

はじめに

心の悩みや不調を感じたことはありませんか？

本ガイドは、『気軽に心の悩みを相談できるよう、相談窓口や医療機関の情報をお知らせしたい』という考えから作成いたしました。

ご自身や周囲の方々の心の健康状態に目を向け、不調に気づいたら、早めに相談窓口にご相談したり、医療機関を受診したりすることが大切です。

本ガイドをご活用いただき、皆さまの心の健康の維持・増進にお役立てください。



目次

1 相談窓口.....	3
(1) こころの電話	3
(2) 保健センター	4
(3) 保健所	6
(4) こころの健康センター	7
ひきこもり相談センター	
子どもの精神保健相談室	
(5) その他の相談窓口	9
① 支援課	
② 障害者生活支援センター	
③ 発達障害者支援センター	
④ 高次脳機能障害者支援センター	
主な心の病気.....	15
かけがえのない命を守るために.....	19
心の不調には、早めの対処を.....	21
2 市内 精神科・神経科・心療内科	
医療機関一覧.....	23

西区 (5)

●さいたま市総合療育センター	
ひまわり学園.....	24
●杉の子くりにっく.....	24
●やすらぎ内科.....	25
●湯澤医院.....	25
●与野中央病院.....	26

北区 (6)

●大宮クリニック.....	26
●大宮すずのきクリニック.....	27
●さいたまメンタルクリニック.....	27
●土呂メンタルクリニック.....	28
●宮原メンタルクリニック.....	28
●さくらライフ大宮クリニック.....	29

大宮区 (13)

●大野クリニック……………	29
●大宮駅前ひるまこころクリニック	30
●大宮こころの診療所……………	30
●大宮さくらクリニック……………	31
●大宮西口メンタルクリニック……	31
●大宮むさしのクリニック……………	32
●心と体のクリニック……………	32
●こもれびメンタルクリニック大宮……	33
●夢眠ホスピタルさいたま……………	33
●すなおクリニック……………	34
●ハレこころのクリニック大宮……	34
●ふせき心療クリニック……………	35
●渡辺メンタルクリニック……………	35

見沼区 (5)

●大宮厚生病院……………	36
●こころのクリニック……………	36
●東大宮クリニック婦人科・心療内科・精神科…	37
●東大宮メンタルクリニック……………	37
●ひろクリニック……………	38

中央区 (5)

●かわかみ心療クリニック……………	38
●埼玉県立小児医療センター……………	39
●埼玉精神神経センター……………	39
●鷺谷メンタルクリニック……………	40
●東西医学ビルクリニック……………	40

桜区 (4)

●イケダ医院……………	41
●浦和すずのきクリニック……………	41
●保科クリニック……………	42
●療育センターさくら草……………	42

浦和区 (11)

●イサオクリニック……………	43
●小川クリニック……………	43
●小原クリニック……………	44
●かせ心のクリニック……………	44
●謙愛クリニック……………	45
●埼玉メディカルセンター……………	45
●坂井メンタルクリニック……………	46
●白峰クリニック……………	46
●松田メンタルクリニック……………	47
●メンタルヘルス田井クリニック…	47
●言の葉こころクリニック……………	48

南区 (10)

●浦和神経サナトリウム……………	48
●浦和別所メンタルクリニック……	49
●南浦和こころえクリニック……………	49
●北戸田駅前まつもとクリニック…	50
●聖みどり病院……………	50
●辻医院……………	51
●中浦和メンタルクリニック……………	51
●南浦和駅前町田クリニック……………	52
●南浦和つながりクリニック……………	52
●武蔵浦和メンタルクリニック……	53

緑区 (2)

●かたやまクリニック……………	53
●だるまさんクリニック……………	54

岩槻区 (3)

●金沢クリニック……………	54
●メンタルクリニック美波……………	55
●療育センターひなぎく……………	55