

野菜と生活 管理栄養士ラボ!!



野菜と健康を研究し続けるカゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」が、健康維持に欠かせない野菜のチカラと、続けやすい生活改善のポイントを楽しくお伝えします♪

野菜の彩りや栄養、上手な取り入れ方を学びながら、毎日の食生活を無理なく改善するコツを身につけてみませんか？

日時

10月22日(木)

- ・第1部 15:00～16:40(14:30受付開始)
- ・第2部 18:30～20:10(18:00受付開始)

※各回、同じ内容となります。いずれか1つにお申し込みください。

会場

浦和コミュニティセンター 第13集会室

(浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10階 JR浦和駅東口より徒歩1分)

※駐車場(有料)に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

対象

18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

定員

各回50人(事前申込制・先着順)



講師

カゴメ株式会社 管理栄養士

第1部 黒岩 美穂 (くろいわ みほ) 氏

第2部 甲斐 尚子 (かい なおこ) 氏

申込方法

10月13日(火)【必着】までに、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ・「オンライン市役所さいたま」から必要事項を入力し申込み
- ・裏面申込書をご記入の上、郵送又はFAXで申込先へ

※定員(各回50人)に達した場合、参加をお断りする方にのみご連絡いたします。

詳細はこちら▼



参加された方には**500**マイレージポイントを**プレゼント!!**

※当日、必ずスマートフォンをお持ちください。当日以外の付与はできません。