

生活クラブ生活協同組合  
さいたま市まちづくり委員会

始めませんか、こんな暮らし。  
生活クラブならできます

始めませんか、  
こんな暮らし。  
生活クラブなら  
できます

サステイナブルなひと、  
生活クラブ



今すぐWEBで  
加入手続き>>

※手続き後、担当者  
から確認の連絡を  
いたします。



最新カタログは  
WEBでも▶▶



加入・資料請求フリーダイヤル  
0120-391-144  
(月～金 祝日を含む)  
9:00～17:30  
※夏季休業、年末年始除く

大宮警察署

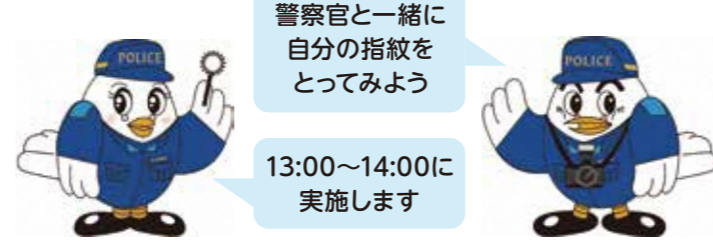
特殊詐欺の被害にあわないために  
鑑識体験コーナー

令和4年中、埼玉県内の特殊詐欺の被害は、  
1,387件(前年比 +305件)  
で、被害金額は、  
29億1,971万円(前年比 +5億4,620万円)  
でした。

被害件数が増加している背景には、手口の多様化、巧妙化  
があります。

会場の皆さんには、巧妙化する詐欺の手口について知って  
いただき、被害にあわないための防止対策について、パネルや  
チラシを通じて説明させていただきます。

鑑識体験やっています



区制施行  
20周年!

第23回

さいたま市

消費生活展

暮らしについて楽しく学ぶ展!

2023年

11/23

木・祝

10:00-15:30

会場 JRさいたま新都心駅  
東西自由通路

ステージスケジュール

10:00	開会
10:10	消費者トラブル防止プチ講座
11:00	ハローキティSDGsスペシャルステージ
12:00	吉本興業漫才 (さいたま観光大使 大宮セブン タモンズ)
13:00	ハローキティSDGsスペシャルステージ
14:00	消費者啓発落語「笑って学ぼう悪質商法」 (消費者啓発落語人 夢見亭わっぱ)
15:00	ハローキティSDGsスペシャルステージ
15:30	閉会

テーマ  
あなたもわたしもみんな消費者  
～未来はわたしの一歩から～

詳細はホームページを  
ご確認ください。▶▶▶

さいたま市消費生活展 検索



主催:さいたま市 共催:さいたま市消費者団体連絡会

問合せ さいたま市消費生活総合センター  
TEL:048-643-2239 FAX:048-643-2247

さいたま市保健衛生総務課

さいたま市健康マイレージ  
参加登録説明会

12月4日(月)から  
「さいたま市  
健康マイレージ」が  
新しく生まれ  
変わります!



新しい「さいたま市健康マイレージ」では、  
スマホアプリで計測した歩数、日々の食事などの  
記録によりポイントが付き、貯めたポイントで  
景品に応募することができます。

※現在のスマートフォンアプリ及び  
活動量計での参加は12月25日(月)  
で終了となります。



さいたま市消費生活総合センター

その悪質商法、チョットマッタ!!

令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。  
成人すると、親の同意なく契約でき、ローンを組んだりクレジットカード  
も作れることから、悪質商法のターゲットにされるリスクが高くなります。  
ブースでは悪質商法対策を学べる展示を行っていますのでお立ち寄  
りください。



困ったら相談だ!!

さいたま市消費生活総合センター  
マスコットキャラクター  
チョットマッタマン

消費生活総合センター (JACK大宮6階)	TEL:048-645-3421 FAX:048-643-2247	月曜～土曜 9時～17時 [受付]16時30分まで
浦和消費生活センター (コムナーレ9階)	TEL:048-871-0164 FAX:048-883-4893	
岩槻消費生活センター (岩槻区役所3階)	TEL:048-749-6191 FAX:048-749-6193	月曜～金曜 9時～12時、13時～17時 [受付]16時30分まで
日曜電話相談	TEL:048-645-3421 FAX:048-643-2247	9時～16時

※祝休日、年末年始 除く

さいたま市消費生活総合センター 検索



ホームページも  
ご覧ください。

さいたま市資源循環政策課  
特定非営利活動法人フードバンク埼玉

みんなで取り組む食品ロス削減

フードドライブを行います  
ご家庭で余った食品をお待ち下さい

■条件

- 賞味期限が2か月以上あるもの
- 常温で保存可能なもの  
(生鮮食品、冷凍食品は対象外)
- 未開封であるもの
- 破損で中身が出ていないもの



■品目例

- 穀類(麺類、小麦等)
- 保存食品(缶詰、びん詰等)
- インスタント食品、レトルト食品
- ギフトパック(お歳暮、お中元等)
- 調味料各種、食用油
- 乾物(ふりかけ、お茶漬け等)



回収した食品は「フードバンク埼玉」を通じて  
子ども食堂などに寄付し、  
食品ロスを削減しています。

さいたま市脱炭素社会推進課  
さいたま市気候変動適応センター

はじめよう!デコ活

デコ活ってなんだろう?

