

資料編

1 本計画の目標値一覧

	最新値		目標値（平成34年度）		備考
	本市	国	本市	国	
0. 健康の意識					
①65歳の健康寿命					
男性	16.96年(H22)	—	延ばす	—	埼玉県衛生研究所算出
女性	19.72年(H22)	—	延ばす	—	
②健康であると感じている人の割合	82.5%	—	増やす	—	市民調査
1. がんの予防					
①各種がん検診受診率					
肺がん検診	26.5% (H23)	男 26.4% 女 23.0%	40% (H28)	40% (H28)	さいたま市がん検診
大腸がん検診	23.7% (H23)	男 28.1% 女 23.9%	40% (H28)	40% (H28)	
胃がん検診	20.4% (H23)	男 36.6% 女 28.3%	40% (H28)	40% (H28)	
乳がん検診	17.3% (H23)	39.1% (H22)	50% (H28)	50% (H28)	
子宮がん検診	21.9% (H23)	37.7% (H22)	50% (H28)	50% (H28)	
②がんの年齢調整死亡率（人口10万対）					
全年齢 男性	165.2 (H22)	75歳未満 84.3 (H22)	下げる	75歳未満 73.9 (H27)	厚生労働省人口動態統計特殊報告
全年齢 女性	88.8 (H22)				
モニタリング SMR 男性	0.96 (H22)	—	下げる	—	さいたま市保健統計
SMR 女性	0.97 (H22)				
2. 循環器疾患・糖尿病の予防					
①適正体重を維持している人の割合					
20歳代女性のやせの人の割合	25.2%	29% (H22)	15%以下	20%	市民調査
20～60歳男性の肥満者の割合	全体 24.1% 40代 22.7% 50代 28.9% 60代 22.5%	31.2%	14%以下	28%	
40～60歳代女性の肥満者の割合	全体 15.2% 40代 16.9% 50代 14.1% 60代 14.8%	22.2%	13%以下	19%	
②全出生中の低出生体重児の割合	9.6% (H22)	9.6% (H22)	減少傾向へ	減少傾向へ	厚生労働省人口動態統計

	最新値		目標値（平成 34 年度）		備考
	本市	国	本市	国	
2. 循環器疾患・糖尿病の予防					
③小学 4 年生の肥満度 35%以上の割合	2.21% (H23)	—	減少傾向へ	—	教育委員会算出
④定期的に健康診査を受けていない人の割合					
全体	22.6%	—	16%以下	—	市民調査
	(モニタリング) 30.4% (H22)	—	—	—	国民生活基礎調査
20～40 歳代女性	32.8%	—	20%以下	—	市民調査
	(モニタリング) 41.5% (H22)	—	—	—	国民生活基礎調査
⑤特定健康診査の受診率	34.3% (H23)	41.3% (H21)	60% (H29)	60% (H29)	さいたま市国民健康保険特定健康診査・特定保健指導
⑥特定保健指導の実施率	33.6% (H23)	12.3% (H21)	60% (H29)	60% (H29)	
⑦介護保険サービスの利用者数	29,322 人 (H22)	452 万人	抑制する (H37)	657 万人 (H37)	高齢介護課調べ
⑧脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率（10 万人当たり）					
脳血管疾患	男 48.0 (H22)	男 49.5 (H22)	男 41.6	男 41.6	厚生労働省人口動態統計特殊報告
	女 27.4 (H22)	女 26.9 (H22)	女 24.7	女 24.7	
虚血性心疾患	男 54.8 (H22)	男 36.9 (H22)	男 31.8	男 31.8	
	女 21.4 (H22)	女 15.3 (H22)	女 13.7	女 13.7	
⑨収縮期血圧の平均値（高血圧症の状況）					
男	131mmHg	138mmHg	現状維持	134mmHg	さいたま市国民健康保険特定健康診査
女	128mmHg (男女共 H23)	133mmHg (男女共 H22)	現状維持	129mmHg	
⑩脂質異常症の人の割合					
LDL コレステロール 160mg/dl 以上の人の割合	男 10.5% (H23)	男 8.3% (H22)	男 6.2%	男 6.2%	さいたま市国民健康保険特定健康診査
	女 14.8% (H23)	女 11.7% (H22)	女 8.8%	女 8.8%	
⑪血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合（HbA1c が JDS 値 8.0%（NGSP 値 8.4%）以上の人の減少）	1.2% (H23)	1.2% (H21)	1.0%	1.0%	さいたま市国民健康保険特定健康診査
⑫糖尿病治療継続者の割合	58.3%	63.7% (H22)	70%	75%	市民調査
	(モニタリング) 41.3% (H23)	—	—	—	さいたま市国民健康保険特定健康診査

	最新値		目標値（平成34年度）		備考
	本市	国	本市	国	
3. 歯・口腔の健康					
①3歳児歯科健康診査でむし歯のない幼児の割合	82.4% (H23)	—	90%	—	さいたま市 3歳児歯科健康診査
②3歳児で2回以上のフッ化物塗布を受けている幼児の割合	52.3% (H23)	—	増やす	—	
(モニタリング) 中学1年生1人平均DMF指数	1.0本 (H23年度)	—	—	—	教育委員会 算出
③過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合 (20歳以上)	23.6%	34.1% (H21)	55%	65%	市民調査
④40歳代における進行した歯周炎を有する人の割合 (成人歯科健康診査CPI 3以上)	33.0% (H23)	37.3% (H17)	減らす	25%	成人歯科健康診査
	モニタリング 18.2%	—	—	—	市民調査
⑤40歳で喪失歯のない人の割合	77.5% (H23)	54.1% (H17)	増やす	75%	成人歯科健康診査
	モニタリング 54.1%	—	—	—	市民調査
⑥60歳代における進行した歯周炎を有する人の割合 (成人歯科健康診査CPI 3以上)	48.5% (H23)	54.7% (H17)	減らす	45%	成人歯科健康診査
	モニタリング 16.8%	—	—	—	市民調査
⑦60歳で24歯以上自分の歯を有する人の割合	75.6% (H23)	60.2% (H17)	増やす	70%	成人歯科健康診査
	モニタリング 53%	—	—	—	市民調査
⑧80歳で20歯以上自分の歯を有する人の割合	59.2% (H23)	25.0% (H17)	増やす	50%	成人歯科健康診査
	モニタリング 31.9%	—	—	—	市民調査
⑨60歳代における咀嚼良好者の割合 (口腔機能の維持・向上)	調査 69.8%	73.4% (H21)	80%	80%	市民調査

