

さいたま市ヘルスプラン21(第2次)結果評価票

(1)計画の変遷	最終評価・第2次計画策定		計画の推進開始		中間評価(調査)		中間評価(計画見直し)		最終評価・第3次計画策定		
	※プロセス評価										
(2)計画の目標	1がんの予防(がんの予防と早期発見の推進) 2循環器疾患・糖尿病の予防(予防と早期発見・早期治療の推進) 3歯・口腔の健康(生涯を通じた歯と口腔の健康の維持・向上) 4栄養・食生活(1日3食バランスのとれた食生活の推進) 5身体活動・運動(積極的な身体活動と運動習慣の形成) 6休養・こころの健康(睡眠と休養の確保、ストレスの解消) 7喫煙(受動喫煙の防止と禁煙) 8飲酒(節度ある飲酒と未成年者の飲酒防止)										
(3)評価指標	ベースライン(22年)	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	3年度	4年度
65歳の健康寿命	男性17.0年 女性19.7年 (男性16.96年 女性19.72年)	男性17.02年 女性19.66年 (平成23年)	男性17.03年 女性19.78年 (平成24年)	男性16.98年 女性19.71年 (平成25年)	男性17.10年 女性19.81年 (平成26年)	男性17.31年 女性 20.02年 (平成27年)	男性17.48年 女性20.25年 (平成28年)	男性17.68年 女性20.43年 (平成29年)	男性17.74年 女性20.50年 (平成30年度)	男性 年 女性 年	男性 年 女性 年
	(参考)65歳の平均余命	男性19.06年 女性23.87年	男性18.97年 女性23.91年 (平成23年)	男性18.97年 女性23.87年 (平成24年)	男性18.89年 女性23.72年 (平成25年)	男性18.99年 女性23.76年 (平成26年)	男性19.18年 女性23.95年 (平成27年)	男性19.35年 女性24.14年 (平成28年)	男性19.52年 女性24.29年 (平成29年)	男性19.57年 女性24.32年 (平成30年)	
	(参考)平均寿命	男性80.09歳 女性86.59歳	男性80.1年 女性86.6年 (平成22年)					男性81.4年 女性87.3年 (平成27年)			男性 歳 女性 歳
	(参考)介護が必要な期間	男性2.10年 女性4.15年	男性1.95年 女性4.25年	男性1.94年 女性4.09年	男性1.91年 女性4.01年	男性1.89年 女性3.95年	男性1.87年 女性3.93年	男性1.87年 女性3.89年	男性1.84年 女性3.86年	男性1.83年 女性3.82年	
	年齢調整死亡率人口10万対(全死因)	男性516.3 女性264.5				男性 462.7 女性241.5					男性 女性
	[国]	(男性544.3 女性274.9)				(男性 486.0 女性 255.0)					(男性 女性 )
	悪性新生物	男性165.2 女性88.8				男性 152.3 女性 79.7					男性 女性
	[国]	(男性182.4 女性92.2)				(男性 165.3 女性 87.7 )					(男性 女性 )
	脳血管疾患	男性48.0 女性27.4				男性 33.0 女性 18.9					男性 女性
	[国]	(男性49.5 女性26.9)				(男性 37.8 女性 21.0 )					(男性 女性 )
	虚血性心疾患	男性54.8 女性21.4				男性 43.9 女性 16.8					男性 女性
	[国]	(男性36.9 女性15.3)				(男性 31.3 女性 11.8 )					(男性 女性 )
	糖尿病	男性7.2 女性3.2				男性 4.7 女性 1.6					男性 女性
	[国]	(男性6.7 女性3.3)				(男性 5.5 女性 2.5 )					(男性 女性 )
腎不全	男性8.0 女性4.2				男性 7.3 女性 3.7					男性 女性	
[国]	(男性8.3 女性4.8)				(男性 7.3 女性 4.0 )					(男性 女性 )	
(4)事業概要	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	32年度	33年度	34年度
(マークの見方) ○…既存 *…新規	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり推進協議会の開催(3回)</li> <li>ヘルスプラン21の普及啓発(前年度同)</li> <li>健康増進ガイドブック作成</li> <li>食育推進協議会の開催</li> <li>自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催</li> <li>ウォーキング教室(浦和レッズ・スポーツ振興課との共催)</li> <li>健康なびの本格運用開始</li> <li>いきいき健康づくりグループ育成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり推進協議会の開催(2回)</li> <li>ヘルスプラン21(第2次)の普及啓発、ヘルスプラン21(第2次)推進講演会の開催</li> <li>健康増進ガイドブック増刷</li> <li>健康増進ガイドブック増刷</li> <li>食育推進協議会の開催</li> <li>自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催</li> <li>歯科口腔保健審議会の開催</li> <li>ウォーキング教室(さいたま市与野歩こう会・中央区保健センターとの共催)</li> <li>体組成計測による健康状態への関心づくり【測定人数:680人】</li> <li>食育なびのスマートフォン対応開始</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり推進協議会の開催(2回)</li> <li>ヘルスプラン21(第2次)の普及啓発</li> <li>健康増進ガイドブック増刷</li> <li>歯科口腔保健推進計画の策定</li> <li>食育推進協議会の開催</li> <li>自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催</li> <li>歯科口腔保健審議会の開催</li> <li>がん対策推進協議会の開催</li> <li>体組成計測による健康状態への関心づくり【測定人数:3,313人】</li> <li>健康づくり支援システム化モデル事業(健康サポートモデル事業)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり推進協議会の開催(2回)</li> <li>ヘルスプラン21(第2次)の普及啓発</li> <li>健康増進ガイドブック増刷</li> <li>歯科口腔保健推進計画の推進</li> <li>がん対策推進計画の策定</li> <li>全国健康保険協会(協会けんぽ)埼玉支部及び埼玉県国民健康保険団体連合会と健診データを読み込む機会を開催</li> <li>食育推進協議会の開催</li> <li>自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催</li> <li>歯科口腔保健審議会の開催</li> <li>がん対策推進協議会の開催</li> <li>食育推進協議会の開催</li> <li>自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催</li> <li>歯科口腔保健審議会の開催</li> <li>がん対策推進協議会の開催</li> <li>健康づくり及び食育についての調査</li> <li>健康マイレージ開始</li> <li>体組成計測による健康状態への関心づくり(高齢分野への拡大)【測定人数:5,271人】</li> <li>禁煙外来の情報提供</li> <li>第2次自殺対策推進計画の策定</li> <li>がん対策推進講演会(事業者向け)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり推進協議会の開催(2回)</li> <li>ヘルスプラン21(第2次)の普及啓発</li> <li>健康増進ガイドブック増刷</li> <li>歯科口腔保健推進計画の推進</li> <li>がん対策推進計画の推進</li> <li>ヘルスプラン21(第2次)担当者会議の開催</li> <li>食育推進協議会の開催</li> <li>自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催</li> <li>歯科口腔保健審議会の開催</li> <li>がん対策推進協議会の開催</li> <li>食育についての調査</li> <li>第3次食育推進計画の策定</li> <li>健康マイレージの拡大</li> <li>体組成計測による健康状態への関心づくり(高齢分野への拡大)【測定人数:6,136人】</li> <li>がん対策推進講演会(市民向け)</li> <li>健康マイレージの拡大</li> <li>体組成計測による健康状態への関心づくり(高齢分野への拡大)【測定人数:7,428人】</li> <li>がん対策推進講演会(市民および医療関係者向け)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ヘルスプラン21(第2次)の中間評価を生かした普及啓発</li> <li>健康づくり推進協議会の開催(2回)</li> <li>ヘルスプラン21(第2次)担当者会議の開催</li> <li>健康増進ガイドブック増刷</li> <li>*禁煙外来リスト 増刷</li> <li>歯科口腔保健推進計画の推進</li> <li>歯科口腔保健審議会の開催</li> <li>*口腔保健支援センター開設準備</li> <li>がん対策推進計画の推進</li> <li>がん対策推進協議会の開催</li> <li>食育推進協議会の開催</li> <li>*第3次食育推進計画を生かした普及啓発</li> <li>自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催</li> <li>*地域自殺対策推進センター設置予定</li> <li>健康マイレージの拡大</li> <li>体組成計測による健康状態への関心づくり(高齢分野への拡大)【測定人数:5,948人】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルスプラン21(第2次)の中間評価を生かした普及啓発</li> <li>健康づくり推進協議会の開催(2回)</li> <li>ヘルスプラン21(第2次)担当者会議の開催</li> <li>健康増進ガイドブック増刷</li> <li>*健康増進法の改正に伴う受動喫煙対策の推進</li> <li>*スマートウェルネスさいたまが移管</li> <li>歯科口腔保健推進計画の推進</li> <li>歯科口腔保健審議会の開催</li> <li>*口腔保健支援センターの開設</li> <li>がん対策推進計画の推進</li> <li>がん対策推進協議会の開催</li> <li>食育推進協議会の開催</li> <li>がん対策推進講演会(市民および医療関係者向け&amp;アヒアランスケア関係者)</li> <li>食育推進協議会の開催</li> <li>第3次食育推進計画を生かした普及啓発</li> <li>自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催</li> <li>*地域自殺対策推進センターが開設</li> <li>健康マイレージの拡大</li> <li>体組成計測による健康状態への関心づくり(高齢分野への拡大)</li> </ul>				