

21世紀の健康づくりはあなたが主役

さいたま市 ヘルスプラン21

かんたん♪朝ごはんレシピ集

発行：平成20年10月

さいたま市健康づくり推進協議会
さいたま市保健福祉局保健部健康増進課
〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6-4-4
TEL:048-829-1294 FAX:048-829-1967
E-mail kenko-zoshin@city.saitama.lg.jp