	最新値		目標値（平成 34 年度）		備考
	本市	国	本市	国	
4. 栄養・食生活					
①朝食を食べている人の割合					
20 歳代男性	53.7%	—	75%以上	—	市民調査
30 歳代男性	60.7%				
20 歳代女性	66.3%				
②毎日 3 食野菜を食べる人の割合					
16 歳未満	29.1%	—	増える	—	食育に関する 市民調査
壮年期 (40～60 歳)	男性 21.7% 女性 28.2%		30%以上		
③主食・主菜・副 菜を組み合わせた食事が 1 日 2 回以上の日がほ ぼ毎日の人の割 合	56.5%	68.1% (H23)	65%	80%	食育に関する 市民調査
④ほとんど毎日家 族と食べる子ども の割合	朝食 79.9% 夕食 87.5%	—	増える	—	食育に関する 市民調査
⑤健康づくり協力 店の指定店舗数	12 店	—	120 店	—	保健所調べ
⑥特定給食施設で 栄養成分表示を している割合	81.9%	—	87%	—	保健所調べ
5. 身体活動・運動					
①1 日 1 時間以上歩いている人の割合					
男性	34.0%	—	44%	—	市民調査
女性	29.0%	—	38%	—	
②ロコモティブシ ンドロームを認 知している市民 の割合	16.4%	17.4% (H24)	80%	80%	市民調査
③週 1 回以上のス ポーツ実施率 (小学 5 年生)	86.8% (H22)	—	93%	—	全国体力・運 動能力、運動 習慣等調査
④運動習慣のある人の割合					
男性	31.0%	—	41%	—	市民調査
女性	25.6%	—	35%	—	
20～64 歳代 男性	21.8%	26.3%	32%	36%	
20～64 歳代 女性	19.9%	22.9%	30%	33%	
65 歳以上男性	38.1%	47.6%	48%	58%	
65 歳以上女性	32.9%	37.6%	43%	48%	

	最新値		目標値（平成34年度）		備考
	本市	国	本市	国	
5. 身体活動・運動					
(モニタリング) 市のスポーツ施設をこの1年間利用したことはない	55.4%	—	割合の大幅な減少	—	スポーツに関する市民調査
(モニタリング) 市のスポーツ施設の利用時の評価で、悪いと感じた	5.1%	—	割合の減少	—	スポーツに関する市民調査
(モニタリング) 運動をしていない理由 安全にウォーキングやジョギングなどのできる歩道や公園が整備されていないから	5.3%	—	—	—	市民調査
(モニタリング) 運動をしていない理由 誰でも気軽に利用できる運動施設が近くにないから	11.7%	—	—	—	市民調査
6. 休養・こころの健康					
①睡眠により休養を十分とれない人の割合					
全体	23.9%	18.4% (H21)	18%以下	15%	市民調査
10～40歳代男性	31.6%	—	28%以下	—	
10～40歳代女性	32.7%	—	28%以下	—	
②睡眠の確保のためにアルコールを使用する人の割合	25.4%	—	15%以下	—	市民調査
③ストレスが解消できていない人の割合	30.8%	—	25%以下	—	市民調査
④身近に相談相手のいない人の割合	14.1%	—	10%以下	—	市民調査
⑤生きがいを持っている人の割合	66.6%	—	85%以上	—	市民調査

	最新値		目標値（平成 34 年度）		備考
	本市	国	本市	国	
6. 休養・こころの健康					
⑥何らかの地域活動をしている高齢者の割合	48.5%	—	増やす	—	高齢者保健福祉計画
⑦居住地域でお互いに助け合っていると思う市民の割合（地域のつながりの強化）	42.3%	45.7% (H19)	60%	65%	市民調査
⑧自殺者数（人口 10 万対）	21.7 人 (H23)	23.4 人 (H23)	減らす	自殺総合対策大綱を踏まえ設定	厚生労働省人口動態統計
7. 喫煙					
①COPDを知っている人の割合	41.7%	25% (H23)	80%	80%	市民調査
②受動喫煙の機会を有する人の割合					
行政機関	2.3%	16.9%	0%	0%	市民調査
医療機関	1.2%	13.3% (H20)	0%	0%	
職場	20.5%	64% (H23)	受動喫煙のない職場の実現	受動喫煙のない職場の実現 (H32)	
家庭	17.6%	10.7% (H22)	3%	3%	
飲食店	36.8%	50.1% (H22)	15%	15%	
学校	2.7%	—	小・中・高は 0% それ以外は受動喫煙のない環境	—	
遊技場	11.5%	—	減らす	—	
③成人の喫煙率（喫煙をやめたい人がやめる）					
全体	—	19.5%	—	12%	市民調査
男性（成人）	24.8%	—	18%	—	
女性（成人）	9.3%	—	5%	—	
④未成年者の喫煙率	1.5%	中学 1 年生 男子 1.6% 女子 0.7% 高校 3 年生 男子 8.6% 女子 3.8% (H22)	なくす	なくす	市民調査

	最新値		目標値（平成 34 年度）		備考
	本市	国	本市	国	
8. 飲酒					
①生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合 (1日当たりの純アルコール摂取量 男性 60g 女性 20g)					
成人男性 (60g以上)	4.9%	15.3% (40g以上)	2.8%以下	13% (40g以上)	市民調査
成人女性 (20g以上)	19.7%	7.5% (H22)	6.4%以下	6.4%	
40歳代男性	8.8%	—	4.6%以下	—	
50歳代男性	10.0%	—	5.8%以下	—	
20~30歳代 女性	4.6%	—	0.2%以下	—	
②未成年者の飲酒の 割合	12.3%	中 3 男子 10.5% 女子 11.7% 高 3 男子 21.7% 女子 19.9%	なくす	0%	市民調査

*生活習慣病のリスクを高める飲酒量（純アルコール摂取量）は男性 40g 以上ですが、本市では多量飲酒者が増加していることから、多量飲酒の摂取量 60g を指標としています。

