

さいたま市ヘルスプラン21(第2次)影響評価票

	目標指標	目標値 (令和5年度)	ベースライン値 (平成24年度)	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度 (市民調査)	平成29年度	平成30年度	平成31年度 (令和元年度)	令和2年度	令和3年度 (市民調査)	令和4年度	令和5年度	ベースライン値(平成 24年度)との比較
0 健康の意識	65歳の健康寿命														
	男性	延ばす	16.96年(H22)	17.02年(H23)	17.03年(H24)	16.98年(H25)	17.10年(H26)	17.31年(H27)	17.48年(H28)	17.68年(H29)	17.74年(H30)	17.83年(R1)	17.92年(R2)	18.09年(R3)	↗(達成)
	女性	延ばす	19.72年(H22)	19.66年(H23)	19.78年(H24)	19.71年(H25)	19.81年(H26)	20.02年(H27)	20.25年(H28)	20.43年(H29)	20.50年(H30)	20.62年(R1)	20.67年(R2)	20.92年(R3)	↗(達成)
	健康であると意識している人の割合	増やす	82.5%				82.7%					85.5%			↗(達成)
I 若い世代から健康づくりを意識した生活スタイルの獲得	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	65%	56.5%				50.9%					58.5%			↗
	成人の喫煙率(喫煙をやめたい人がやめる)														
	男性(成人)	18%	24.8%				23.2%					19.7%			↗
	女性(成人)	5%	9.3%				5.9%					6.4%			↗
	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合(1日当たりの純アルコール摂取量)														
	成人男性(60g/3合以上)	2.8%以下	4.9%				6.3%						7.1%		↘
	成人女性(20g/1合以上)	6.4%以下	19.7%				18.7%						25.3%		↘
	40歳代男性(60g/3合以上)	4.6%以下	8.8%				7.9%						10.4%		↘
	50歳代男性(60g/3合以上)	5.8%以下	10.0%				7.8%						9.1%		↗
	20~30歳代女性(60g/3合以上)	0.2%以下	4.6%				2.2%						2.6%		↗
	運動習慣のある人の割合														
	男性	41%	31.0%				31.9%						33.9%		↗
	女性	35%	25.6%				24.8%						23.8%		↘
	20~64歳代男性	32%	21.8%				24.5%						29.7%		↗
	20~64歳代女性	30%	19.9%				18.8%						19.1%		↘
	65歳以上男性	48%	38.1%				31.0%						30.4%		↘
	65歳以上女性	43%	32.9%				31.1%						30.8%		↘
	1日1時間以上歩く人の割合														
	男性	44%	34.0%				35.1%						34.0%		→
	女性	38%	29.0%				29.3%						26.1%		↘
	適正体重を維持している人の割合														
	20~60歳代男性の肥満者の割合	14%以下	24.1%				25.0%						31.5%		↘
	40~60歳代女性の肥満者の割合	13%以下	15.2%				16.4%						19.0%		↘
特定健康診査の受診率	60%(H29)	34.3%(H23)	33.4%(H24)	34.2%(H25)	35.1%(H26)	36.5%(H27)	36.5%(H28)	37.1%(H29)	36.9%(H30)	38.0%(R1)	32.1%(R2)	34.9%(R3)		↗	
各種がん検診受診率															
肺がん検診	40%(H28)	26.5%(H23)	34.3%(H24)	33.6%(H25)	33.8%(H26)	34.3%(H27)	32.9%(H28)	34.6%(H29)	34.0%(H30)	33.2%(R1)	28.5%(R2)	27.8%(R3)	27.8%(R4)	↗	
大腸がん検診	40%(H28)	23.7%(H23)	31.5%(H24)	30.9%(H25)	31.1%(H26)	32.0%(H27)	29.6%(H28)	30.7%(H29)	30.2%(H30)	29.4%(R1)	25.1%(R2)	24.6%(R3)	24.5%(R4)	↗	
胃がん検診	40%(H28)	20.4%(H23)	24.2%(H24)	23.8%(H25)	23.9%(H26)	24.5%(H27)	23.4%(H28)	24.7%(H29)	24.2%(H30)	24.1%(R1)	19.8%(R2)	20.4%(R3)	20.4%(R4)	↘	
乳がん検診	50%(H28)	17.3%(H23)	22.2%(H24)	22.3%(H25)	23.6%(H26)	25.8%(H27)	23.6%(H28)	24.4%(H29)	22.2%(H30)	22.5%(R1)	19.1%(R2)	18.9%(R3)	19.7%(R4)	↗	
