

## 行政の相談窓口

### さいたま市こころの健康センター

■ 依存症相談拠点 ■ 年末年始を除く平日9時～17時  
電話：048-762-8548 FAX：048-711-8907

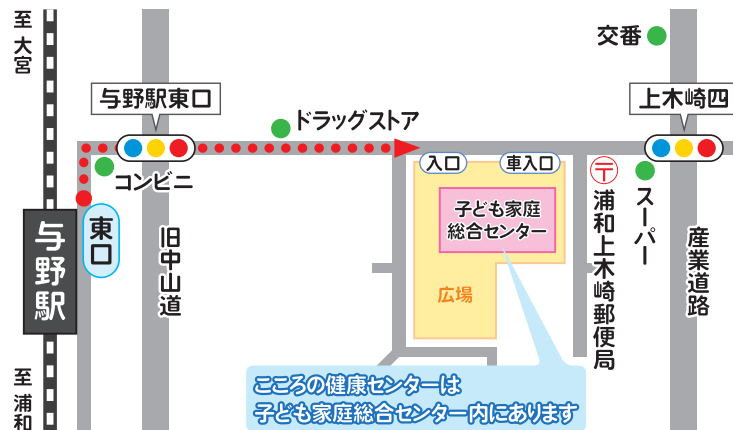
### さいたま市こころの電話

■ 心の健康についての不安や悩みに関すること ■ 年末年始を除く平日9時～16時  
※不定期に月1回休止日あり  
電話：048-762-8554

### さいたま市保健所 精神保健課

■ 精神保健に関する相談 ■ 年末年始を除く平日8時30分～17時15分  
電話：048-840-2223・2234 FAX：048-840-2230

### 案内図



発行：さいたま市こころの健康センター

〒330-0071 さいたま市浦和区上木崎4-4-10  
さいたま市子ども家庭総合センター（あいばれっと）4階  
（JR京浜東北線 与野駅より徒歩8分）

電話：048-762-8548（平日9時～17時） FAX：048-711-8907

この印刷物は精神保健費等国庫負担（補助）金により、8,000部作成し、1部あたりの印刷経費は9円です。

# さいたま市における 依存症支援について

## さいたま市依存症相談拠点のご案内

さいたま市こころの健康センターは、アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症相談拠点※として、個別相談や家族教室などを実施しているほか、普及啓発や支援者向けの研修、関係機関への技術援助など、様々な取組を行っています。

地域の関係者の皆さまとより一層のつながりやネットワークの充実を図り、依存症の問題を抱える市民の皆さまへ包括的な支援をしていきます。

※厚生労働省の定める依存症対策総合支援事業に基づく依存症相談拠点



さいたま市

## さいたま市依存症相談拠点

（さいたま市こころの健康センター内）

電話：048-762-8548 FAX：048-711-8907

# さいたま市における依存症支援体制

 秘密は守られますので安心してご相談ください

## こころの健康センター

### ・個別相談・

当センターでは、依存症でお悩みのご本人やご家族、関係機関の方などからの相談（電話・面接）を相談員がお受けしています。



### ・家族教室・

当センターでは、依存症でお悩みのご家族向けの教室を実施しています。悩みを抱えるご家族が、依存症について学び、家族の対応について考える機会を提供しています。



## 連携 紹介・案内

## 自助グループ

対象	ご本人向け	ご家族向け
アルコール依存	AA	アラノン
	断酒新生会	
薬物依存	NA	ナラノン
ギャンブル依存	GA	ギャンマン
		全国ギャンブル依存症家族の会

自助グループとは、同じ悩みをもつご本人やご家族らが自主的に集まり、交流しつつ、回復に向けて自身の問題に取り組む場です。

さいたま市内では、左記のグループが活動しています。詳しくは、各グループのホームページをご覧ください。

## 専門医療機関

さいたま市で選定を行った「依存症専門医療機関」「依存症治療拠点機関」では、依存症の専門治療を受けることができます。

依存症専門医療機関	アルコール依存	薬物依存	ギャンブル依存
白峰クリニック	●	—	●
埼玉県立精神医療センター	●	●	●
与野中央病院	●	—	—

さいたま市依存症専門医療機関・依存症治療拠点機関等について、詳しくはこちらからご確認ください。



## 回復支援施設

回復支援施設では、依存対象物が無くても満足した生活を送る方法を習得するために、グループミーティング・レクリエーション・自助グループ・自立訓練など幅広いプログラムが提供されています。

- 特定非営利活動法人さいたまマック・・・（アルコール依存）
- NPO法人埼玉ダルク・・・（薬物依存）

## 民間相談機関 等

依存症は『回復できる病気』です。  
早めに適切な機関にご相談ください。

