さいたま市ヘルスプラン21（第2次）結果評価票

(1)計画の変遷		最終評価・第2次計画策定	計画の推進開始			市民調査	中間評価（計画見直し）				市民調査		最終評価・第3次計画策定(R7)
				※プロセス評価		※プロセス評価(H27～28)		※プロセス評価(H29～30)		※プロセス評価(H31～R2)			※プロセス評価(R3～R5)
(2)計画の目標	1がんの予防（がんの予防と早期発見の推進） 2循環器疾患・糖尿病の予防（予防と早期発見・早期治療の推進） 3歯・口腔の健康（生涯を通じた歯と口腔の健康の維持・向上） 4栄養・食生活（1日3食バランスのとれた食生活の推進） 5身体活動・運動（積極的な身体活動と運動習慣の形成） 6休養・こころの健康（睡眠と休養の確保、ストレスの解消） 7喫煙（受動喫煙の防止と禁煙） 8飲酒（節度ある飲酒と未成年者の飲酒防止）												
(3)評価指標		ベースライン（22年）	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
	65歳の健康寿命	**男性16.96年　女性19.72年**	**男性17.02年 女性19.66年**（平成23年）	**男性17.03年　女性19.78年**（平成24年）	**男性16.98年　女性19.71年**（平成25年）	**男性17.10年　女性19.81年**（平成26年）	**男性17.31年　女性20.02年**（平成27年）	**男性17.48年　女性20.25年**（平成28年）	**男性17.68年　女性20.43年**（平成29年）	**男性17.74年　女性20.50年**（平成30年）	**男性17.83年　女性20.62年**（令和元年）	**男性17.92年　女性20.67年**(令和2年）	**男性18.09年　女性20.92年**（令和3年）
	(参考)65歳の平均余命	男性19.06年　女性23.87年	男性18.97年　女性23.91年（平成23年）	男性18.97年　女性23.87年（平成24年）	男性18.89年　女性23.72年（平成25年）	男性18.99年　女性23.76年（平成26年）	男性19.18年　女性23.95年（平成27年）	男性19.35年　女性24.14年（平成28年）	男性19.52年　女性24.29年（平成29年）	男性19.57年　女性24.32年（平成30年）	男性19.59年　女性24.38年（令和元年）	男性19.75年　女性24.43年（令和2年）	男性19.83年　女性24.57年（令和3年）
	(参考)平均寿命	男性80.09歳　女性86.59歳	男性80.1年　女性86.6年（平成22年）				男性81.4年　女性87.3年（平成27年）						男82.0歳　女性87.9歳（令和2年）
	(参考)介護が必要な期間	男性2.10年　女性4.15年	男性1.95年　女性4.25年	男性1.94年　女性4.09年	男性1.91年　女性4.01年	男性1.89年　女性3.95年	男性1.87年　女性3.93年	男性1.87年　女性3.89年	男性1.84年　女性3.86年	男性1.83年　女性3.82年	男性1.76年　女性3.76年	男性1.83年　女性3.76年	男性1.74年　女性3.65年
	年齢調整死亡率人口10万対												
昭和60年モデル人口	全死因	**男性516.3　女性264. 6**					**男性　462.7　女性241.6**						**―**
	[国]	（男性544.3　女性274.9）					（男性　486.0　女性　255.0）						**―**
	悪性新生物	**男性165.2　女性88.8**					**男性　152.3　女性　79.7**						**―**
	[国]	（男性182.4　女性92.2）					（男性　165.3　女性　87.7）						**―**
	脳血管疾患	**男性48.0　女性27.4**					**男性　33.0　女性　18.9**						**―**
	[国]	（男性49.5　女性26.9）					（男性　37.8　女性　21.0）						**―**
	虚血性心疾患	**男性54.8　女性21.4**					**男性　43.9　女性　16.8**						**―**
	(国)	（男性36.9　女性15.3）					（男性　31.3　女性　11.8）						**―**
	糖尿病	**男性7.2　女性3.2**					**男性　4.7　女性　1.6**						**―**
	(国)	（男性6.7　女性3.3）					（男性　5.5　女性　2.5）						**―**
	腎不全	**男性8.0　女性4.2**					**男性　7.3　女性　3.7**						**―**
	(国)	（男性8.3　女性4.8）					（男性　7.3　女性　4.0）						**―**
	年齢調整死亡率人口10万対												
平成27年モデル人口	全死因	**男性1522.8　女性822.5**					**男性1395.3　女性753.0**						**男性1260.7　女性707.4**
	[国]	（男性1564.6　女性833.7）					（男性1434.9　女性787.2）						（男性1328.7　女性722.1）
