



# 手指消毒薬を使用する際のポイント！

- 必ず、手指用の消毒薬をご使用ください。ここでは、速乾性タイプの消毒薬の使用例をご紹介します。
- 手の汚れを拭き取った後、適量の消毒薬をたらしませます（消毒薬によって効果は異なります）
- 手全体にまんべんなくすりこんだ後、充分乾燥させましょう！

## 1. 薬液に指先や爪の間をひたす(左右)



## 2. 両手全体にまんべんなくのばす



## 3. 手の甲にも伸ばすようにすりこむ



## 4. 指の間も十分にすりこむ



## 5. 親指と親指のつけ根にもすりこむ



## 6. 手首も忘れずにすりこむ

