

# 食物アレルギー緊急時対応マニュアル

異変に気がいたら子どもから目を離さない

迷ったらエピペン®を打つ！

助けを呼び、人を集める

ただちに119番通報

下の症状から重症度を判定し、速やかに行動する

全身の  
症状

- ぐったり
- 意識もうろう
- 尿や便をもらす
- 脈が触れにくいまたは不規則
- 唇や爪が青白い

少なくとも5分ごとに、繰り返し症状を観察  
経過・内服・エピペン®使用の時刻を記録



呼吸器  
の症状

- のどや胸が締め付けられる
- 声がかすれる
- 犬が吠えるような咳
- 息がしにくい
- 持続する強い咳き込み
- ゼーゼーする呼吸

- 数回の軽い咳

消化器  
の症状

- 持続する強いお腹の痛み  
(がまんできない痛み)
- 繰り返し吐き続ける

- 中等度のお腹の痛み
- 1~2回のおう吐
- 1~2回の下痢

- 軽いお腹の痛み  
(がまんできる痛み)

目・口・  
鼻・顔面  
の症状

上記の症状が  
1つでもあてはまる場合

- 顔全体の腫れ
- まぶたの腫れ

- 目のかゆみ、充血
- 口の中の違和感、唇の腫れ
- くしゃみ、鼻水、鼻づまり

皮膚の  
症状

**緊急**

- 強いかゆみ
- 全身に広がるじんま疹
- 全身が真っ赤

- 軽度のかゆみ
- 数個のじんま疹
- 部分的な赤み

1つでもあてはまる場合

**受診**

1つでもあてはまる場合

**注意**

- ①エピペン®を使用
  - ②救急車を要請 (119番通報)
    - 緊急時連絡先医療機関に連絡
    - 保護者に連絡
  - ③その場で安静を保つ(\*)
    - 立たせたり、歩かせたりしない
  - ④その場で救急隊を待つ
  - ⑤可能なら内服薬を飲ませる
- \*安静を保つ体位
- ◇ぐったり、意識もうろうの場合、仰向けにして足を15~30cm高くする
  - ◇吐き気・嘔吐がある場合、横向きに
  - ◇呼吸が苦しく仰向けになれない場合、上半身を起こし後ろに寄りかからせる

- ①内服薬を飲ませ、  
エピペン®を準備
- ②速やかに医療機関を受診  
(救急車の要請も考慮)
- ③急速に進行する場合  
→「緊急」の対応
- ④座位にして会話をしながら  
観察すると、急変に対する  
判断・対応がしやすい

- ①内服薬を飲ませる
- ②「急速に進行する」又は  
「悪化が予想される」場合  
→「受診」「緊急」の対応
- ③少なくとも1時間は観察  
完全によくなるまで目を  
離さない