デコ活とは、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を減らす(DE)脱炭素  
(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む“デコ”と  
活動・生活を組み合わせた新しい国民運動の名称です。

デコ活って、具体的には  
どんなことをしていけば良いの?

デコ活アクション!まずはここから!

- デ 電気も省エネ 断熱住宅
- コ こだわる楽しさ エコグッズ
- カ 感謝の心 食べ残しゼロ
- ツ つながるオフィス テレワーク



できることから、  
はじめてみましょう♪

デコ活  
くらしの中のエコロガ





さいたま市立桜木中学校  
家庭科部

テーマ サステナブルファッション



一般財団法人 関東電気保安協会  
埼玉事業本部

テーマ 考えていますか？電気の安全

電気は、私たちの生活には欠かすことのできないエネルギーで、その必要性はますます高まっています。しかし、どんなに便利なエネルギーでも使い方を一歩間違えれば大事故につながる危険性があります。

私たち関東電気保安協会では、このような電気による事故や災害を未然に防止するため、消費者の皆さまに正しい電気の使い方や安全な使い方についてのPR活動を行っておりますのでお気軽に声をおかけ下さい。



KDH 関東電気保安協会

うらわ市民広場

テーマ 食品添加物ってなに？

「食品添加物」は

容器包装やポップ、  
値札などに表示されています。



天然物と化学合成品があります。

保存料、甘味料、着色料、香料など、食品の製造や加工・保存の目的で使用されています。

使用が認められているのは以下の種類です。

- 指定添加物：食品安全委員会の評価を受けて個別に指定されます。キシリトール、ソルビン酸、レチノール、ニコチン酸など475品目。
- 既存添加物：1995年の食品衛生法改正で添加物指定が科学的合成品のみから天然物を含むすべての添加物に拡大されたとき、すでに広く使用され、長い食経験があるものについて販売等が認められたもの。クチナシ色素やタンニンなど357品目。
- 天然香料：動植物から得られ、香りをつける。バニラ香料、カニ香料など。約600品目。
- 一般飲食物：一般に飲食に使われているもの。赤キャベツ色素、イカスミ色素、寒天など。添加物 約100品目。 (参考：厚生労働省HP)

普段食べているものへの添加物について、ぜひ調べてみてください。

くらし探検くらぶ

テーマ 埼玉にも小麦あり

埼玉県のうどんの生産量は  
全国2位です



上里町マスコット  
キャラクターこむぎっち

小麦を使用した埼玉県の郷土料理を  
いろいろ紹介します

麦は小麦以外にもたくさんの  
種類があります



くらし探検くらぶサイト



独立行政法人造幣局

テーマ ジュエリーなど貴金属製品を買う時、  
気になる純度を確かめるには…？

貴金属製品の品位証明記号  
「ホールマーク」

このマークは、造幣局が地金の純度を証明した証です。店頭やテレビ通販等で、貴金属製品をご購入される方は、「ホールマーク」の入った商品を探してみてください。

ホールマークの説明  
(例：プラチナ95%の製品に刻印されるマーク)



18金(金75%)製の  
ネックレス

純プラチナ製の  
指輪



埼玉県消費生活支援センター

テーマ 商品テスト事例の紹介

不具合や事故のあった商品に関する苦情相談を解決するためのテスト事例や、商品の実物を展示しています。

ホームページ「商品安全・テスト」➡



商品不具合や事故  
不良品かな？表示と違う？

製造業者や輸入販売  
業者の対応に納得いかない

困ったときは一人で悩まず、すぐ相談  
消費者ホットライン

いやや！  
188

お住まいの市町村の  
消費生活センターにつながります



埼玉県マスコット  
「コバトン」

さいたま市与野くらしの会

テーマ 消費することでできるSDGsな生活

買うことは商品への投票と同じ！

その商品は  
どこでどのように作られ  
あなたの手元に届いたのでしょうか

地産地消 生産地  
自然素材 労働環境  
フェアトレード エコロジカル

生産者はあなたの投票を見ている  
SDGsな商品を選んで社会を変えてみませんか？

生活協同組合コープみらい

テーマ 未来へつなごう

SDGsの考え方を大切にし くらしと地域を  
豊かにする取り組みを進めます



田んぼの教室

環境・エコたんけん隊

フードドライブ



居場所・みらいひろば



ユニセフ



産地・商品学習交流



消費者被害防止学習  
防災・減災

CO-OP コープみらい  
食卓を笑顔に、地域を豊かに。



介護・認知症 学習普及