令和 8 年 4 月 8 日

さいたま市インフルエンザ週報（速報）

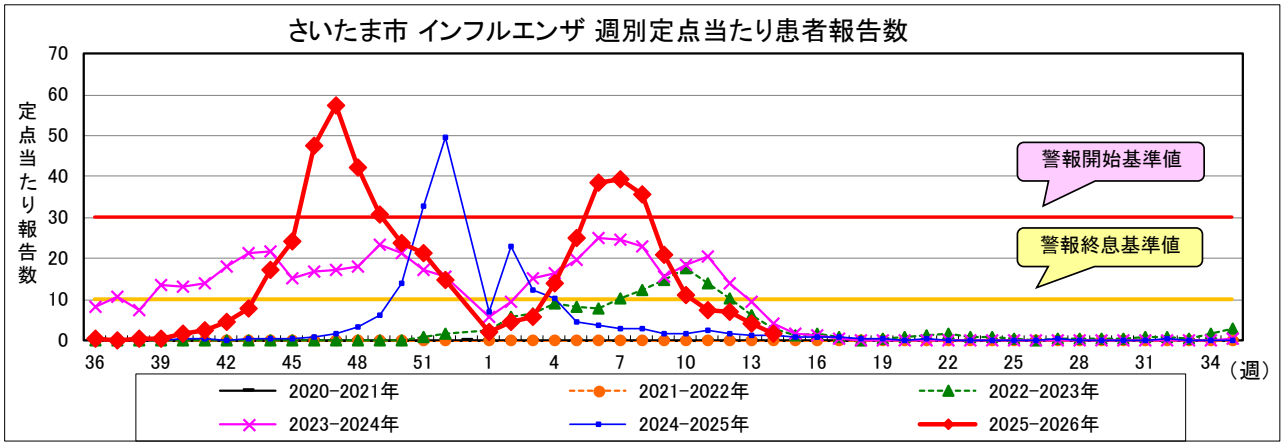
2025-2026 年シーズン　第 14 週（3 月 30 日～4 月 5 日）

※さいたま市では小児科・内科診療を行っている 43 か所の定点医療機関の協力によりインフルエンザの流行状況を把握しています。また、基幹定点医療機関（1 か所）の協力によりインフルエンザによる入院患者の発生状況を把握しています。

1. 市内のインフルエンザ患者報告状況

定点医療機関からの患者報告数は 70 人、定点当たり報告数は 1.63 人となりました。流行の目安である「定点当たり 1 人」を超えている状況で流行は継続しています。

インフルエンザの予防及び感染拡大防止のため、手洗いや咳エチケットを励行し、体調の悪いときは無理をせず早めに休養しましょう。



※インフルエンザは通常、秋から翌年の春にかけて流行するため、36週から翌年35週（9月から翌年8月）までを1シーズンとして、グラフを作成しています。

2. 市内病原体定点等からのインフルエンザウイルス検出状況

①さいたま市内の検出状況

2025-2026 シーズンは、2026 年第 14 週までに AH1pdm09 が 8 件、AH3 亜型が 134 件、B 型ビクトリア系統が 106 件検出されています。

②全国の検出状況

国立健康危機管理研究機構インフルエンザ疫学情報によると、国内のインフルエンザウイルスの検出状況は、直近 5 週間（2026 年第 9 週～2026 年第 13 週）では B 型が 297 件（98%）、AH1pdm09 が 3 件（1%）、AH3 亜型が 2 件(1%)となっています。

さいたま市　インフルエンザウイルス検出状況（2025-2026シーズン直近）

検体採取週	集計期間	検出数	インフルエンザウイルス			
			AH1 pdm09	AH3亜型（A香港型）	B型 山形系統	B型 ビクトリア系統
2026年　第11週	3/9 ～ 3/15	7	1	-	-	6
第12週	3/16 ～ 3/22	8	-	-	-	8
第13週	3/23 ～ 3/29	4	-	-	-	4
第14週	3/30 ～ 4/5	4	-	-	-	4

さいたま市　インフルエンザウイルス検出状況（各シーズン合計）

検体採取シーズン	検出数	インフルエンザウイルス			
		AH1 pdm09	AH3亜型（A香港型）	B型 山形系統	B型 ビクトリア系統
2023-2024シーズン	78	20	24	-	34
2024-2025シーズン	54	42	8	-	4
2025-2026シーズン ※2026年第14週まで	248	8	134	-	106

★令和 8 年 4 月 7 日 13 時時点の速報です。

さいたま市健康科学研究センター （さいたま市感染症情報センター） TEL:048-840-2250　FAX:048-840-2267