

さいたま市 ケアラー電話相談

さいたま市に関わるケアラー※の方が抱える
様々な悩みや不安、心配事などをお聞きします。
一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

電話
番号

0120-252-061

FAXからも相談できます。0120-322-125

受付
時間

24時間いつでも相談できます

令和4年
12月26日(月)
14時から開設

予約は
不要です

相談は
無料です

匿名でも
相談できます

さいたま市のケアラー・ヤングケアラー支援は
市ホームページからもご覧いただけます



※「ケアラー」とは、高齢、障害、病気などの理由で援助を必要としている家族や身近な人に対して、
無償で介護、看護、日常生活上の世話などを行う人のことです。特に18歳未満のケアラーのことを
「ヤングケアラー」といいます。

さいたま市福祉局長寿応援部いきいき長寿推進課
TEL : 048-829-1257 FAX : 048-829-1981

