

健康相談のご案内

参加は
無料です！

このお知らせは、令和5年度健診の結果で血圧または血糖値が一定の基準を超えた方に送付しています。

健康相談では、心臓病や糖尿病などが重症化しないために、保健師等がお話をうかがい、生活習慣改善のご提案をさせていただきます。

生活習慣の改善に関して悩みはありませんか？



一緒に、不安や疑問を解消してみませんか？

お申し込みをおまちしております。



プログラムの実施内容

健康相談は全2回実施です。相談方法は、**ご自宅での訪問相談**または、**電話による相談**をお一人お一人のご都合に合わせて行います。

1回目

訪問相談



2回目

電話相談



参加方法

ステップ1

ご参加をご希望される場合は、下記の番号へご連絡下さい。

☎ 0120-028-782 (通話料無料)

申込先：(委託先) 日本健保株式会社 受付時間：平日9時から17時
〒171-0042 東京都豊島区高松1丁目11番15号 モリタビル西池袋1階

- さいたま市にお住まいかどうかお聞きします。
- 健康相談のお申し込みかどうかお聞きします。
- お名前とお電話番号をお聞きします。



ステップ2

担当の保健師等がお電話し、ご都合に合わせて初回面談日を設定します。

☎ 03-6403-4987 (こちらの電話番号からおかけします)

(委託元) さいたま市役所 国保年金課 TEL : 048-829-1277 FAX : 048-829-1938

* さいたま市では本事業を日本健保株式会社に委託しています。
〈個人情報の取り扱いについて〉お預かりした個人情報は、本事業以外には一切利用しません。