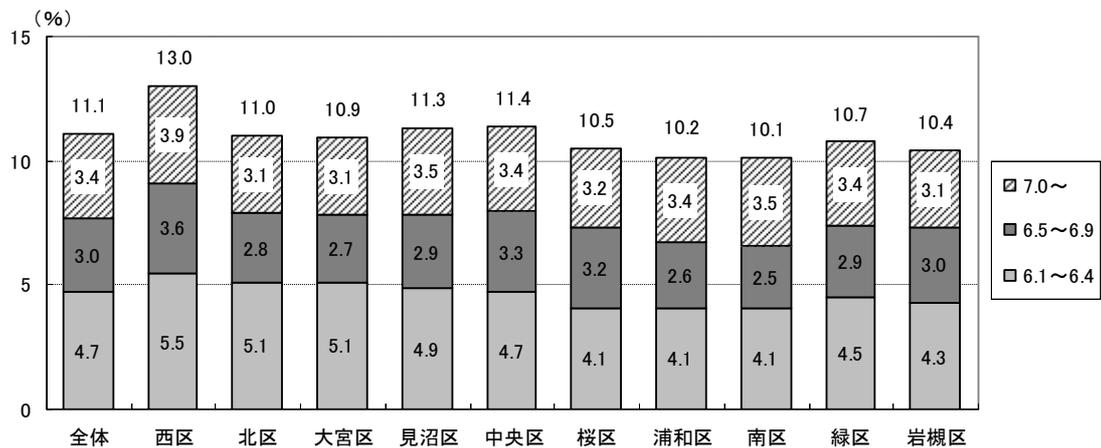
2 区のデータ

(1) 医療の状況

〔表 10 平成 22 年度国民健康保険における特定健康診査対象者の受療状況（各区）〕

区名	被保険者数 (人)	外来受診状況						入院			
		受療者数			受療者率			受療者数 (人)	医療費 (千円)	受療率 (%)	一人当たり医療費 (円)
		糖尿病 (人)	脂質 (人)	血圧 (人)	糖尿病 (%)	脂質 (%)	血圧 (%)				
西区	13,368	1,032	941	3,429	7.7	7.0	25.7	271	417,097	2.0	31,201
北区	16,673	1,192	1,353	3,816	7.1	8.1	22.9	272	366,408	1.6	21,976
大宮区	14,537	963	1,112	3,355	6.6	7.6	23.1	220	304,146	1.5	20,922
見沼区	23,536	1,595	1,888	5,853	6.8	8.0	24.9	417	576,298	1.8	24,486
中央区	11,446	745	898	2,690	6.5	7.8	23.5	150	230,192	1.3	20,111
桜区	13,358	901	886	3,108	6.7	6.6	23.3	228	326,514	1.7	24,443
浦和区	17,492	1,204	1,604	3,912	6.9	9.2	22.4	240	332,649	1.4	19,017
南区	20,919	1,282	1,454	4,673	6.1	7.0	22.3	334	501,411	1.6	23,969
緑区	14,853	1,035	1,110	3,498	7.0	7.5	23.6	237	313,246	1.6	21,090
岩槻区	20,421	1,412	1,450	5,644	6.9	7.1	27.6	367	577,976	1.8	28,303
合計	166,603	11,361	12,696	39,978	6.8	7.6	24.0	2,736	3,945,937	1.6	23,685

〔図 113 区別 HbA1c 6.1 以上の分布（各区）〕



(2) 市民調査 (H24) から
(健康について)

	問7 健康状態					
	回答数	とても健康である	まあ健康である	あまり健康でない	健康でない	無回答
【全体】	2,380	17.9	64.9	12.2	4.6	0.3
西区	142	14.8	66.2	9.2	9.2	0.7
北区	277	23.8	61.4	10.8	2.9	1.1
大宮区	218	11.9	60.6	20.2	6.9	0.5
見沼区	326	17.8	66.9	9.8	5.5	-
中央区	206	18.9	64.6	12.1	4.4	-
桜区	172	15.1	59.9	20.3	4.7	-
浦和区	305	15.4	69.2	11.1	4.3	-
南区	293	20.5	69.3	7.5	2.7	-
緑区	221	20.4	61.5	13.6	4.1	0.5
岩槻区	220	17.3	65.9	11.8	4.1	0.9

	問8 健康に気をつけているか					
	回答数	気をつけている	ある程度は気をつけている	あまり気をつけていない	気をつけていない	無回答
【全体】	2,380	30.5	54.2	12.3	2.2	0.8
西区	142	32.4	51.4	14.1	1.4	0.7
北区	277	36.5	51.3	9.0	1.4	1.8
大宮区	218	32.6	56.0	8.3	2.3	0.9
見沼区	326	31.3	57.1	9.5	2.1	-
中央区	206	26.7	55.8	13.6	2.9	1.0
桜区	172	28.5	52.3	14.0	3.5	1.7
浦和区	305	32.8	53.1	12.8	1.3	-
南区	293	27.0	56.3	14.0	1.7	1.0
緑区	221	27.1	55.2	14.0	2.7	0.9
岩槻区	220	29.1	50.9	15.9	3.2	0.9
【男性全体】	1,070	32.7	50.9	12.6	2.8	0.9
西区	71	35.2	53.5	11.3	-	-
北区	111	43.2	44.1	9.9	1.8	0.9
大宮区	94	33.0	54.3	8.5	2.1	2.1
見沼区	159	32.7	52.2	11.3	3.8	-
中央区	93	28.0	57.0	10.8	3.2	1.1
桜区	80	28.8	52.5	12.5	3.8	2.5
浦和区	145	35.2	49.0	13.8	2.1	-
南区	130	25.4	49.2	19.2	3.8	2.3
緑区	90	28.9	53.3	12.2	4.4	1.1
岩槻区	97	36.1	47.4	14.4	2.1	-
【女性全体】	1,307	28.8	56.8	12.0	1.7	0.8
西区	70	28.6	50.0	17.1	2.9	1.4
北区	165	32.1	55.8	8.5	1.2	2.4
大宮区	124	32.3	57.3	8.1	2.4	-
見沼区	166	30.1	61.4	7.8	0.6	-
中央区	113	25.7	54.9	15.9	2.7	0.9
桜区	92	28.3	52.2	15.2	3.3	1.1
浦和区	160	30.6	56.9	11.9	0.6	-
南区	163	28.2	62.0	9.8	-	-
緑区	131	26.0	56.5	15.3	1.5	0.8
岩槻区	123	23.6	53.7	17.1	4.1	1.6

	問38 健康寿命の認知				
	回答数	言葉も意味も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
【全体】	2,380	30.3	17.6	49.4	2.7
西区	142	24.6	16.2	54.2	4.9
北区	277	28.9	15.9	54.5	0.7
大宮区	218	34.4	15.1	47.7	2.8
見沼区	326	31.9	15.0	50.9	2.1
中央区	206	32.0	17.0	47.6	3.4
桜区	172	30.2	20.3	43.0	6.4
浦和区	305	29.8	17.7	51.5	1.0
南区	293	31.7	16.7	49.1	2.4
緑区	221	26.2	21.3	51.1	1.4
岩槻区	220	30.5	23.2	41.4	5.0

(栄養・食生活について)

	問9 食生活の状況							
	回答数	朝・昼・夕食食べている	間食・夜食を控えている	食事は腹八分目までにしている	栄養に配慮し、いろいろな食品を食べている	菓子類（菓子パンを含む）を食事代わりに食べることがある	主食（ごはん・パン・めん類など）を食べないことがある	家族や友人と一緒に食事をしている
【全体】	2,380	82.8	35.1	29.9	45.5	22.5	16.3	61.5
西区	142	89.4	24.6	29.6	39.4	25.4	14.1	57.7
北区	277	80.1	34.3	28.5	54.2	22.4	15.9	65.3
大宮区	218	81.2	38.1	28.4	45.9	19.3	16.1	58.7
見沼区	326	80.7	40.8	33.4	49.7	22.1	15.3	65.0
中央区	206	85.9	32.0	23.3	44.7	20.9	16.0	59.7
桜区	172	79.1	34.9	30.8	37.8	28.5	19.8	58.7
浦和区	305	85.9	34.1	32.1	46.9	18.0	16.4	64.3
南区	293	82.3	34.5	29.7	44.4	22.5	16.0	59.0
緑区	221	81.4	38.5	27.1	42.5	26.2	16.3	67.0
岩槻区	220	84.5	33.6	33.2	41.8	23.6	18.2	54.1

	回答数	おいしく楽しく食事をしている	動物性脂肪（脂身の多い肉やバターなど）を控えている	油を使った料理（から揚げ・天ぷらなど）を控えている	塩分を控えている	自分にとって適切な食事の内容・量を知っている	無回答
【全体】	2,380	53.1	32.6	30.2	32.4	37.0	0.4
西区	142	49.3	33.1	28.9	31.0	31.7	0.7
北区	277	53.8	30.3	30.3	30.7	41.5	0.7
大宮区	218	47.2	33.5	29.8	37.6	36.7	0.5
見沼区	326	60.1	36.8	33.1	34.7	42.0	0.9
中央区	206	47.6	29.1	29.6	34.0	29.1	-
桜区	172	51.2	31.4	28.5	33.1	37.8	-
浦和区	305	54.1	35.7	28.2	33.4	39.0	-
南区	293	53.9	31.7	31.7	31.4	37.2	0.3
緑区	221	56.6	29.9	29.0	25.3	31.7	0.9
岩槻区	220	50.5	32.3	30.9	32.3	36.4	-

