

### 第3章 特定健康診査・特定保健指導の対象者数

#### 1. 特定健康診査の各年度の対象者数（推計）

##### （1）特定健康診査対象者の定義

特定健康診査の対象者は、さいたま市国保加入者（国民健康保険法の規定による被保険者）のうち、特定健康診査の実施年度に40歳～74歳の者としてします。なお以下に該当する者は、特定健康診査の実施の対象外とします。

- ①妊産婦
- ②刑事施設・労役場その他これらに準ずる施設に拘禁されている者
- ③国内に住所を有しない者
- ④船員保険の被保険者のうち相当な期間継続して船舶内にいる者
- ⑤病院又は診療所に6か月以上継続して入院している者
- ⑥高齢者の医療の確保に関する法律第55条第1項第2項から第5号までに規定する施設に入所又は入居している者

##### ■ 特定健康診査数見込み（年度・年齢階層・男女別）

			平成30年度 (2018)	平成31年度 (2019)	平成32年度 (2020)	平成33年度 (2021)	平成34年度 (2022)	平成35年度 (2023)
特定健康診査 対象者見込み (人)	40～64歳	男性	38,803	36,400	34,011	31,690	29,377	27,071
		女性	41,166	38,967	36,771	34,608	32,444	30,281
		計	79,969	75,367	70,782	66,298	61,821	57,352
	65～74歳	男性	47,597	46,769	45,943	44,443	42,968	41,518
		女性	58,920	57,775	56,639	54,319	52,042	49,809
		計	106,517	104,544	102,582	98,762	95,010	91,327
	合計	男性	86,400	83,169	79,954	76,133	72,345	68,589
女性		100,086	96,742	93,410	88,927	84,486	80,090	
計		186,486	179,911	173,364	165,060	156,831	148,679	
目標受診率【再掲】			37.0%	37.5%	38.0%	38.5%	39.0%	39.5%
特定健康診査 受診者見込み (人)	40～64歳	男性	14,357	13,650	12,924	12,201	11,457	10,693
		女性	15,231	14,613	13,973	13,324	12,653	11,961
		計	29,588	28,263	26,897	25,525	24,110	22,654
	65～74歳	男性	17,611	17,538	17,458	17,111	16,758	16,400
		女性	21,800	21,666	21,523	20,913	20,296	19,675
		計	39,411	39,204	38,981	38,024	37,054	36,075
	合計	男性	31,968	31,188	30,382	29,312	28,215	27,093
女性		37,031	36,279	35,496	34,237	32,949	31,636	
計		68,999	67,467	65,878	63,549	61,164	58,729	

#### （2）実施計画における対象者数の算定

「2020 さいたま希望のまちプラン」の総人口の見通し、年齢4区分別人口の見通し、男女5歳階級別人口の見通し、及び「さいたま市の国民健康保険」の平成23年度から平成28年度までの年齢階層別加入率から推計しました。

#### 2. 特定保健指導の各年度の対象者数（推計）

##### （1）特定保健指導対象者の定義（階層化）

特定健康診査の結果を用いて、下記の基準により「積極的支援対象者」「動機付け支援対象者」の選定を行い、特定保健指導を実施します。

##### ■ 特定保健指導対象者（階層化）基準

腹囲等	追加リスク	④喫煙歴 <sup>※1</sup>	対象者	
	①血糖高値②脂質異常③血圧高値		40～64歳	65～74歳
男性：85cm以上 女性：90cm以上	2つ以上該当	あり なし	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当			
上記以外で BMIが25以上	3つ該当	あり なし	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当			
	1つ該当			

（追加リスク）

- ①血糖高値<sup>※2</sup> 空腹時血糖 100mg/dL以上 又は ヘモグロビンA1c 5.6% (NGSP値) 以上
- ②脂質異常 中性脂肪 150mg/dL以上 又は HDLコレステロール 40mg/dL未満
- ③血圧高値 収縮期血圧 130mmHg以上 又は 拡張期血圧 85mmHg以上

※1 喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味します。

※2 空腹時血糖とヘモグロビンA1cの両方を測定している場合には、空腹時血糖を使用します。

#### （2）実施計画における対象者数の算定

特定保健指導の対象者については、「特定健康診査数見込み（年度・年齢階層・男女別）」表中「特定健康診査受診者見込み」に、平成25年度から平成27年度までの、さいたま市特定保健指導対象者数の平均から見込んだ発生率（下表）を乗じて推計しました。

##### ■ さいたま市特定保健指導対象者の発生率

	動機付け支援		積極的支援	
	男性	女性	男性	女性
40～64歳	8.7%	4.4%	13.0%	1.9%
65～74歳	12.8%	4.7%	対象外	

■ 特定保健指導数見込み（年度、年齢階層、男女別）

【動機付け支援】

			平成30年度 (2018)	平成31年度 (2019)	平成32年度 (2020)	平成33年度 (2021)	平成34年度 (2022)	平成35年度 (2023)
動機付け支援 対象者見込み (人)	40～64歳	男性	3,363	3,155	2,948	2,746	2,546	2,346
		女性	1,798	1,702	1,606	1,511	1,417	1,322
		計	5,161	4,857	4,554	4,257	3,963	3,668
	65～74歳	男性	6,108	6,002	5,896	5,704	5,514	5,328
		女性	2,789	2,735	2,681	2,571	2,463	2,358
		計	8,897	8,737	8,577	8,275	7,977	7,686
	合計	男性	9,471	9,157	8,844	8,450	8,060	7,674
		女性	4,587	4,437	4,287	4,082	3,880	3,680
		計	14,058	13,594	13,131	12,532	11,940	11,354
目標実施率【再掲】			33.5%	34.0%	34.5%	35.0%	35.5%	36.0%
動機付け支援 実施者見込み (人)	40～64歳	男性	1,127	1,073	1,017	961	904	845
		女性	602	579	554	529	503	476
		計	1,729	1,652	1,571	1,490	1,407	1,321
	65～74歳	男性	2,046	2,041	2,034	1,996	1,957	1,918
		女性	934	930	925	900	874	849
		計	2,980	2,971	2,959	2,896	2,831	2,767
	合計	男性	3,173	3,114	3,051	2,957	2,861	2,763
		女性	1,536	1,509	1,479	1,429	1,377	1,325
		計	4,709	4,623	4,530	4,386	4,238	4,088

【積極的支援】

			平成30年度 (2018)	平成31年度 (2019)	平成32年度 (2020)	平成33年度 (2021)	平成34年度 (2022)	平成35年度 (2023)
積極的支援 対象者見込み (人)	40～64歳	男性	6,172	6,064	5,957	5,763	5,572	5,384
		女性	1,119	1,098	1,076	1,032	989	946
		計	7,291	7,162	7,033	6,795	6,561	6,330
目標実施率【再掲】			33.5%	34.0%	34.5%	35.0%	35.5%	36.0%
積極的支援 実施者見込み (人)	40～64歳	男性	2,068	2,062	2,055	2,017	1,978	1,938
		女性	375	373	371	361	351	341
		計	2,443	2,435	2,426	2,378	2,329	2,279