子宮がん検診	50%(H28)	21.9%(H23)	30.4%(H24)	30.4%(H25)	30.3%(H26)	30.7%(H27)	30.6%(H28)	29.9%(H29)	28.4%(H30)	28.0%(R1)	26.7%(R2)	26.1%(R3)	26.8%(R4)	↗	
II 地域の環境や社会資源を活用した健康づくり	運動習慣のある人の割合														
	男性	41%	31.0%				31.9%					33.9%			↗
	女性	35%	25.6%				24.8%					23.8%			↘
	20~64歳代男性	32%	21.8%				24.5%					29.7%			↗
	20~64歳代女性	30%	19.9%				18.8%					19.1%			↘
	65歳以上男性	48%	38.1%				31.0%					30.4%			↘
	65歳以上女性	43%	32.9%				31.1%					30.8%			↘
	1日1時間以上歩く人の割合														
	男性	44%	34.0%				35.1%					34.0%			→
	女性	38%	29.0%				29.3%					26.1%			↘
居住地域でお互いに助け合っていると思う市民の割合の増加(地域のつながりの強化)	60%	42.3%				39.8%					36.9%			↘	

	目標指標	目標値 (令和5年度)	ベースライン値 (平成24年度)	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度 (市民調査)	平成29年度	平成30年度	平成31年度 (令和元年度)	令和2年度	令和3年度 (市民調査)	令和4年度	令和5年度	ベースライン値(平成24年度)との比較
		男性	6.2%	10.5%(H23)	9.7%(H24)	10.7%(H25)	9.3%(H26)	9.1%(H27)	9.1%(H28)	9.1%(H29)	9.1%(H29)	9.4%(H30)	9.8%(R1)	8.8%(R2)	9.5%(R3)
女性	8.8%	14.8%(H23)	13.6%(H24)	15.2%(H25)	12.9%(H26)	13.1%(H27)	12.7%(H28)	13.1%(H29)	13.1%(H29)	13.1%(H30)	13.7%(R1)	12.6%(R2)	13.0%(R3)		↗
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合 (HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の人の減少)		1.0%	1.2%(H23)	1.1%(H24)	1.1%(H25)	1.1%(H26)	1.0%(H27)	1.0%(H28)	1.0%(H29)	1.0%(H30)	1.0%(H30)	1.0%(R2)	1.1%(R3)		↗
糖尿病治療継続者の割合		70%	58.3%									68.1%			↗
(モニタリング) 特定健康診査		—	41.3%(H23)	44%(H24)	45.8%(H25)	43.3%(H26)	43.2%(H27)	45.6%(H28)	47.7%(H29)	50.5%(H30)	51.3%(R1)	52.7%(R2)	51.5%(R3)		モニタリングのため評価しない
3 歯・ 口腔の 健康	3歳児歯科健康診査でむし歯のない幼児の割合	90%	82.4%(H23)	83.4%(H24)	84.5%(H25)	84.2%(H26)	86.4%(H27)	87.1%(H28)	87.6%(H29)	88.5%(H30)	90.5%(R1)	90.8%(R2)	92.8%(R3)	94.0%(R4)	↗(達成)
	3歳児で2回以上のフッ化物塗布を受けている幼児の割合	増やす	52.3%(H23)	53.9%(H24)	56.8%(H25)	56.1%(H26)	57.7%(H27)	56.8%(H28)	57.9%(H29)	59.2%(H30)	60.6%(R1)	59.8%(R2)	57.8%(R3)	54.9%(R4)	↗(達成)
	(モニタリング) 中学1年生1人平均DMF歯数	—	1.0本(H23)	0.81本(H24)	0.68本(H26)	0.54本(H27)	0.59本(H28)	0.50本(H29)	0.44本(H30)	0.42本(R1)	0.44本(R2)	0.41本(R3)	0.40本(R4)		モニタリングのため評価しない
	過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合(20歳以上)	55%	23.6%				28.0%						35.1%		↗
	40歳代における進行した歯周炎を有する人の割合(成人歯科健康診査CPI3以上)	減らす	33.0%(H23)	32.4%(H24)	34.8%(H25)	37.7%(H26)	36.6%(H27)	44.2%(H28)	43.4%(H29)	44.9%(H30)	40.8%(R1)	39.5%(R2)	40.8%(R3)	40.3%(R4)	↘
	(モニタリング) 市民調査	—	18.2%				19.2%(H28)					18.3%			モニタリングのため評価しない