問10 朝食をとっているか					
	回答数	毎日とっている	毎日はとっていない	ほとんどとっていない	無回答
【全体】	2,380	79.3	11.6	6.1	2.9
西区	142	81.0	9.9	4.9	4.2
北区	277	75.8	15.2	5.1	4.0
大宮区	218	78.0	10.1	7.8	4.1
見沼区	326	77.0	9.8	8.9	4.3
中央区	206	82.0	12.6	2.9	2.4
桜区	172	76.7	15.1	6.4	1.7
浦和区	305	82.6	10.8	4.9	1.6
南区	293	81.6	8.5	9.2	0.7
緑区	221	78.3	12.7	5.4	3.6
岩槻区	220	80.5	13.2	3.6	2.7
【男性全体】	1,070	75.1	13.5	8.9	2.5
西区	71	81.7	5.6	7.0	5.6
北区	111	70.3	20.7	6.3	2.7
大宮区	94	72.3	11.7	11.7	4.3
見沼区	159	71.1	10.7	13.8	4.4
中央区	93	77.4	16.1	5.4	1.1
桜区	80	68.8	22.5	8.8	-
浦和区	145	79.3	11.7	7.6	1.4
南区	130	76.2	10.0	13.1	0.8
緑区	90	75.6	15.6	5.6	3.3
岩槻区	97	80.4	12.4	5.2	2.1
【女性全体】	1,307	82.8	10.2	3.9	3.1
西区	70	80.0	14.3	2.9	2.9
北区	165	80.0	11.5	4.2	4.2
大宮区	124	82.3	8.9	4.8	4.0
見沼区	166	82.5	9.0	4.2	4.2
中央区	113	85.8	9.7	0.9	3.5
桜区	92	83.7	8.7	4.3	3.3
浦和区	160	85.6	10.0	2.5	1.9
南区	163	85.9	7.4	6.1	0.6
緑区	131	80.2	10.7	5.3	3.8
岩槻区	123	80.5	13.8	2.4	3.3

(身体活動・運動について)

問14 1日に歩く時間						
	回答数	30分未満 (3,000歩未満)	30分以上1時間未満 (3,000歩以上6,000歩未満)	1時間以上1時間30分未満 (6,000歩以上9,000歩未満)	1時間30分以上 (9,000歩以上)	無回答
【全体】	2,380	28.6	38.2	20.4	10.8	2.1
西区	142	28.2	35.2	25.4	9.9	1.4
北区	277	29.6	41.2	17.3	9.7	2.2
大宮区	218	26.1	38.1	21.6	11.9	2.3
見沼区	326	25.2	35.6	24.2	12.6	2.5
中央区	206	29.6	37.4	19.4	11.7	1.9
桜区	172	33.1	41.3	15.7	7.0	2.9
浦和区	305	30.5	37.7	21.6	8.9	1.3
南区	293	24.9	38.6	21.5	14.0	1.0
緑区	221	30.3	42.1	17.2	9.5	0.9
岩槻区	220	30.9	35.0	18.6	10.9	4.5

	問15 運動習慣				
	回答数	ある	運動習慣の条件は満たさないが、運動はしている	ない	無回答
【全体】	2,380	28.1	24.7	45.4	1.8
西区	142	22.5	25.4	50.7	1.4
北区	277	33.6	24.2	40.8	1.4
大宮区	218	24.8	23.4	49.1	2.8
見沼区	326	28.2	27.3	43.9	0.6
中央区	206	28.2	21.8	48.5	1.5
桜区	172	27.3	21.5	49.4	1.7
浦和区	305	31.5	24.6	42.0	2.0
南区	293	24.6	29.0	44.0	2.4
緑区	221	22.6	26.2	49.8	1.4
岩槻区	220	33.6	20.9	42.3	3.2
【男性全体】	1,070	31.0	26.1	40.9	2.0
西区	71	29.6	31.0	38.0	1.4
北区	111	35.1	23.4	39.6	1.8
大宮区	94	33.0	19.1	45.7	2.1
見沼区	159	28.3	31.4	39.6	0.6
中央区	93	36.6	25.8	36.6	1.1
桜区	80	27.5	23.8	46.3	2.5
浦和区	145	34.5	25.5	39.3	0.7
南区	130	26.9	24.6	45.4	3.1
緑区	90	28.9	25.6	44.4	1.1
岩槻区	97	29.9	28.9	35.1	6.2
【女性全体】	1,307	25.7	23.7	48.9	1.7
西区	70	15.7	20.0	62.9	1.4
北区	165	32.7	24.8	41.2	1.2
大宮区	124	18.5	26.6	51.6	3.2
見沼区	166	28.3	23.5	47.6	0.6
中央区	113	21.2	18.6	58.4	1.8
桜区	92	27.2	19.6	52.2	1.1
浦和区	160	28.8	23.8	44.4	3.1
南区	163	22.7	32.5	42.9	1.8
緑区	131	18.3	26.7	53.4	1.5
岩槻区	123	36.6	14.6	48.0	0.8

	問15-1 具体的な運動									
	回答数	ウォーキング	ジョギング	水泳	スポーツジムなどでの運動	体操、ダンス	球技（テニス、バレーボール、野球等）	サイクリング	その他	無回答
【全体】	1,257	41.8	8.8	4.8	11.2	14.2	14.6	9.3	20.0	8.9
西区	68	47.1	4.4	8.8	5.9	7.4	14.7	10.3	23.5	7.4
北区	160	33.8	13.1	8.1	13.8	14.4	13.8	6.9	18.1	10.6
大宮区	105	53.3	8.6	4.8	13.3	15.2	16.2	8.6	11.4	7.6
見沼区	181	40.9	9.4	3.3	12.2	16.6	9.4	13.3	24.9	9.4
中央区	103	45.6	13.6	6.8	18.4	14.6	12.6	5.8	19.4	8.7
桜区	84	29.8	10.7	6.0	6.0	19.0	20.2	9.5	16.7	9.5
浦和区	171	39.2	9.9	4.7	13.5	15.8	18.1	8.8	19.3	7.6
南区	157	45.9	3.8	3.2	12.1	11.5	14.0	8.9	20.4	9.6
緑区	108	39.8	6.5	1.9	8.3	12.0	16.7	8.3	18.5	10.2
岩槻区	120	45.8	5.8	2.5	3.3	12.5	14.2	11.7	25.8	7.5

(休養・こころの健康について)

