

さいたま市より健康相談のご案内です



参加
無料

こんなお口の変化、ありませんか

「口の渇きが気になる」、「食事以外でもむせることがある」、「柔らかいものばかり食べている」
お口の機能低下は食べられることだけではなく心身の機能低下にも繋がります。
これからも元気にお過ごしいただくために、まずは相談から始めてみませんか？

対象者

後期高齢者健康診査において「半年前に比べて硬いものが食べにくくなった」
または「お茶や汁物等でむせることがある」と回答、かつ「過去1年間歯科受診のない方」

プログラムの内容

相談方法はご自宅での訪問相談、
電話による相談をお一人お一人のご都合に
合わせて行います。



1回目

訪問



2回目

電話



健康相談3つのメリット

- ① 無料でご相談できます。
- ② 保健師や管理栄養士などの専門職があなたを支援します。
- ③ あなたに合わせた特別な健康相談を行います。

栄養補助食品プレゼント

参加者 **100名限定!**

 **森永乳業株式会社**

さいたま市は森永乳業と包括連携協定を結んでいます。



お申込み方法

さいたま市健康相談について詳しくは裏面をご覧ください ▶



プログラムの流れ



回答方法は下記の2種類からお選びください

1

郵送で回答



同封の健康調査アンケートに必要事項を記入して返送してください。

2

WEBで回答



アンケートに記載の二次元コードからお申込みできます。

または

ご連絡

郵送でご回答いただく場合は、同封の返信用封筒をご利用ください。
なお、回答内容の確認等のため、「0120-540-710」よりご連絡させていただく場合があります。

面談日の設定

家庭訪問をご希望の場合は、お電話の際に日程調整を行い後日家庭訪問に伺います。

☎0120-540-710

こちらの電話番号からおかけします。

お問い合わせ先

委託元

さいたま市 福祉局 生活福祉部 国保年金課

TEL：048-829-1277 FAX：048-829-1938

委託先

株式会社ウェルクル

営業時間 9:00～17:00

☎0120-540-710

※上記の電話番号よりお電話を差し上げることがございます。あらかじめご了承ください。