

# 食育なび

毎日の大切な食生活、食の安全などを含めた食育に関する総合的な情報を提供するポータルサイトです。

さいたま市 食育なび

お知らせの一覧へ 団体を探す イベントを探す 募集情報を探す 活動報告をみる **レシピ紹介(一品)** レシピ紹介(献立) その他の情報 食の安全注意報

イベント一覧 食育全般 子育て・教育 酪農・漁業 自然・環境  
保健・医療 地域・市民活動 企業の社会貢献 その他 健康づくり全般  
運動

市内のイベント情報や、食に関する情報、登録している団体の活動報告などを紹介しています！



食育に役立つ情報や、レシピ紹介など、随時更新しています！

食育、健康づくりの総合サイト

さいたま市

# 食育なび 健康なび

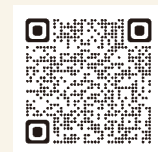
「さいたま市食育なび」「さいたま市健康なび」は、食育と健康づくりに関する情報を発信しています！



各サイトへのアクセスはこちら！

食育なび

健康なび



# 健康なび

健康づくりに役立つ情報や、各種イベント情報等を提供する健康づくりに関するポータルサイトです。

市内のイベント情報や、健康に関する情報、ウォーキングに関する情報などを更新しています！

市内のウォーキングマップ > 運動 > ウォーキング

### ウォーキング

- ウォーキングをしよう
- 1.ウォーキングのすすめ
- 2.ウォーキング時の準備
- 3.継続できるコツ

市のウォーキングマップ

市のウォーキングイベント

さいたま市のウォーキングマップについて紹介します。さいたま市では、歩きながら自然や四季を楽しんだり、文化や歴史に触れたり、観光できる様々なコースがあります。紹介したコースを歩きながら、市のいろいろな魅力を見発見・実感してみませんか？



健康に関する情報をジャンルごとに掲載しています！



運動	食生活	休養・こころの健康 たばこ・アルコール	健(検)診
生活習慣病と ライフステージ	歯の健康	健康に関する統計	健康店舗 市の施策/事業

## 食育なび、健康なびの活動団体に登録しませんか？

食育なび、健康なびの活動団体に登録いただくと、団体が開催するイベント情報や、日々の活動を情報発信することができます。各団体のいきいきとした活動や取組みをPRしてみませんか。

### 登録方法

団体登録用紙を保健衛生総務課へ提出

審査・承認

登録完了！

## バナー広告を募集しています！

さいたま市では、本市の資産を広告媒体として活用し、民間企業等の広告を掲載する事業を行っています。



詳細はサイト下部のこのボタンから！



### 問合せ先

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤 6-4-4  
さいたま市保健衛生局保健部保健衛生総務課  
電話 048-829-1294 FAX 048-829-1967