	40歳で喪失歯のない人の割合	増やす	83.1%(H23)	88.2%(H24)	86.5%(H25)	88.1%(H26)	87.8%(H27)	89.6%(H28)	90.8%(H29)	91.6%(H30)	92.1%(R1)	92.2%(R2)	93.6%(R3)	90.8%(R4)	↗(達成)
	(モニタリング) 市民調査	—	54.1%				73.0%(H28)					65.2%			モニタリングのため評価しない
	60歳代における進行した歯周炎を有する人の割合(成人歯科健康診査CPI3以上)	減らす	48.5%(H23)	48.1%(H24)	49.8%(H25)	49.6%(H26)	48.4%(H27)	55.5%(H28)	54.7%(H29)	50.6%(H30)	45.8%(R1)	48.6%(R2)	49.7%(R3)	49.1%(R4)	↘
	(モニタリング) 市民調査	—	16.8%				17.1%(H28)					17.9%			モニタリングのため評価しない
	60歳で24歯以上自分の歯を有する人の割合	増やす	75.6%(H23)	87.6%(H24)	81.0%(H25)	87.5%(H26)	87.2%(H27)	85.5%(H28)	89.8%(H29)	88.7%(H30)	91.2%(R1)	90.4%(R2)	91.3%(R3)	96.3%(R4)	↗(達成)
	(モニタリング) 市民調査	—	53.0%				71.9%(H28)					73.0%			モニタリングのため評価しない
80歳で20歯以上自分の歯を有する人の割合	増やす	59.2%(H23)	68.6%(H24)	69.8%(H25)	70.1%(H26)	75.1%(H27)	73.8%(H28)	75.3%(H29)	78.4%(H30)	74.8%(R1)	71.8%(R2)	72.7%(R3)	81.5%(R4)	↗(達成)	
(モニタリング) 市民調査	—	31.9%				26.9%(H28)					78.6%			モニタリングのため評価しない	
60歳代における咀嚼く良好者の割合(口腔機能の維持・向上)	80%	69.8%(H23)				69.6%						65.3%		↘	
4 栄養・ 食生活	朝食を食べている人の割合														
	20歳代男性	75%以上	53.7%				48.2%					40.7%			↘
	30歳代男性		60.7%				48.8%					60.0%			→
	20歳代女性		66.3%				52.2%					53.7%			↘
	毎日3食野菜を食べている人の割合														
	16歳未満	増える	29.1%					37.5%				37.7%			↗(達成)
	壮年期(40～60歳) 男性	30%以上	21.7%				18.9%					18.8%			→
	女性	30%以上	28.2%				28.4%					28.0%			→
	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	65%	56.5%					55.3%				58.5%			↗
	ほとんど毎日家族と食べる子どもの割合 朝食 学齢期男性	増える	70.7%						67.2%			61.6%			↘
	朝食 学齢期女性	増える	79.9%						60.5%			61.2%			↘
	夕食 学齢期男性	増える	84.7%						78.5%			84.3%			↘
夕食 学齢期女性	増える	87.5%						79.5%			88.2%			↗(達成)	
健康づくり協力店の指定店舗数	120店	12店	21店(H26.2月時点)	27店(H26.10月時点)	32店(H27.11月時点)	29店(H28.11月時点)	29店(H29.10月時点)	30店(H30.10月時点)	64店(R1.11月時点)	71店(R2.11月時点)	84店(R3.10月時点)	92店舗(R4.10月時点)	95店舗(R5.9月時点)	↗	
特定給食施設で栄養成分表示をしている割合	87%	81.9%	83.8%(平成25年度末)	83.8%(平成25年度末)	83.4%(平成26年度末)	83.8%(平成27年度末)	84.5%(平成28年度末)	83.9%(平成29年度末)	86.1%(平成30年度末)	82.2%(令和元年度末)	83.8%(令和2年度末)	88.4%(R3年度末)	88.4%(R4年度末)	↗(達成)	
5 身体 活動	1日1時間以上歩く人の割合														
	男性	44%	34.0%				35.1%					34.0%			→
	女性	38%	29.0%				29.3%					26.1%			↘
	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している市民の割合	80%	16.4%				36.4%					37.7%			↗
	週1回以上のスポーツ実施率(小学5年生)	93%(H32)	86.8%(H22)	84.1%	88.5%	85.5%(H27)	85.7%	85.3%(H29)	84.6%(H30)	84.4%(令和元年度)	84.1%	82.9%	83.1%(R4)		↘
	運動習慣のある人の割合														
	男性	41%	31.0%				31.9%					33.9%			→
女性	35%	25.6%				24.8%					23.8%			→	
20～64歳代男性	32%	21.8%				24.5%					29.7%			↗	
