会も開きながら楽しく活動しています。

桜区 スマイル



▲1・2・3! みんなで元気に声を出し合って、 気持ちを一つに体操中!

南区 バラの会



▲体操を通して交流も深まります。 終わった後は、みんな笑顔で拍手!

地域に届け!「笑顔と元気」

以前から地域で防犯パトロールや自治会活動を行って いましたが、一緒に活動する方から刺激を受け、もっと地 域のために役に立ちたいと思い講座を受講しました。現在 は、ラジオ体操といきいき百歳体操のグループを立ち上げ 活動をしています。参加者の皆さんとの何気ないコミュニ ケーションや、「ありがとう」「参加してよかった」などの声 かけがとても嬉しく、逆にこちらが元気をもらっています。 これからは、地域の皆さんがもっと笑顔で元気に過ごせる ように、さらに活動の幅を広げたいと思っています。



桜区・鈴木さん(60代)

地域とのつながりは、新たなチャレンジから!

定年後に地域とのつながりや健康を意識し始め、まず は、と思い参加してみた「いきいき百歳体操」の場で、地域 支え合い推進員から講座の案内を受け受講しました。講座 では、「身近な地域で活動したい」という同じ思いを持った 人たちと交流することができ、受講後には、いきいき百歳 体操[バラの会]を立ち上げました。活動を始めてからは、 地域でのつながりができ、歩いている時に声をかけてもら えることもあります。これからも移動支援やサッカー応援 を通じた集いの場づくりなど、新たなことにチャレンジして いきたいです。



南区・寺澤さん(70代)

信まれつこ養成譜は

地域の担い手養成研修

1 E	38	66	学 ぶ"	
時間		内容	担当講師	
10:00 { 10:30	開講式 オリエンテーション		○さいたま市職員 (いきいき長寿推進課)	
10:30	介護保険制度の理解		●さいたま市職員 (いきいき長寿推進課)	
12:30	高齢者と 高齢者の主な疾病の理解		●埼玉県地域リハビリテーション協力医療機関 作業療法士 武井 伸太郎 氏 (さいたま市民医療センター)	
14:20	自分らしい 地域活動のススメ		●秋元 紳司 氏 /ACT社会保険労務士事務所 臨床心理士、公認心理師、 キャリアコンサルタント	
15:50 { 16:00	事務連絡		●さいたま市職員 (いきいき長寿推進課)	

2 88		"つながる"		
時間		内容	担当講師	
10:00 { 10:10	事務連絡		●さいたま市職員 (いきいき長寿推進課)	
10:10 { 10:30	支え合いの活動に 向けて		●川田 虎男 氏 (埼玉県立大学)	
10:30 { 12:00	コミュニケーション ~「出会い」と「つながり」~			
13:00	-	.ニケーション bを磨く~		
≀ 15:40	地域福祉と さいたま市の地域資源		●川田 虎男 氏 (埼玉県立大学) ●さいたま市地域支え合い推進員	
15:40 { 16:00	閉講式		●さいたま市職員 (いきいき長寿推進課 ほか)	