

からだ見える化計画！



からだ色々測定会

@馬宮コミュニティセンター

令和7年1月16日(木)

13時30分～15時30分

- 会場 馬宮コミュニティセンター
対象 区内在住の18才以上の方
※妊娠中の方は参加できません。
定員 20名(先着順)
内容 体脂肪測定、血圧測定、肺年齢測定など
転倒予防に効果的な運動
口腔ケア・お口の体操
申込み 12月10日(火)9時から下記まで電話、
または電子申請

申込み・問合せ 西区役所保健センター

TEL 048-620-2700

FAX 048-620-2769

感染症等の影響により中止や内容を変更する場合があります。



からだ色々 で検索