20～64歳代女性	30%	19.9%				18.8%					19.1%			→	

・ 運動	目標指標	目標値 (令和5年度)	ベースライン値 (平成24年度)	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度 (市民調査)	平成29年度	平成30年度	平成31年度 (令和元年度)	令和2年度	令和3年度 (市民調査)	令和4年度	令和5年度	ベースライン値(平成24年度)との比較
		65歳以上男性	48%	38.1%				31.0%					30.4%		
	65歳以上女性	43%	32.9%				31.1%					30.8%			→
	(モニタリング)さいたま市のスポーツに関する公共施設(体育館、プールなど)をこの1年間利用したことはない人の割合	大幅な減少	55.4%	H22以降、スポーツ文化局でこの調査をしていない為、算出不可										モニタリングのため評価しない	
	(モニタリング)さいたま市のスポーツに関する公共施設(体育館、プールなど)の利用時の評価で、悪いと感じた人の割合	減少	5.1%	H22以降、スポーツ文化局でこの調査をしていない為、算出不可										モニタリングのため評価しない	
	(モニタリング)運動をしていない理由 安全にウォーキングやジョギングなどのできる歩道かや公園が整備されていないから	—	5.3%				6.2%					5.4%			モニタリングのため評価しない
	(モニタリング)運動をしていない理由 誰でも気軽に利用できる運動施設が近くにないから	—	11.7%				13.1%					9.4%			モニタリングのため評価しない
6 休養・ こころの 健康	睡眠により休養を十分とれない人の割合														
	全体	18%以下	23.9%				27.1%					22.7%			→
	10~40歳代男性	28%以下	31.6%				36.6%					26.1%			↑(達成)
	10~40歳代女性	28%以下	32.7%				32.9%					25.0%			↑(達成)
	睡眠の確保のためにアルコールを使用する人の割合	15%以下	25.4%				24.9%					19.8%			↑
	ストレスが解消できていない人の割合	25%以下	30.8%				29.3%					28.5%			→
	身近に相談相手のいない人の割合	10%以下	14.1%				14.4%					15.1%			→
	生きがいを持っている人の割合	85%以上	66.6%				63.2%					59.3%			↘
	何らかの地域活動をしている高齢者の割合	増やす	48.5%	高齢者保健福祉計画の指標から外れたため、算出不可										高齢者保健福祉計画の指標から外れたため、算出不可 判定不可	
	居住地域でお互いに助け合っていると思う市民の割合の増加 (地域のつながりの強化)	60%	42.3%				39.8%					36.9%			↘
自殺者数(人口10万対)	減らす	21.7人(H23)	20.6人(H24)	20.7人(H25)	17.2人(H26)	16.4人(H27)	16.5人(H28)	13.7人(H29)	13.3人(H30)	13.0人(R1)	15.3人(R2)	14.3人(R3)	13.5人(R4)	↑	
7 喫煙	COPDを知っている人の割合	80%	41.7%				44.7%					47.7%			↑
	受動喫煙の機会を有する人の割合														
	行政機関	0%	2.3%				1.5%					0.9%			↑
	医療機関	0%	1.2%				1.4%					0.6%			↑
	職場	受動喫煙のない 職場の実現	20.5%				18.7%					12.7%			↑
	家庭	3%	17.6%				13.9%					14.0%			↑
	飲食店	15%	36.8%				34.6%					8.4%			↑(達成)
	学校	小学校・中学校・高校は0% それ以外は受動喫煙のない環境	2.7%				2.0%					0.8%			↑
	遊技場	減らす	11.5%				9.6%					3.8%			↑(達成)
	成人の喫煙率(喫煙をやめたい人がやめる)														
成人男性	18%	24.8%				23.2%					19.7%			↑	
成人女性	5%	9.3%				5.9%					6.4%			↑	
未成年者の喫煙率	なくす	1.5%				1.0%					0.7%			↑	
8 飲酒	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合(1日当たりの純アルコール摂取量)														
	成人男性(60g/3合以上)	2.8%以下	4.9%				6.3%					7.1%			↘
	成人女性(20g/1合以上)	6.4%以下	19.7%				18.7%					25.3%			↘
	40歳代男性(60g/3合以上)	4.6%以下	8.8%				7.9%					10.4%			→
	50歳代男性(60g/3合以上)	5.8%以下	10.0%				7.8%					9.1%			→
	20~30歳代女性(60g/3合以上)	0.2%以下	4.6%				2.2%					2.6%			→
	未成年者の飲酒の割合	なくす	12.3%				8.0%					3.4%			↑