

アプリでかんたん!

さいたま市健康マイレージ

参加費無料!
誰でも簡単!

参加者
募集中!

楽しく歩いて健康に!



Point 1

ゲーム感覚で楽しく続けられる!

いろいろなゲーム機能で楽しく健康づくりに取り組みます。

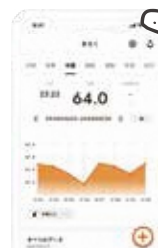


ウォークラリー



路線図ウォーク

Point 2



あなたのカラダ情報がひと目でわかる!

歩数や食事、運動、体重、睡眠、血圧、体温などの情報をまとめて管理し、いつでもスマホでチェックできます。

Point 3



最先端AI技術で健康をサポート!

AIを活用し、血圧や血糖値維持のためのプログラムや食事アドバイスなどあなたに合った情報を提供します。

Point 4



ポイントを貯めて景品をゲット!

ポイントを貯めて毎年12月に景品に応募! 当選者はさいたま推奨土産品などがもらえます!

※景品への応募時期、景品内容は変更となる可能性があります。

Point 5



幅広い世代の方に人気のコンテンツ!

ヘルシーレシピや生活習慣病の情報など、多彩な記事を用意しています。

詳細は裏面をチェック!



参加費
無料!

登録すればすぐに参加OK!

登録は
簡単!

参加方法

対象

18歳以上のさいたま市民

使用アプリ

WoLN (ウォルン)



Step 1 アプリをインストール

iPhoneを
ご利用の方はこちら



Androidを
ご利用の方はこちら



事業概要はこちら

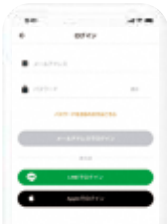


※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。

※ご利用の機種により、歩数カウントの結果が異なる場合があります。

Step 2 アカウントを作成

アプリを開いてメールアドレスかLINE又はApple連携でアカウント作成。



Step 3 さいたま市健康マイレージに参加

- 1 「埼玉県」を選択
- 2 「さいたま市健康マイレージ」をタップ



Step 4 Google Fitと連携 (Androidをご利用の方)

- 1 アプリにログインし、「きろく」をタップ
- 2 「歩数」を選択
- 3 歩数データの許可の「許可する」をタップ



- 4 ポップアップ画面から「Google Fitに接続する」をタップ

※Androidをご利用の方は、歩数の計測のため、あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが必要となります。

Google Fitの
インストールはこちら



よくある質問



ポイントの集計期間はいつ?

2023年12月4日から2024年12月25日までです。もちろん途中から参加いただくことも可能です!



どうやったらポイントが貯まるの?

1日に1,500歩以上
スマホを携帯して歩く。



アプリに食事内容を入力。AIによる栄養アドバイスも受けられます。



アプリに体重、血圧、
睡眠時間を入力。



毎日アプリを起動することでポイントが貯まります。また、市が案内する健康づくりの事業への参加でもポイントが貯まります!

主催:さいたま市

協賛:



ウエルシア薬局株式会社

さいたま市健康マイレージコールセンター



電話番号: 0570-088-232

電話受付時間: 平日9:00-17:00 (土日・祝日・年末年始休み)



メールアドレス: support-fincapp@finc.com