

らんよう おも やくぶつ  
乱用される主な薬物

かくせいざい  
覚醒剤



げんかく もうそう あらわ ちゆうどくせいせいしんびよう  
幻覚や妄想が現れ、中毒性精神病になりやすい。使用をやめても再燃(フラッシュバック)することがある。大量に摂取すると死に至る。

たいま  
大麻



ちかく へんか きょうこうじょうたい  
知覚を変化させ、恐慌状態(いわゆるパニック)を引き起こすこともある。乱用を続けると、学習能力の低下、記憶障害、人格変化を起こす。インターネット等において、「有害性が無い」などの誤った情報が氾濫しており、青少年の大麻乱用の拡大につながっていると推測される。最近では、幻覚成分を濃縮させた「大麻ワックス」や、大麻を含んだ食品(クッキー、チョコレート)などの摘発も相次いでいる。



コカイン



げんかく もうそう あらわ たいりよう せつしゆ ぜん  
幻覚や妄想が現れる。大量に摂取すると全身痙攣を起こすほか、死に至る。

MDMA



ちかく へんか げんかく あらわ  
知覚を変化させ幻覚が現れることがある。大量に摂取すると高体温になり、死に至る。

きけん  
危険ドラッグ



まやく るいじ ゆうがい きけん ぶつしつ  
麻薬などに類似した有害で危険な物質を含んでおり、呼吸困難や異常行動を起こしたり、死に至ることもある。

ゆうきようざい  
有機溶剤



じょうちようふあんてい わきりよく げんかく もうそう  
情緒不安定、無気力となり、幻覚や妄想が現れ、薬物精神病になり、大量に摂取すると呼吸困難となり、死に至る。

写真提供：厚生労働省  
出典：厚生労働省 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動パンフレット(一般啓発用)

やくぶつらんようぼうし そうだんまどくち かんれんじょうぼうし  
「薬物乱用防止」相談窓口 & 関連情報

あやしいヤクヅツ  
連絡ネットコールセンター  
(月～金(祝日を除く) 9:30～16:00)  
TEL:03-5542-1865

さいたま市保健所  
環境薬事課  
(月～金(祝日を除く) 8:30～17:15)  
TEL:048-840-2235  
FAX:048-840-2232

さいたまけんけいさつ  
埼玉県警察  
少年サポートセンター  
ヤングテレホンコーナー  
(月～金(祝日を除く) 8:30～17:15)  
TEL:048-861-1152

さいたま市保健所  
精神保健課  
(月～金(祝日を除く) 8:30～17:15)  
TEL:048-840-2223  
FAX:048-840-2230

さいたま市  
こころの健康センター  
(月～金(祝日を除く) 9:00～17:00)  
TEL:048-762-8548  
FAX:048-711-8907

ホワイトテレホンコーナー  
(公益財団法人埼玉県暴力追放・薬物乱用防止センター)  
(月～金(祝日を除く) 8:30～12:00/13:00～17:15)  
TEL:048-822-4970

こうえきざいだんほうじん  
公益財団法人  
麻薬・覚せい剤乱用防止センター  
(パソコン・スマートフォン等で検索!)

ダメ。ゼツタイ。

検索

やくぶつ なやひとりかか  
薬物の悩み、一人で抱えずに  
早く相談を!  
おかしいと思ったら、  
まずは相談!



さいたま市保健所 環境薬事課  
さいたま市中央区鈴谷7-5-12  
TEL:048-840-2235  
FAX:048-840-2232

このリーフレットは、30,000部作成し一部あたりの印刷経費は6.38円です。

やくぶつらんよう  
薬物乱用は  
「ダメ。ゼツタイ。」



さいたま市PRキャラクター  
つなが竜又ウ



# なぜ? どうして薬物乱用はこわいの? なぜやってはいけないの?

## 「薬物乱用」とは?

ルールからはずれた方法や目的で薬物を使うことです。  
病気を治す目的のない薬物を使用したり、薬を病気やけがを治す目的以外に使用すれば乱用になります。

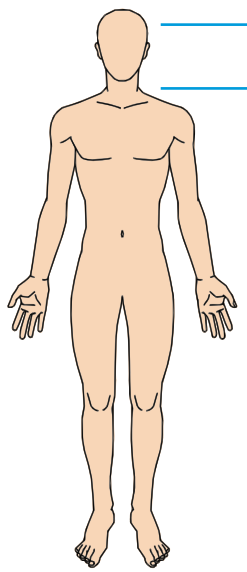
## なぜ薬物乱用はいけないの?

薬物乱用は人の脳にダメージを与え、一度ダメージを受けた脳は決して元の状態には戻りません。

薬物乱用のこわいところは「一度」だけでも使うと何回も繰り返して使いたくなること。

そのような状態になると自分の意志ではやめることができなくなり、あなたの健康だけではなく、あなたの未来もうばいます。

## 体にどんな影響があるの?



- ◎**脳への影響**
  - \*本当は無いはずのものが見えたり、聞こえたりする
  - \*思ったように体が動かせなくなる
  - \*感情のコントロールができなくなり、怒りっぽくなったり、泣きやすくなったりする
- ◎**からだへの影響**
  - \*背が伸びない
  - \*目が悪くなる
  - \*歯がボロボロになる
  - \*食べ物がおいしくなくなる
  - \*気持ち悪くなる
  - \*心臓がバクバクする
  - \*呼吸が苦しくなる



最悪なケースでは一度の使用で死んでしまうこともあります

# 薬物乱用の悪循環

1回だけなら……。これが大きな間違い!! 1回だけでも乱用です!



NO!! 薬物乱用はあなたも家族も不幸にするだけ!!

# 薬物乱用から身を守るためにはどうしたらいいの?

薬物乱用への甘い誘い文句。ぜ〜んぶウソ!! だまされないで!!

勉強がはかどるよ

みんなやっているよ♪ やったら仲間に入れてあげる♪

せんぱい

友だち

やさしそうに声をかけてきたおじさんやおばさん

1回だけなら大丈夫だよ

家族 (兄弟・姉妹等)

疲れが取れて元気になるよ 危ないモノもあるらしいけど これは大丈夫!

★友だちやせんぱいから誘われてもはっきり断る強さを持とう!  
★強引に誘われて断りにくいときはとにかくその場から逃げる!!



断ることは自分のため! 自分の未来を守るために断る勇気を持とう!!