

令和8年度 PTSD対策専門研修

A. 通常コース 募集要項

令和8年度厚生労働省「こころの健康づくり対策事業」公募によるPTSD（心的外傷後ストレス障害）対策専門研修事業として、国立精神・神経医療研究センターにより、本研修を開催いたします。

本研修は、災害・事故・犯罪・児童虐待などのトラウマ的体験をされた方々に対して、基本的な精神保健医療対応（こころのケア）を提供する人材を確保し、地域におけるトラウマ支援のネットワークを形成するために実施されます。精神保健医療従事者等に対し、トラウマ反応の考え方、診断評価方法、初期対応、治療対応の基本を習得して頂きます。

担当者 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所
行動医学研究部 部長 堀 弘明

1. 目的

災害被災者、犯罪・事故被害者、災害遺族、被虐待児童等、トラウマに対するこころのケアが必要な方に対応できる人材を確保するため、精神保健医療従事者等に対しトラウマに対するこころのケアにおいて必要な知識を系統的に習得する。受講者名簿を自治体に送付し、今後の災害、犯罪等におけるトラウマ支援のネットワークを形成する。

2. 対象者

精神保健医療福祉業務に従事する医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、社会福祉士、作業療法士、公認心理師、臨床心理士の資格を有する方。または公的機関や教育機関に勤務し、精神保健医療福祉業務に従事する方。

3. 研修日時・場所・講師・受講申込、推薦状及び同意書の受付期間

【A. 通常コース1（臨床コース）】

日時：令和8年11月19日（木）9時30分～17時00分

場所：オンラインでの開催（Zoomを使用いたします）

講師：（講義順、敬称略）

西 大輔（東京大学）

金 吉晴（国立精神・神経医療研究センター）

小平 雅基（愛育クリニック）

受講申込期間：令和8年9月7日（月）～令和8年10月18日（日）

推薦状・同意書：受講申込後～令和8年10月25日（日）必着で郵送ください。

受講決定通知：令和8年10月28日（水）頃（応募者多数の場合は途中で締め切らせていただくことがあります）

【A. 通常コース2（行政・支援者コース）】

日時：令和8年11月25日（水）9時30分～17時00分

場所：オンラインでの開催（Zoomを使用いたします）

講師：（講義順、敬称略）

金 吉晴（国立精神・神経医療研究センター）

佐藤 まみ

大岡 由佳（武庫川女子大学）

西 大輔（東京大学）

辻本 哲士（滋賀県立精神保健福祉センター）

受講申込期間：令和8年9月7日（月）～令和8年10月25日（日）

推薦状・同意書：受講申込後～令和8年11月1日（日）必着で郵送ください。

受講決定通知：令和8年11月4日（水）頃（応募者多数の場合は途中で締め切らせていただくことがあります）

※「2. 対象者」は臨床コースと行政・支援者コースどちらも同じです。

また、両方受講することも可能です。（応募者多数の場合には受講いただけない場合もございます）

4. 時間割 別紙参照

5. 定員 各日程200名

6. 受講料 なし

7. 申込方法

Web 研修受付システムからお申し込みください。当センターHP より精神保健研究所「研修・セミナー情報」(<https://www.ncnp.go.jp/mental-health/seminar.php>) へとお進みいただき、該当研修の「申込」欄をクリックしてください。右の2次元バーコードからも、「研修・セミナー情報」ページへアクセスできます。



- ※ 職場の上司による署名または記名職印（ない場合は個人印でも可）を押した推薦状（別紙様式1）を、受講申込後から各コースの推薦状・同意書受付期間に必着でご郵送ください。Web 登録の前にご推薦者の氏名、所属をご確認ください。推薦状をご送付いただけない場合、ご参加の登録は無効になります。お申し込み者ご自身が施設長・部門長の場合には、推薦状の送付は不要です。
- ※ 研修終了後に受講者氏名、勤務先名、勤務先住所・電話番号を明記した受講者名簿を作成し、国・都道府県・政令指定都市・中核市に提出いたしますので、個人情報利用についてご了承願います。同意書（別紙様式2）に署名または記名押印の上、各コースの推薦状・同意書受付期間に必着でご郵送ください。
- ※ 推薦状・同意書は、Web 研修受付システムお申し込み後に届く申込完了メールに添付されています。
- ※ 応募の際のメールアドレスには共用アドレスを使用しないようお願いいたします。また添付ファイルを受け取ることでアドレスをご入力ください。メールアドレスの入力ミスにより選考結果等の通知が届かないケースが大変多くございますので、お間違いないようご注意ください。
- ※ 応募フォームに入力後1日経っても申込完了メールが届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