	問17 毎日の生活でのストレス					
	回答数	感じる	ときどき感じる	あまり感じない	ほとんど感じない	無回答
【全体】	2,380	24.5	45.9	21.6	6.5	1.5
西区	142	27.5	41.5	22.5	7.7	0.7
北区	277	25.3	48.0	20.2	5.1	1.4
大宮区	218	29.4	46.3	18.3	4.1	1.8
見沼区	326	25.8	43.3	19.6	10.4	0.9
中央区	206	22.8	46.6	23.3	4.9	2.4
桜区	172	22.7	47.1	20.9	8.1	1.2
浦和区	305	21.3	48.9	22.3	5.9	1.6
南区	293	24.2	45.1	22.2	7.2	1.4
緑区	221	24.0	48.9	20.4	5.0	1.8
岩槻区	220	23.6	41.8	27.3	5.5	1.8
【男性全体】	1,070	22.4	42.9	24.5	8.0	2.1
西区	71	22.5	49.3	18.3	8.5	1.4
北区	111	24.3	48.6	18.0	7.2	1.8
大宮区	94	29.8	40.4	24.5	2.1	3.2
見沼区	159	22.6	35.8	27.0	12.6	1.9
中央区	93	21.5	35.5	32.3	7.5	3.2
桜区	80	20.0	48.8	18.8	11.3	1.3
浦和区	145	21.4	47.6	22.8	4.8	3.4
南区	130	26.2	40.8	24.6	6.2	2.3
緑区	90	16.7	46.7	25.6	11.1	-
岩槻区	97	17.5	40.2	30.9	9.3	2.1
【女性全体】	1,307	26.2	48.4	19.2	5.2	1.0
西区	70	32.9	34.3	25.7	7.1	-
北区	165	26.1	47.3	21.8	3.6	1.2
大宮区	124	29.0	50.8	13.7	5.6	0.8
見沼区	166	28.3	50.6	12.7	8.4	-
中央区	113	23.9	55.8	15.9	2.7	1.8
桜区	92	25.0	45.7	22.8	5.4	1.1
浦和区	160	21.3	50.0	21.9	6.9	-
南区	163	22.7	48.5	20.2	8.0	0.6
緑区	131	29.0	50.4	16.8	0.8	3.1
岩槻区	123	28.5	43.1	24.4	2.4	1.6

	問17-2 ストレス解消できているか					
	回答数	解消できている	ある程度は解消できている	あまり解消できていない	解消できていない	無回答
【全体】	1,676	11.7	55.1	24.8	5.8	2.7
西区	98	11.2	51.0	28.6	8.2	1.0
北区	203	14.8	57.1	21.2	3.9	3.0
大宮区	165	10.9	49.7	30.3	7.3	1.8
見沼区	225	12.0	49.3	25.8	9.3	3.6
中央区	143	10.5	63.6	19.6	4.2	2.1
桜区	120	9.2	59.2	24.2	5.8	1.7
浦和区	214	11.7	57.9	25.7	4.2	0.5
南区	203	10.8	57.6	23.2	4.4	3.9
緑区	161	12.4	55.3	24.2	3.7	4.3
岩槻区	144	11.8	50.0	26.4	7.6	4.2

問17-3 ストレス解消方法										
	回答数	おいしいものを食べる	お酒を飲む	たばこを吸う	友人や家族などに話を聞いてもらう	旅行をする	買い物をする	スポーツをする	趣味に打ち込む	
【全体】	1,676	36.9	24.0	9.8	43.0	11.1	31.0	16.8	30.0	
西区	98	35.7	23.5	9.2	33.7	6.1	25.5	14.3	29.6	
北区	203	43.8	22.7	5.9	44.8	13.3	38.4	22.7	36.5	
大宮区	165	34.5	23.6	7.9	42.4	17.0	27.9	10.9	27.3	
見沼区	225	35.1	25.3	11.1	45.3	12.9	27.1	16.4	27.1	
中央区	143	40.6	25.2	4.9	46.9	11.2	34.3	15.4	29.4	
桜区	120	32.5	19.2	18.3	33.3	4.2	26.7	17.5	27.5	
浦和区	214	37.9	28.0	8.9	39.3	13.1	28.0	20.1	29.0	
南区	203	36.0	24.1	9.9	42.4	5.9	28.6	18.7	33.0	
緑区	161	39.1	22.4	9.3	52.8	11.8	36.6	16.1	31.7	
岩槻区	144	31.3	23.6	15.3	43.1	11.1	36.1	11.8	27.1	
	回答数	遊ぶ	散歩する	お風呂に入る	寝る	専門相談機関（病院、保健所、市役所など）で相談する	その他	特に何もしない	無回答	
【全体】	1,676	24.8	14.7	21.0	45.6	2.7	3.9	4.2	2.1	
西区	98	23.5	16.3	26.5	43.9	4.1	6.1	5.1	2.0	
北区	203	23.6	11.3	22.2	47.3	1.0	4.4	5.9	2.5	
大宮区	165	23.0	16.4	24.2	47.3	1.8	3.6	3.6	-	
見沼区	225	21.8	13.8	13.8	44.0	3.6	4.9	4.0	4.0	
中央区	143	33.6	16.1	22.4	42.7	2.8	2.8	3.5	1.4	
桜区	120	24.2	11.7	21.7	51.7	2.5	5.0	2.5	1.7	
浦和区	214	24.3	15.9	20.6	50.5	3.3	2.8	2.8	2.3	
南区	203	27.6	13.8	21.7	45.3	1.0	3.4	5.9	2.5	
緑区	161	22.4	13.7	20.5	42.2	3.1	3.1	4.3	2.5	
岩槻区	144	25.0	20.1	21.5	40.3	5.6	4.2	4.2	0.7	

問22 生きがい・やりがいの有無					
	回答数	持っている	持っていない	わからない	無回答
【全体】	2,380	66.5	13.2	19.5	0.8
西区	142	69.0	10.6	19.7	0.7
北区	277	69.7	11.6	18.1	0.7
大宮区	218	61.5	18.3	19.3	0.9
見沼区	326	68.1	12.9	18.1	0.9
中央区	206	63.6	13.6	21.4	1.5
桜区	172	65.1	13.4	21.5	-
浦和区	305	65.9	13.8	20.0	0.3
南区	293	66.2	11.6	21.2	1.0
緑区	221	72.4	10.0	16.7	0.9
岩槻区	220	62.3	16.4	20.0	1.4

(喫煙について)

	問23 たばこを吸うか				
	回答数	吸う	以前吸っていたが、やめた	吸わない	無回答
【全体】	2,380	14.7	18.7	65.5	1.1
西区	142	14.1	19.0	65.5	1.4
北区	277	11.6	15.5	71.5	1.4
大宮区	218	11.9	19.7	67.0	1.4
見沼区	326	14.4	23.6	62.0	-
中央区	206	9.7	18.9	70.9	0.5
桜区	172	20.9	16.3	62.2	0.6
浦和区	305	12.1	18.0	69.2	0.7
南区	293	17.7	15.7	64.5	2.0
緑区	221	16.7	19.0	62.9	1.4
岩槻区	220	19.5	20.9	58.2	1.4

	問23-1 はじめてたばこを吸った年齢					
	回答数	12歳以下(小学生以下)	13~15歳(中学生)	16~19歳	20歳以上	無回答
【全体】	796	1.3	9.0	43.6	43.1	3.0
西区	47	4.3	6.4	36.2	53.2	-
北区	75	1.3	8.0	38.7	49.3	2.7
大宮区	69	-	8.7	44.9	42.0	4.3
見沼区	124	1.6	14.5	41.1	41.1	1.6
中央区	59	-	3.4	44.1	52.5	-
桜区	64	3.1	12.5	42.2	37.5	4.7
浦和区	92	1.1	6.5	38.0	50.0	4.3
南区	98	1.0	10.2	50.0	35.7	3.1
緑区	79	1.3	7.6	39.2	48.1	3.8
岩槻区	89	-	7.9	57.3	30.3	4.5

