

たんぱく質で強いカラダを！

たんぱく質の役割と食生活での取り入れ方のコツをご紹介します！



令和7年7月2日(水)

第1部:15:00~16:00(14:30受付開始)

第2部:18:00~19:00(17:30受付開始)

※各回、同じ内容となります。いずれか1つにお申込みください。

●会場

大宮区役所 2階 201・202会議室

さいたま市大宮区吉敷町1-124-1

大宮駅東口から徒歩約15分

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

●講師

株式会社森永乳業ビジネスサービス

加藤 貴子(かとう たかこ) 氏

管理栄養士資格を取得し、森永乳業(株)埼玉エリアにて病産院の母親学級や妊娠期・授乳中の食事指導・調乳指導、子どもの栄養相談などを行っている。

また、健幸サポート栄養士として健康情報のセミナー講師として活動している。



●対象

市内在住・在勤・在学の方

●定員

各回50人(先着)



参加された方には
500マイレージポイント
を**プレゼント!!**

※当日、必ずスマートフォンを
お持ちください。
当日以外の付与はできません。



▲詳細はこちら