8. 修了証書の授与

所定の研修課程を履修し、各講義終了後の小テストにご回答いただいた方に修了証書を授与します。

理由なく欠席あるいは遅刻早退があった場合は、修了証書の授与ができない場合がありますのでご注意ください。（修了証書はご登録いただいた住所へご郵送いたします）

9. 研修効果のフォローアップ

研修直後、及び一定期間をおいて、研修効果についてのアンケートを行いますので、参加者はこちらにご回答頂きます。集計結果は研修に関する報告の一環として公表することがあります。

10. その他

- （1）選抜理由についてはいかなる場合でもお答えできません。
- （2）別紙「オンライン研修について」をご確認の上、研修にご参加ください。
- （3）当日は主催者の指示に従って、円滑な運営にご協力ください。
ご協力いただけない場合は受講を許可しないことがあります。
- （4）研修内容の録画・録音は一切できません。

11. 問い合わせ先、推薦状・同意書送付先

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所 行動医学研究部 PTSD 研修担当

住 所：〒187-8553 東京都小平市小川東町 4-1-1

E-mail: ptsd_seminar@ncnp.go.jp

- ※ お問い合わせはメールでお願いいたします。件名は、「A.通常コース問い合わせ」としてください。

令和 8 年度 こころの健康づくり対策事業

PTSD 対 策 専 門 研 修

A. 通常コース 1（臨床コース）

令和 8 年 11 月 19 日

於：オンライン

<時間割>（敬称略）

日 付	時 間	講 師	テ ー マ
11 月 19 日 (木)	9:00	<オンライン受付開始>	
	9:30	<開講式>	
	1 限目（85 分） (9:40～11:05)	西 大輔 〔東京大学〕	トラウマの基本対応 (※C コース受講者ビデオ視聴可)
	2 限目（85 分） (11:20～12:45)	金 吉晴 〔国立精神・神経医療研究センター〕	トラウマの概念と PTSD 診断
	12:50～13:50	<昼休憩>	
	3 限目（85 分） (13:50～15:15)	金 吉晴 〔国立精神・神経医療研究センター〕	PTSD 治療
	4 限目（85 分） (15:30～16:55)	小平 雅基 〔愛育クリニック〕	子どものトラウマ
	17:00	<閉講式>	

※各講義終了後 5 分間の小テストを実施いたします。

令和 8 年度 こころの健康づくり対策事業

PTSD 対 策 専 門 研 修

A.通常コース 2（行政・支援者コース）

令和 8 年 11 月 25 日

於：オンライン

<時間割>（敬称略）

日 付	時 間	講 師	テ ー マ
11 月 25 日 (水)	9:00	<オンライン受付開始>	
	9:30	<開講式>	
	1 限目（50 分） (9:40～10:30)	金 吉晴 〔国立精神・神経医療研究センター〕	トラウマの概念と PTSD 診断
	2 限目（45 分） (10:45～11:30)	佐藤 まみ	トラウマへの行政対策ニーズ
	11:30～12:30	<昼休憩>	
	3 限目（75 分） (12:30～13:45)	大岡 由佳 〔武庫川女子大学〕	行政的なトラウマ・ケースワーク
	4 限目（90 分） (14:00～15:30)	西 大輔 〔東京大学〕	初期対応としての PFA と トラウマインフォームドケア
	5 限目（70 分） (15:45～16:55)	辻本 哲士 〔滋賀県立精神保健福祉センター〕	にも包括と犯罪被害者支援
	17:00	<閉講式>	

※各講義終了後 5 分間の小テストを実施いたします。