



〓 さいたま市内在住・在勤・在学の方に! 〓

参加費無料!
誰でも簡単!

さいたま市 健康マイレージ

参加者
募集中!

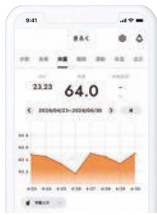
楽しく歩いて健康に!



さいたま市健康マイレージ
事業についてはこちら



Point
1



**あなたのカラダ情報が
ひと目でわかる!**

歩数や食事、運動、体重、睡眠、血圧、
体温などの情報をまとめて管理し、
いつでもスマホでチェックできます。

Point
2



**最先端AI技術で
健康をサポート!**

AIを活用し、食事アドバイスなど
あなたに合った情報を提供します。

Point
3



**ポイントを貯めて
景品をゲット!**

ポイントを貯めて景品に応募!
当選者はさいたま推奨土産などが
もらえます!

よくある質問

Q

**景品の
応募方法は?**

【WoLN】アプリ内で応募が
できます。
詳細については、【WoLN】
アプリ内の「お知らせ」や
市のホームページ・SNSで
お知らせします。

Q

どうやったらポイントが貯まるの?

1日に**1,500歩以上**
スマホを携帯して歩く。



アプリに**食事内容**を入力。
AIによる栄養アドバイスも
受けられます。



アプリに**体重、血圧、
睡眠時間**を入力。



毎日アプリを起動することでポイントが貯まります。
また、市が案内する健康づくりの事業への参加でもポイントが貯まります!

登録方法は裏面をチェック! ▶▶▶

参加費
無料!

登録すればすぐに参加OK!

登録は
簡単!

参加方法

対象

18歳以上のさいたま市内在住・在勤・在学の方

使用アプリ

WoLN(ウォルン)



※ **Android**の方は次の事前準備が必要です

【Google Fit】アプリと【ヘルスコネクト】アプリを同期

- 1 【Google Fit】アプリをインストール
- 2 【ヘルスコネクト】アプリをインストール
- 3 【Google Fit】アプリを起動しトップ画面右下のメニューから「プロフィール」をタップ
- 4 プロフィール画面右上の「設定」をタップ
- 5 「Fitとヘルスコネクトを同期する」を有効にする

1
Google Fitの
インストールはこちら



2
ヘルスコネクトの
インストールはこちら
※AndroidOS13以下の方のみ



STEP
1

【WoLN】アプリをインストール

各アプリストアにアクセスして、
【WoLN】アプリをインストール

※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。
※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。



iPhoneを
ご利用の方はこちら



Androidを
ご利用の方はこちら



STEP
2

【WoLN】アプリでアカウントを作成

- 1 【WoLN】アプリを開く
- 2 メールアドレスかLINE、Apple連携でアカウント作成
- 3 情報を入力
- 4 「利用規約とプライバシーポリシーに同意して登録する」をタップ



STEP
3

【WoLN】アプリと同期

iPhone

- 【WoLN】アプリと
【ヘルスケア】アプリを同期
- 1 「許可」をクリック
 - 2 「歩数」のチェックを入れる
 - 3 「許可」をクリック



Android

- 【WoLN】アプリと
【ヘルスコネクト】アプリを同期
- 1 「すべて許可」をクリック



STEP
4

さいたま市健康マイレージに参加

- 1 「埼玉県」を選択
- 2 「さいたま市健康マイレージ」をタップ
- 3 情報を入力
- 4 「登録する」をタップ



お問い合わせ

さいたま市健康マイレージコールセンター

電話番号: 0570-088-232

電話受付時間: 平日9:00-17:00(土日・祝日・年末年始休み)

メールアドレス: support-fincapp@finc.com

主催: さいたま市

協賛: ウエルシア薬局株式会社