

参加費
無料

さいたま市糖尿病性腎症重症化予防応援プラン

健康相談のご案内

さいたま市では、糖尿病性腎症重症化予防プログラムの「保健指導」を修了した方へ、人工透析への移行を予防するための、管理栄養士等による継続プログラムを実施します。

**日々の取り組みが定着せず、
なかなか上手いいかないなど、お悩みのことはありませんか？**

間食しているけど
大丈夫かな？

1人で生活習慣を
改善するとなると
怠けてしまう…



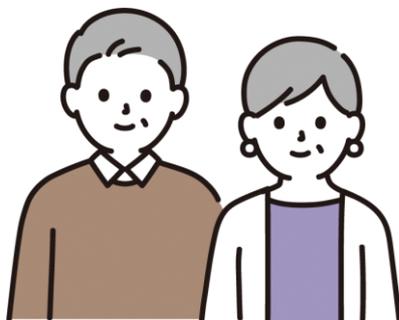
なかなか
休肝日
つけれない…

血糖値・血圧の
コントロールが
うまくいかない！
誰かと一緒なら
頑張れるのに…

先着50名 ※ 申込み締切日 令和7年7月8日（火）

食事・運動の改善は
1人だとなかなか苦戦して
いましたが、マンツーマンの指導
なので、応援してもらえると
励みになり、数値にも改善が
みられました！

Kさん 70代



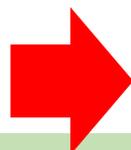
参加者の声

数値が下がらず悩んでいましたが、
相談員(管理栄養士)からの
具体的な指導で、生活改善の
やる気がアップし数値が改善！
かかりつけ医に褒められました。

Sさん 70代

**相談員（管理栄養士等）が生活習慣の見直しや
改善策をアドバイスします！**

プログラムの流れについては裏面をご覧ください



プログラムの流れ

参加費
無料

面談1回、電話1回 **全2回**の支援

ご自宅での**訪問相談**または、**電話**による相談を**ご都合に合わせて**行います！

1回目

訪問相談

相談員（管理栄養士等）がご自宅に伺います。
生活習慣や通院状況を伺い、あなたに合ったアドバイスや
小さなお悩みにもお答えします。



2回目

電話相談

検査数値や生活習慣の変化に合わせて、
今後の生活のコツをお話いたします。



参加方法

Step1.

同封の「糖尿病性腎症重症化予防応援プラン参加希望同意書」に
必要事項の記入をお願いいたします。



Step2.

同封の返信用封筒にてポストへ投函をお願いいたします。
※さいたま市国保年金課に返送されます。



※ 後日、株式会社インバウンドテック（0120-022-500）から
ご連絡させていただく場合がございます。

Step3.

担当の相談員（管理栄養士等）からお電話し、ご都合に合わせて初回面談
日時を調整いたします。

☎ 0120-022-500

（こちらの電話番号からおかけします。ご登録をお願いいたします。）

【委託先】

株式会社インバウンドテック いまいき支援センター
〒160-0022 東京都新宿区新宿2丁目3-13 大橋ビル9階
☎ 0120-022-500 平日9-18時（土日・祝日・年末年始を除く）

【委託元】

さいたま市 福祉局 生活福祉部 国保年金課 TEL：048-829-1277 FAX：048-829-1938

※さいたま市では本事業を株式会社インバウンドテックに委託しています。
<個人情報の取り扱いについて> お預かりした個人情報は、本事業以外には一切利用しません。