

デューク更家に学ぶ！ウォーキング教室

令和8年7月29日(水)

14:00~15:40(13:30受付開始)

●会場

与野本町コミュニティセンター 多目的ルーム(大)

さいたま市中央区本町東3-5-43

JR埼京線「与野本町駅」より 徒歩3分

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

●対象

18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

●定員

60人(抽選)

●講師

デューク更家(さらいえ) 氏

参加された方には

500マイレージポイントを
プレゼント!!

※当日、必ずスマートフォンをお持ちください。
当日以外の付与はできません。



詳細はこちら▼



●申込方法

7月15日(水)【必着】までに、以下のいずれかの方法でお申込みください。

・「オンライン市役所さいたま」から必要事項を入力し申込み
・裏面申込書をご記入の上、郵送又はFAXで申込先へ
7月21日(火)までに市から当選の連絡があった場合のみ本イベントにご参加いただけます。

※更衣室はありません。動きやすい服装、運動靴(土足)でお越しください。