

3歳児健康診査を終了したお子様、保護者様へ

## 眼科屈折検査 集団検査のご案内

さいたま市では、幼児の弱視・斜視を早期発見するため、3歳児健康診査の一環として、眼科屈折検査の集団検査を実施しています。

本日の健診ではわからない屈折異常などを調べることができる検査ですので、検査結果によっては精密健診をご案内することがあります。ご希望の方は、下記の案内をお読みいただき、ぜひお申込みください。

### 屈折検査とは？

目のピントが合うために必要な屈折を調べるスクリーニング検査です。

### 屈折検査はなぜ必要？

弱視、斜視、眼疾患の早期発見に役立ちます。

屈折は、正視・近視・遠視・乱視に分かれます。この検査をすることで、視力の発達を妨げる原因がわかることがあります。

また、ランドルト環の視力検査だけでは目の異常を見逃してしまう恐れがありますが、屈折検査をすることで早期発見につなげることができます。



視覚は6～8歳くらいでほぼ完成します。6～8歳くらいまでに正しく発達しなければ、弱視（メガネやコンタクトをしても視力がでないこと）になってしまいます。弱視や斜視（片目の視線がずれていること）は早期発見、早期治療がとても大切です。しかし、乳幼児は見えにくさを自覚していないことが多く、家族も気づきません。屈折検査は弱視、斜視、眼疾患の早期発見に役立ちます。

### どんなふうに検査するの？

1m程度の距離で、カメラほどの大きさの機器を数秒間見つめることにより、測定できます。

痛みはありません。

なお、測定の際に光が点滅するため「光感受性発作」のある方は検査できません。

屈折検査測定の様子



日本眼科医会「3歳児健診における視覚検査マニュアル」より引用

### 屈折検査で異常を指摘されたら

この検査だけで診断をするものではありません。眼科で精密検査を受けましょう。精密検査では、視力・屈折・眼位・角膜・水晶体・眼底などに異常がないか調べます。こどもの目の病気は本人が不自由を訴えないことが多く、治療が手遅れになってしまう恐れがあります。集団検査で精密検査が必要との結果が出た場合は、3歳児健診の精密健診をご案内します。精密健診を案内された場合には、必ず眼科を受診しましょう。

### ★実施日時・実施会場

月	申込開始日 9：00～	15分ごと4人程度の枠、14：00～16：45までの予約制		
		実施会場（所在地）		
		浦和区役所 保健センター <small>（浦和区常盤6-4-18）</small>	大宮区役所 保健センター <small>（大宮区吉敷町1-124-1）</small>	さいたま市保健所 <small>（中央区鈴谷7-5-12）</small>
4月	7日（月）	24日（木）	21日（月）	23日（水）
5月	7日（水）	26日（月）	—	29日（木）
6月	5日（木）	30日（月）	23日（月）	26日（木）
7月	7日（月）	24日（木）	—	26日（土） 29日（火）
8月	5日（火）	29日（金）	27日（水）	25日（月）
9月	5日（金）	29日（月）	—	25日（木）
10月	6日（月）	30日（木）	24日（金）	25日（土） 27日（月）
11月	5日（水）	25日（火）	—	28日（金）
12月	5日（金）	22日（月）	23日（火）	25日（木）
1月	6日（火）	29日（木）	—	24日（土） 26日（月）
2月	5日（木）	27日（金）	19日（木）	26日（木）
3月	5日（木）	23日（月）	—	19日（木）

★実施時間 　　いずれも午後2：00～4：45

※検査時間は15分ごとの予約です。

★定員 　　　　1回につき、定員50名（先着順）

★対象

実施日時点で、さいたま市に住民票があり、さいたま市の3歳児健康  
診査を令和6年4月以降に終了したお子さん

※以下の方は対象外となりますのでご注意ください！

3歳児健康診査で、既に機器を用いた眼科屈折検査を受けている場合

3歳児健康診査で、眼科の要精密健診の紹介状をもらっている場合

※「光感受性発作」のある方は検査できません。

★持ち物

母子健康手帳

★申込方法

さいたま市ホームページより電子申請にて申し込み

二次元コードはこちら➡



※電子申請をご利用になれない場合は、担当課へ電話またはFAXにてご相談ください。

◎母子保健課 電話：048-829-1586

FAX：048-829-1960

★注意事項

発熱やかぜ様症状がある場合は、集団検査会場への来場をお控えください。

密を避けるため、人数を分けて予約制としております。予約時間の5分前を目安にご  
来場ください。保護者の方は、マスクの着用をお願いいたします。

予約をキャンセルする場合は、必ず、以下のお問い合わせ先へご連絡ください。

【お問い合わせ先】 さいたま市 子ども未来局 子ども育成部 母子保健課

TEL：829-1586 FAX：829-1960

（平日 8:30～17:15）

よくある質問

Q. 屈折検査は、必ず受けなければならないのですか？

A. 本日の健診で、3歳児健診としては終了しています。眼科  
屈折検査は、弱視等の発見のためにもぜひ受けましょう。

Q. 屈折検査は、痛みを伴いますか？時間がかかりますか？

A. 痛みは伴いません。カメラのような機器を、数秒見つめる  
ことで、短時間で検査ができます。

