

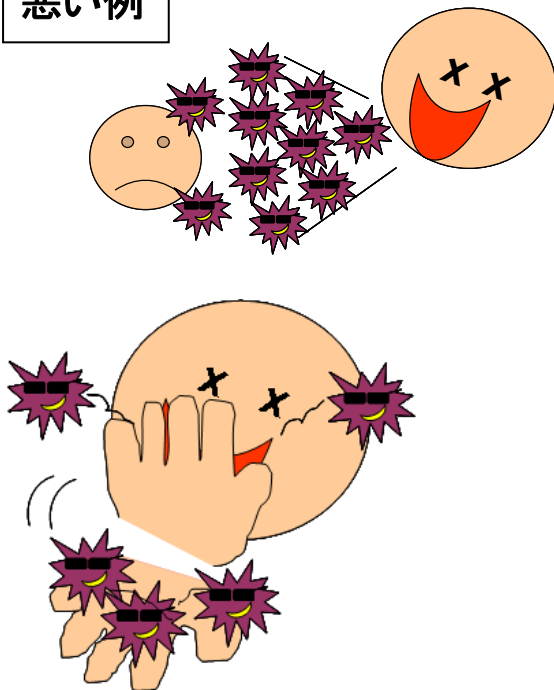
咳(せき)エチケットにご協力を！

～カゼ、インフルエンザなどの感染を防ぐため、
咳エチケットにご協力お願いします～

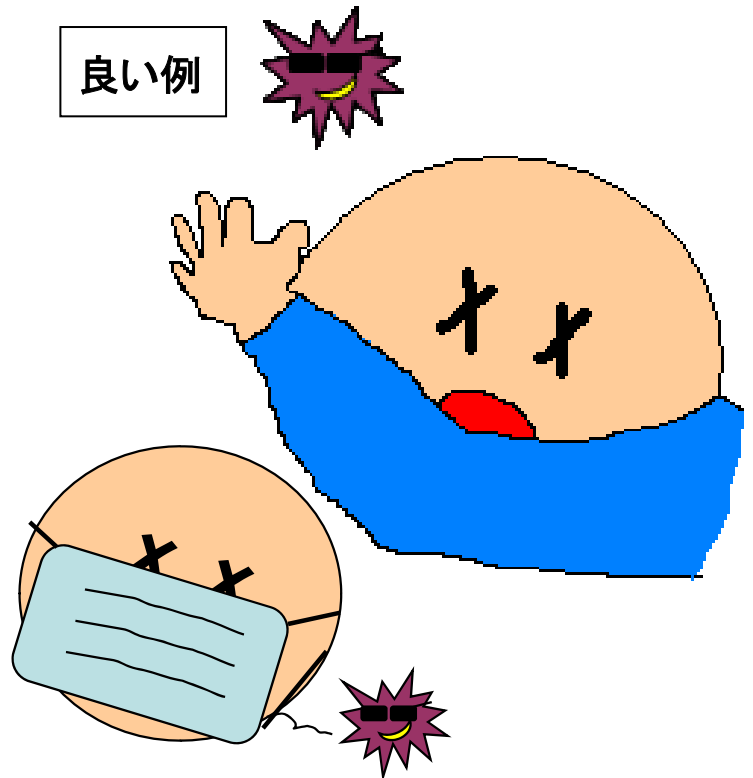
※ 咳・くしゃみの飛沫(シブキ)や鼻水に、ウイルスや菌が含まれています。

※ 咳をすると、ウイルスや菌が2～3メートル飛び、それを周囲の人が吸い込むと、感染することがあります。

悪い例



良い例



咳エチケットとは？ 咳にも責任があります！

※ 咳・くしゃみのあるときは、マスクを着けます。

※ マスクがないときは、ハンカチ、タオルなどで口と鼻をおおい、周りの人から顔をそむけます。

※ ハンカチやタオルがないときは、腕・袖口で、口と鼻を、おおいます。
→手で、おおうのは避けます(手にウイルスや菌を着けないため)。

☆可能なら手洗いやウガイもしましょう。