



# 依存症家族教室のご案内

当センターでは、アルコールや薬物、ギャンブルなど、依存の問題を抱えた方のご家族向けに家族教室を実施しています。

たとえば・・・こんなことでお困りではありませんか？

- ▶ お酒を飲んでいる夫(妻)といつもけんかになってしまう。
- ▶ 違法薬物を使っているかもしれない。どう対応したらいいのかわからず不安。
- ▶ 子どもがギャンブルで何度も借金を繰り返してきたが、これ以上肩代わりするのは限界・・・。

まずはご家族が依存症に関する正しい知識を身につけ、適切な対応方法を学ぶことが、ご本人の回復への第一歩になります。また、依存症家族教室では、ご家族だけで問題を抱え込まず、ご家族自身が元気を取り戻すことも大切だと考えています。ぜひご参加をお待ちしております。

## 【前期】

日時		内容	申し込み開始日
第1回 令和6年5月30日(木)	13:30~ 15:45	依存症と回復について 回復者の体験談	4月8日(月) 午前9時~
第2回 令和6年6月27日(木)	受付13:15~	家族の対応について 家族の体験談	

## 【後期】

日時		内容	申し込み開始日
第1回 令和6年10月10日(木)	13:30~ 15:45	依存症と回復について 回復者の体験談	9月9日(月) 午前9時~
第2回 令和6年11月14日(木)	受付13:15~	家族の対応について 家族の体験談	

**※前期・後期ともに同じ内容で実施します。教室終了後、ご希望の方は個別相談も可能です。**

- ・ **対象** さいたま市在住で、アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症に関わる問題を抱えている方のご家族。原則として、通しで参加ができる方。
- ・ **会場** さいたま市浦和区上木崎4-4-10 子ども家庭総合センター(あいぱれっと)4階
- ・ **定員** 15名程度
- ・ **申込み** 電話にて、こころの健康センターへ
- ・ **問合せ** さいたま市こころの健康センター  
TEL 048-762-8548(平日9時~17時) FAX 048-711-8907



★市 LINE でもお知らせを配信しています。登録は右の QR コードよりお願いします。⇒