	問23-2 たばこをやめたいか				
	回答数	やめたい	吸う本数を減らしたい	やめたくない	無回答
【全体】	350	34.6	38.9	23.1	3.4
西区	20	40.0	35.0	25.0	-
北区	32	25.0	46.9	28.1	-
大宮区	26	26.9	46.2	19.2	7.7
見沼区	47	36.2	36.2	23.4	4.3
中央区	20	30.0	40.0	30.0	-
桜区	36	47.2	30.6	19.4	2.8
浦和区	37	35.1	29.7	29.7	5.4
南区	52	36.5	40.4	19.2	3.8
緑区	37	37.8	35.1	21.6	5.4
岩槻区	43	27.9	48.8	20.9	2.3

(飲酒について)

	問21-1 寝酒の頻度				
	回答数	ほとんど毎日	週に数回	月に数回	無回答
【全体】	603	53.2	22.6	23.7	0.5
西区	38	47.4	18.4	34.2	-
北区	74	50.0	25.7	23.0	1.4
大宮区	51	49.0	21.6	29.4	-
見沼区	88	65.9	14.8	19.3	-
中央区	46	45.7	37.0	17.4	-
桜区	50	42.0	32.0	26.0	-
浦和区	88	50.0	22.7	26.1	1.1
南区	65	53.8	24.6	21.5	-
緑区	49	49.0	18.4	30.6	2.0
岩槻区	54	70.4	14.8	14.8	-

	問29 飲酒の頻度							
	回答数	毎日飲む	週に5~6日飲む	週に3~4日飲む	週に1~2日飲む	それ以下	全く飲まない	無回答
【全体】	2,380	16.6	4.2	6.6	12.1	20.8	37.7	2.0
西区	142	14.1	2.1	4.2	15.5	24.6	37.3	2.1
北区	277	14.8	4.7	5.4	15.2	22.7	35.7	1.4
大宮区	218	18.3	2.3	5.5	16.1	17.9	39.0	0.9
見沼区	326	20.9	5.2	5.8	11.0	19.0	37.4	0.6
中央区	206	14.1	7.8	6.8	11.2	20.4	36.9	2.9
桜区	172	12.2	3.5	9.3	6.4	25.6	40.7	2.3
浦和区	305	17.4	3.9	8.9	11.8	21.6	35.1	1.3
南区	293	18.1	2.7	5.5	13.3	20.5	37.2	2.7
緑区	221	13.1	3.6	9.5	10.4	22.6	38.9	1.8
岩槻区	220	18.6	5.0	5.0	9.5	15.5	41.4	5.0

	問29-1 飲酒量の日本酒換算				
	回答数	1合未満	1合~3合 未満	3合以上	無回答
【全体】	1,434	61.6	29.9	3.8	4.6
西区	86	60.5	27.9	3.5	8.1
北区	174	64.4	28.2	2.9	4.6
大宮区	131	57.3	32.1	4.6	6.1
見沼区	202	63.4	30.2	2.5	4.0
中央区	124	62.9	34.7	-	2.4
桜区	98	59.2	30.6	1.0	9.2
浦和区	194	57.7	28.9	7.7	5.7
南区	176	63.1	29.5	5.1	2.3
緑区	131	60.3	31.3	5.3	3.1
岩槻区	118	66.9	26.3	3.4	3.4
【男性全体】	752	50.0	41.9	4.8	3.3
西区	50	54.0	34.0	2.0	10.0
北区	82	53.7	39.0	4.9	2.4
大宮区	64	35.9	53.1	7.8	3.1
見沼区	109	51.4	41.3	3.7	3.7
中央区	69	49.3	47.8	-	2.9
桜区	53	52.8	41.5	-	5.7
浦和区	108	48.1	40.7	9.3	1.9
南区	91	48.4	45.1	6.6	-
緑区	59	50.8	40.7	5.1	3.4
岩槻区	67	56.7	34.3	4.5	4.5
【女性全体】	680	74.6	16.6	2.8	6.0
西区	36	69.4	19.4	5.6	5.6
北区	91	73.6	18.7	1.1	6.6
大宮区	67	77.6	11.9	1.5	9.0
見沼区	92	78.3	16.3	1.1	4.3
中央区	55	80.0	18.2	-	1.8
桜区	45	66.7	17.8	2.2	13.3
浦和区	86	69.8	14.0	5.8	10.5
南区	85	78.8	12.9	3.5	4.7
緑区	72	68.1	23.6	5.6	2.8
岩槻区	51	80.4	15.7	2.0	2.0

(生活習慣病について)

	問37 (ア) 糖尿病 【指摘を受けたこと】				
	回答数	ある	ない	わからない	無回答
【全体】	2,380	11.1	78.9	1.5	8.4
西区	142	12.7	73.2	4.2	9.9
北区	277	9.0	83.4	1.4	6.1
大宮区	218	13.3	77.1	2.3	7.3
見沼区	326	12.3	77.6	1.2	8.9
中央区	206	11.2	78.2	1.0	9.7
桜区	172	12.8	76.7	1.2	9.3
浦和区	305	11.8	79.3	0.7	8.2
南区	293	8.2	84.6	1.0	6.1
緑区	221	10.0	78.3	1.4	10.4
岩槻区	220	11.8	75.5	2.3	10.5

	問37 (ア) 糖尿病 【治療を受けたこと】						
	回答数	過去から現在にかけて継続的に受けている	過去に中断したことはあるが、現在は受けている	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	改善したの で受ける必要がなくなった	これまでに治療を受けたことがない	無回答
【全体】	265	53.6	4.5	11.3	10.2	15.8	4.5
西区	18	66.7	-	16.7	-	16.7	-
北区	25	48.0	-	16.0	12.0	20.0	4.0
大宮区	29	65.5	3.4	17.2	3.4	10.3	-
見沼区	40	52.5	-	2.5	22.5	12.5	10.0
中央区	23	60.9	-	4.3	17.4	13.0	4.3
桜区	22	45.5	18.2	9.1	9.1	9.1	9.1
浦和区	36	52.8	2.8	8.3	8.3	25.0	2.8
南区	24	45.8	4.2	25.0	12.5	12.5	-
緑区	22	45.5	13.6	4.5	4.5	27.3	4.5
岩槻区	26	53.8	7.7	15.4	3.8	11.5	7.7

(生活習慣について)

	問39 良い生活習慣の実践				
	回答数	実践している	実践していない	わからない	無回答
【全体】	2,380	44.2	32.3	20.5	3.0
西区	142	40.1	34.5	21.8	3.5
北区	277	48.0	27.8	22.4	1.8
大宮区	218	45.0	35.8	17.4	1.8
見沼区	326	46.0	29.1	20.6	4.3
中央区	206	44.7	35.0	18.0	2.4
桜区	172	34.9	34.3	25.6	5.2
浦和区	305	50.5	30.2	17.7	1.6
南区	293	46.8	31.4	19.5	2.4
緑区	221	37.1	38.0	22.2	2.7
岩槻区	220	40.9	31.8	22.3	5.0