	悪性新生物	**男性428.3　女性209.6**					**男性405.1　女性188.7**						**男性373.8　女性187.5**
	[国]	（男性469.4　女性216.2）					（男性433.0　女性206.6）						（男性394.7　女性196.4）
	脳血管疾患	**男性153.5　女性96.4**					**男性104.1　女性64.5**						**男性79.9　女性52.0**
	[国]	（男性153.7　女性93.3）					（男性116.0　女性72.6）						（男性93.8　女性56.4）
	虚血性心疾患	**男性152.4　女性71.4**					**男性116.2　女性55.7**						**男性82.9　女性36.7**
	(国)	（男性101.5　女性51.1）					（男性84.5　女性38.8）						（男性73.0　女性30.2）
	糖尿病	**男性18.7　女性8.7**					**男性13.0　女性5.4**						**男性9.8　女性5.4**
	(国)	（男性17.1　女性10.2）					（男性14.3　女性7.9）						（男性13.9　女性6.9）
	腎不全	**男性31.5　女性18.0**					**男性26.0　女性14.4**						**男性27.9　女性12.8**
	(国)	（男性31.5　女性18.6）					（男性28.0　女性15.5）						（男性27.3　女性13.5）

		24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	2年度	3年度	4年度	5年度
(4)事業概要 （マークの見方） ○…既存 **＊…新規**		○健康づり推進協議会の開催(3回) ○ヘルスプラン21の普及啓発(前年度同) ○健康倍増ガイドブック作成 ○食育推進協議会の開催 ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 ○ウォーキング教室（浦和レッズ・スポーツ振興課との共催） ○健康なびの本格運用開始 ○いきいき健康づくりグループ育成	○健康づり推進協議会の開催(2回) ○ヘルスプラン21（第2次）の普及啓発、ヘルスプラン21（第2次）推進講演会の開催 ○健康倍増ガイドブック増刷 ○食育推進協議会の開催 ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 ○歯科口腔保健審議会の開催 ○ウォーキング教室（さいたま市与野歩こう会・中央区保健センターとの共催） ○体組成計測による健康状態への関心づくり **【測定人数:680人】** ○食育なびのスマートフォン対応開始	○健康づり推進協議会の開催(2回) ○ヘルスプラン21（第2次）の普及啓発 ○健康倍増ガイドブック増刷 ○歯科口腔保健推進計画の策定 ○食育推進協議会の開催 ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 ○歯科口腔保健審議会の開催 ○がん対策推進協議会の開催 ○体組成測定による健康状態への関心づくり**【** **測定人数:3,313人】** ○健康づり支援システム化モデル事業（健幸サポートモデル事業）	○健康づり推進協議会の開催(2回) ○ヘルスプラン21（第2次）の普及啓発 ○健康倍増ガイドブック増刷 ○歯科口腔保健推進計画の推進 ○がん対策推進計画の策定 ○全国健康保険協会（協会けんぽ）埼玉支部及び埼玉県国民健康保険団体連合会と健診データを読み込む機会を開催 ○ヘルスプラン21（第2次）担当者会議の開催（高齢部門の出席者拡大） ○食育推進協議会の開催 ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 ○歯科口腔保健審議会の開催 ○がん対策推進協議会の開催 ○体組成測定による健康状態への関心づくり**【**測定人数:4,434人**】** ○健幸サポート事業 ○健康マイレージ制度設計	○健康づり推進協議会の開催(2回) ○ヘルスプラン21（第2次）の普及啓発 ○健康倍増ガイドブック増刷 ○歯科口腔保健推進計画の推進 ○がん対策推進計画の推進 ○ヘルスプラン21（第2次）担当者会議の開催 ○食育推進協議会の開催 ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 ○歯科口腔保健審議会の開催 ○がん対策推進協議会の開催 ○健康づり及び食育についての調査 ○健康マイレージ開始 ○体組成測定による健康状態への関心づくり（高齢分野への拡大） **【**測定人数:5,271人**】** ○禁煙外来の情報提供 ○第2次自殺対策推進計画の策定 ○がん対策推進講演会（事業者向け）	○健康づり推進協議会の開催(2回) ○ヘルスプラン21（第2次）の普及啓発 ○健康倍増ガイドブック増刷 ○歯科口腔保健推進計画の推進 ○がん対策推進計画の推進 ○ヘルスプラン21（第2次）担当者会議の開催 ○食育推進協議会の開催 ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 ○歯科口腔保健審議会の開催 ○がん対策推進協議会の開催 ○食育についての調査 ○第3次食育推進計画の策定 ○健康マイレージの拡大 ○体組成測定による健康状態への関心づくり（高齢分野への拡大） **【**測定人数:6,136人**】** ○がん対策推進講演会（市民向け）	○健康づり推進協議会の開催(2回) ○ヘルスプラン21（第2次）の中間評価および普及啓発 ○健康倍増ガイドブック増刷 ○歯科口腔保健推進計画の推進 ○がん対策推進計画の推進 ○ヘルスプラン21（第2次）担当者会議の開催 ○食育推進協議会の開催 ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 ○歯科口腔保健審議会の開催 ○食育推進協議会の開催 **＊第3次食育推進計画を生かした普及啓発** ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 **＊地域自殺対策推進センター設置予定** ○健康マイレージの拡大 ○体組成測定による健康状態への関心づくり（高齢分野への拡大） **【**測定人数:7,428人**】** ○がん対策推進講演会（市民および医療関係者向け）	**＊ヘルスプラン21（第2次）の中間評価を生かした普及啓発** ○健康づり推進協議会の開催(2回) ○ヘルスプラン21（第2次）担当者会議の開催 ○健康倍増ガイドブック増刷 **＊禁煙外来リスト　増刷** ○歯科口腔保健推進計画の推進 ○歯科口腔保健審議会の開催 **＊口腔保健支援センター開設準備** ○がん対策推進計画の推進 ○がん対策推進協議会の開催 ○食育推進協議会の開催 **＊第3次食育推進計画を生かした普及啓発** ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 **＊地域自殺対策推進センターが開設** ○健康マイレージの拡大 ○体組成測定による健康状態への関心づくり（高齢分野への拡大） **【**測定人数:6,028人**】**	○ヘルスプラン21（第2次）の中間評価を生かした普及啓発 ○健康づり推進協議会の開催(2回) ○ヘルスプラン21（第2次）担当者会議の開催 ○健康倍増ガイドブック増刷 ○健康増進法の改正に伴う受動喫煙対策の推進 **＊禁煙外来リスト　増刷** ○スマートウェルネスさいたまの推進 ○歯科口腔保健推進計画の推進 ○歯科口腔保健審議会の開催 ○口腔保健支援センターの運営 ○がん対策推進計画の推進 ○がん対策推進協議会の開催 ○がん対策推進講演会（市民および医療関係者向け） ○食育推進協議会の開催 ○第3次食育推進計画を生かした普及啓発 ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 ○地域自殺対策推進センターの運営 ○健康マイレージの推進 ○体組成測定による健康状態への関心づくり（高齢分野への拡大）	○ヘルスプラン21（第2次）の中間評価を生かした普及啓発 **＊健康づり・食育推進協議会の開催(2回)** ○ヘルスプラン21（第2次）担当者会議の開催 ○健康増進法の改正に伴う受動喫煙対策の推進 **＊健康づり及び食育についての調査** ○スマートウェルネスさいたまの推進 ○歯科口腔保健推進計画の推進 ○歯科口腔保健審議会の開催 ○口腔保健支援センターの運営 ○がん対策推進計画の推進 ○がん対策推進協議会の開催 ○がん対策推進講演会（市民および医療関係者向け） ○第3次食育推進計画を生かした普及啓発 ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 ○地域自殺対策推進センターの運営 ○健康マイレージの推進 ○体組成測定による健康状態への関心づくり（高齢分野への拡大）	○ヘルスプラン21（第2次）の中間評価を生かした普及啓発 ○健康づり・食育推進協議会の開催（2回） **＊ヘルスプラン21担当者会議、庁内検討会、栄養担当者会議を統合した「健康づり推進会議」の開催** ○健康増進法の改正に伴う受動喫煙対策の推進 ○スマートウェルネスさいたまの推進 ○歯科口腔保健推進計画の推進 ○歯科口腔保健審議会の開催 ○口腔保健支援センターの運営 ○がん対策推進計画の推進 ○がん対策推進協議会の開催 ○がん対策推進講演会（市民向け） ○第3次食育推進計画を生かした普及啓発 ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 ○地域自殺対策推進センターの運営 ○健康マイレージの推進 ○体組成測定による健康状態への関心づくり（高齢分野への拡大）	○ヘルスプラン21（第2次）の最終評価 **＊さいたま市健康づくり計画策定** ○健康づり・食育推進協議会の開催(3回) ○「健康づり推進会議」の開催(3回) ○健康増進法の改正に伴う受動喫煙対策の推進 ○スマートウェルネスさいたまの推進 ○歯科口腔保健推進計画の推進 ○歯科口腔保健審議会の開催 ○口腔保健支援センターの運営 ○がん対策推進計画の推進 ○がん対策推進協議会の開催 ○がん対策推進講演会（市民向け） **＊第2次さいたま市がん対策推進計画の策定** ○第4次食育推進計画を生かした普及啓発 ○自殺対策庁内検討会・担当者会議の開催 ○地域自殺対策推進センターの運営 ○健康マイレージの推進 ○体組成測定による健康状態への関心づくり（高齢分野への拡大） **＊第3次さいたま市自殺対策推進計画の策定**