

後期高齢者健康診査を受診されたみなさまへ 健康相談のご案内

参加無料



年齢のせいと思ってませんか？

「食べる量が減った」、「疲れやすい」等ちょっとしたご相談でも大歓迎です。
元気に過ごすための第一歩として、ぜひお気軽にご利用ください。

対象者

後期高齢者健康診査において「やせ気味（BMI20未満）」かつ「6か月間で2～3kg以上の体重減少があると回答された方」

プログラムの内容

相談方法はご自宅での訪問相談、
電話による相談をお一人お一人のご都合に
合わせて行います。



1回目

訪問



2回目

電話



3回目

訪問



健康相談3つのメリット

- ① 無料でご相談できます。
- ② 保健師や管理栄養士などの専門職があなたを支援します。
- ③ あなたに合わせた特別な健康相談を行います。

栄養補助食品プレゼント

参加者 **100名限定!**

森永乳業株式会社

さいたま市は森永乳業と包括連携協定を結んでいます。



お申込み方法

さいたま市健康相談について詳しくは裏面をご覧ください ▶



プログラムの流れ



回答方法は下記の2種類からお選びください

1

郵送で回答



同封の健康調査アンケートに必要事項を記入して返送してください。

2

WEBで回答



アンケートに記載の二次元コードからお申込みできます。

または

ご連絡

郵送でご回答いただく場合は、同封の返信用封筒をご利用ください。
なお、回答内容の確認等のため、「0120-540-710」よりご連絡させていただく場合があります。

面談日の設定

家庭訪問をご希望の場合は、お電話の際に日程調整を行い後日家庭訪問に伺います。

☎0120-540-710

こちらの電話番号からおかけします。

お問い合わせ先

委託元 さいたま市 福祉局 生活福祉部 国保年金課
TEL : 048-829-1277 FAX : 048-829-1938

委託先 株式会社ウェルクル
営業時間 9:00~17:00

☎0120-540-710

※上記の電話番号よりお電話を差し上げることがございます。あらかじめご了承ください。