	問39-1 良い生活習慣の実践について				
	回答数	すぐにも改善したい	今は改善するつもりはないが、将来的には改善したい	生活習慣を改善するつもりはない	無回答
【全体】	768	31.9	56.1	10.8	1.2
西区	49	36.7	44.9	16.3	2.0
北区	77	26.0	62.3	10.4	1.3
大宮区	78	26.9	64.1	9.0	-
見沼区	95	40.0	44.2	11.6	4.2
中央区	72	23.6	65.3	9.7	1.4
桜区	59	39.0	52.5	6.8	1.7
浦和区	92	38.0	47.8	14.1	-
南区	92	32.6	55.4	12.0	-
緑区	84	29.8	64.3	6.0	-
岩槻区	70	25.7	60.0	12.9	1.4

(地域について)

	問41 (ア) 地域の人々はお互いに助け合っている						
	回答数	強く思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかといえば思わない	全く思わない	無回答
【全体】	2,380	6.0	36.3	36.6	9.1	8.4	3.6
西区	142	8.5	41.5	36.6	5.6	4.2	3.5
北区	277	6.5	38.6	35.0	8.7	9.4	1.8
大宮区	218	1.8	37.2	33.0	11.9	11.9	4.1
見沼区	326	5.2	36.5	37.1	8.9	9.2	3.1
中央区	206	3.9	36.9	37.4	8.7	9.2	3.9
桜区	172	5.8	34.3	39.5	6.4	7.6	6.4
浦和区	305	7.5	32.5	40.7	8.5	7.9	3.0
南区	293	5.5	30.4	37.9	12.6	9.9	3.8
緑区	221	6.8	42.1	30.3	9.5	8.6	2.7
岩槻区	220	8.6	37.7	36.8	7.7	4.1	5.0

	問41 (イ) 地域の人々は信頼できる						
	回答数	強く思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかと思わない	全く思わない	無回答
【全体】	2,380	6.1	36.0	41.2	6.1	6.3	4.3
西区	142	7.0	38.7	39.4	7.0	3.5	4.2
北区	277	8.3	38.3	37.2	6.9	6.5	2.9
大宮区	218	1.8	37.6	39.9	6.0	9.6	5.0
見沼区	326	5.8	36.8	39.3	8.3	6.4	3.4
中央区	206	6.8	35.0	42.2	6.3	6.3	3.4
桜区	172	5.8	30.8	45.3	3.5	8.1	6.4
浦和区	305	5.9	37.4	43.9	3.6	5.2	3.9
南区	293	4.4	29.7	45.7	7.2	7.5	5.5
緑区	221	8.1	40.3	37.1	6.3	5.0	3.2
岩槻区	220	6.8	35.9	41.8	5.0	4.1	6.4

	問41 (ウ) 地域の人々はお互いにあいさつをしている						
	回答数	強く思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかと思わない	全く思わない	無回答
【全体】	2,380	18.6	51.9	18.7	4.9	2.8	3.1
西区	142	23.2	52.8	12.7	6.3	1.4	3.5
北区	277	19.1	53.1	17.7	5.4	3.2	1.4
大宮区	218	16.5	55.5	13.3	6.0	5.0	3.7
見沼区	326	21.2	50.9	19.9	4.3	1.5	2.1
中央区	206	18.0	52.4	19.9	4.9	3.4	1.5
桜区	172	15.1	52.3	20.9	4.7	1.7	5.2
浦和区	305	18.0	51.8	20.3	5.2	1.3	3.3
南区	293	13.0	47.4	23.2	7.5	5.1	3.8
緑区	221	21.7	51.6	17.6	3.2	3.6	2.3
岩槻区	220	21.4	53.6	17.3	1.4	1.4	5.0

	問41 (エ) 地域の人々は問題が生じた場合、力を合わせて解決しようとする						
	回答数	強く思う	どちらかといえば思う	どちらともいえない	どちらかと思わない	全く思わない	無回答
【全体】	2,380	6.6	33.7	42.4	7.2	6.0	4.0
西区	142	6.3	34.5	44.4	7.0	3.5	4.2
北区	277	7.2	36.5	41.5	6.1	6.1	2.5
大宮区	218	4.6	33.9	41.3	8.7	7.3	4.1
見沼区	326	5.5	34.0	40.2	9.2	6.7	4.3
中央区	206	6.8	32.0	44.7	7.3	5.8	3.4
桜区	172	5.8	29.1	44.8	8.7	4.7	7.0
浦和区	305	7.9	37.4	40.3	5.2	5.9	3.3
南区	293	5.5	26.6	47.1	9.9	7.2	3.8
緑区	221	9.5	33.5	43.9	5.0	5.0	3.2
岩槻区	220	7.3	38.6	38.2	4.5	5.5	5.9

(歯や口の健康について)

問33 歯や口の健康のために気をつけてること							
	回答数	1日1回以上は歯(義歯)を丁寧に磨いている	歯ブラシのほかに、デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使う	フッ素を利用している(歯磨剤・塗布・洗口など)	口の中を自分で観察している	定期的に歯石を取ってもらう	口や舌の体操をしている
【全体】	2,380	82.2	35.3	17.4	24.2	29.1	7.2
西区	142	81.0	31.7	22.5	19.7	29.6	8.5
北区	277	85.2	36.8	14.1	23.1	26.4	8.7
大宮区	218	85.8	37.2	20.6	27.5	31.2	6.4
見沼区	326	83.4	35.3	18.4	26.7	30.4	8.6
中央区	206	83.5	38.8	12.6	24.3	32.0	7.8
桜区	172	78.5	29.1	22.7	25.0	26.2	4.7
浦和区	305	84.3	39.0	17.7	23.0	32.8	7.2
南区	293	79.5	33.4	15.4	23.2	29.4	7.2
緑区	221	81.4	35.3	14.5	23.1	27.1	6.3
岩槻区	220	76.8	33.2	18.6	25.0	24.5	5.5
	回答数	歯みがき指導を毎年定期的に受けている	よく噛んで食べるようにしている	間食や甘い物を控えている	その他	特になし	無回答
【全体】	2,380	7.7	31.3	17.8	1.6	6.0	2.0
西区	142	7.0	33.1	14.8	3.5	6.3	2.1
北区	277	5.8	31.4	16.2	0.7	4.0	0.7
大宮区	218	9.2	33.5	16.5	2.8	5.0	2.8
見沼区	326	8.3	38.0	23.9	1.5	6.1	1.5
中央区	206	5.8	31.6	17.0	1.5	4.9	2.4
桜区	172	7.0	36.0	15.1	1.7	8.7	2.9
浦和区	305	9.5	24.6	17.7	1.3	6.6	1.0
南区	293	9.6	22.9	16.0	0.7	8.2	2.7
緑区	221	6.3	34.4	20.8	1.8	3.2	1.8
岩槻区	220	6.8	31.8	16.4	2.3	7.3	3.2

問36-1(ク) 歯科検診							
	回答数	学校で	職場で	市が実施する健康診断や検査で	その他、個人的に、人間ドックなどで	受けていない	無回答
【全体】	1,768	8.6	2.4	6.6	27.8	36.9	17.8
西区	108	7.4	0.9	7.4	28.7	38.0	17.6
北区	207	8.7	4.3	2.9	28.0	41.5	14.5
大宮区	170	7.6	1.2	2.9	30.6	38.8	18.8
見沼区	234	7.3	2.6	8.1	30.8	31.6	19.7
中央区	159	8.8	1.9	9.4	27.0	35.8	17.0
桜区	124	10.5	1.6	8.1	23.4	37.1	19.4
浦和区	242	5.8	4.1	6.2	31.8	37.6	14.5
南区	227	11.5	2.2	5.7	25.6	37.0	18.1
緑区	153	9.8	0.7	6.5	26.8	39.2	17.0
岩槻区	144	9.7	2.1	11.1	20.8	32.6	23.6

3 計画策定の検討経過

【さいたま市ヘルスプラン2 1 最終評価と後期計画策定の検討経過】

日付	会議の名称	検討内容
平成24年5月14日	○第1回庁内検討会	<ul style="list-style-type: none"> ・さいたま市ヘルスプラン2 1の概要と次期健康増進計画策定について ・次期健康増進計画に関係する各所管の計画等について
平成24年6月25日	○第2回庁内検討会	<ul style="list-style-type: none"> ・次期健康増進計画に関係する各所管の計画・取組み等について ・次期健康増進計画骨子案について
平成24年7月9日	○第3回庁内検討会	<ul style="list-style-type: none"> ・課題整理シートのまとめと評価指標の選定について ・次期健康増進計画骨子案について
平成24年7月26日	★第1回健康づくり推進協議会	<ul style="list-style-type: none"> ・市民調査及び現行計画最終評価について ・次期計画の策定について
平成24年8月6日	○第4回庁内検討会	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり推進協議会報告 ・市民調査結果について ・次期健康増進計画骨子案について ・次期健康増進計画の評価指標の選定について
平成24年9月3日	○第5回庁内検討会	<ul style="list-style-type: none"> ・市民調査結果について ・次期健康増進計画の評価指標の選定について ・次期健康増進計画素案について
平成25年10月～11月	タウンミーティング	<ul style="list-style-type: none"> ・「青年期からの健康づくり」をテーマに10区で開催
平成24年10月11日	★第2回健康づくり推進協議会	<ul style="list-style-type: none"> ・さいたま市ヘルスプラン2 1最終評価について ・次期計画について
平成24年10月31日	○第6回庁内検討会	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり推進協議会報告 ・さいたま市ヘルスプラン2 1最終評価について ・さいたま市ヘルスプラン2 1（第2次）素案について
平成24年12月～平成25年1月	パブリック・コメント	<ul style="list-style-type: none"> ・計画の素案について意見を公募
平成24年1月24日	★第3回健康づくり推進協議会	<ul style="list-style-type: none"> ・さいたま市ヘルスプラン2 1（第2次）に対する意見募集について ・健康づくり事業について
平成25年3月	○第7回庁内検討会	<ul style="list-style-type: none"> ・さいたま市ヘルスプラン2 1（第2次）の推進について ・次年度の取組みについて

注：★は健康づくり推進協議会 ○は庁内検討会を示す。

【タウンミーティングによる市民との意見交換】

平成 24 年 10 月～11 月にかけて、市長と市民が直接対話する「タウンミーティング」を 10 区で実施しました。

テーマを「青年期からの健康づくりについて」として、10 年先、20 年先を見据えた青年期の健康づくりや、より効果的な健康管理の実践について、貴重なご意見をいただきました。

主なご意見としては、「子どもと親と一緒に取組んでいくことが効果的」「青年期は一人暮らしをするタイミングで生活習慣が乱れるため、その時期の啓発が重要」「地域の活動と一緒に健康づくりの取組みができる」とよい」「健診を受けることをもっと PR すべき」「ストレス対策が健康づくりの上で大変重要である」「具体的な目標を持ち楽しみながら取組むことが継続につながる」などがありました。



【パブリック・コメントによる素案へのご意見】

パブリック・コメント期間：平成 24 年 12 月 18 日～平成 25 年 1 月 18 日

パブリック・コメント意見提出人数：121 人、意見項目数：59 件

4 健康づくり推進協議会設置要綱

(設置)

第1条 さいたま市ヘルスプラン21を市民、関係団体、事業者及び行政が一体となって推進するため、推進母体となるさいたま市健康づくり推進協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

(組織)

第2条 協議会は、委員15人以内をもって組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱し、又は任命する。

- (1) 学識経験を有する者
- (2) 保健医療福祉関係者
- (3) 市民団体代表者
- (4) 職域団体代表者
- (5) 市民代表者
- (6) 行政機関の職員

(任期)

第3条 委員の任期は2年とし、再任を妨げない。ただし、任期途中で新たに追加した委員の任期終了は、他の委員のそれに合わせるものとする。

2 委員が欠けた場合の後任者の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長)

第4条 協議会に会長を置く。

2 会長は委員の互選により定める。

3 会長は会務を総理し、協議会を代表する。

4 会長に事故あるとき又は会長が欠けたときは、あらかじめ会長が指名する委員が職務を代理する。

(会議)

第5条 協議会は、会長が招集し、会議の議長となる。

2 会長は、特に必要があるときは、議事に関係のある者の出席を求め、その意見を聴くことができる。

(部会)

第6条 協議会は、必要に応じて、部会を置くことができる。

(庶務)

第7条 協議会の庶務は、保健福祉局保健部健康増進課において処理する。

(委任)

第8条 この要綱に定めるもののほか、協議会の運営について必要な事項は、会長が別に定める。

附 則

この要綱は、平成15年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成18年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、平成24年4月1日から施行する。

5 名簿

(五十音順 敬称略)

役職名	氏名	所属・役職	備考
	安齋 ひとみ	目白大学 看護部看護学科 教授	平成 24 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	石 關 精 三	さいたま農業協同組合 副組合長	平成 20 年 8 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	薄 田 守 利	さいたま市民生委員児童委員協議会理事	平成 23 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
職務代理	片 柳 香 子	さいたま市保健愛育会 副愛育長	平成 19 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	近 藤 正 直	社団法人さいたま市薬剤師会 理事	平成 17 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	清 水 正 直	さいたま市教育委員会 生涯学習部長	平成 23 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	都 築 季	市民代表	平成 23 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	中 村 みよ子	さいたま市自治会連合会 副会長	平成 19 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
会長	羽 鳥 孝	さいたま市歯科医師会 会長	平成 19 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	深間内 厚子	さいたま市 4 医師会連絡協議会 さいたま市与野医師会 理事	平成 23 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	三 浦 和 子	さいたま市食生活改善推進員協議会理事 (広報部長)	平成 23 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	茂 木 泰 和	さいたま商工会議所 理事・事務局長	平成 23 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	八 木 仁	さいたま市レクリエーション協会 会長	平成 15 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	山 本 三 郎	埼玉県国民健康保険団体連合会 常務理事	平成 23 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで
	米 山 操	市民代表	平成 23 年 4 月 1 日から 平成 25 年 3 月 31 日まで