

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

料金後納
郵便

重 要

親 展

国民健康保険からの 重要なお知らせです



このご案内は、令和6年1月～12月に受けられた
特定健診等の結果をもとにお届けしています。
お早めにご開封ください。



さいたま市



差出人(還付先)

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6丁目4番4号
さいたま市役所 国保年金課

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

医療機関受診のお願い

令和6年(2024年)1月～12月の特定健康診査・人間ドック等の結果から、**糖尿病が疑われる方**に通知をしています。

あなたの検査値

血糖			腎機能	
空腹時血糖 (mg/dl)	随時血糖 (mg/dl)	ヘモグロビンA1c (%)	eGFR (ml/分/1.73m ²)	尿蛋白
検査値 105	検査値 検査なし	検査値 6.7	検査値 46	検査値 —
B 軽度異常 		D 要精密検査・治療 	C 要再検査・生活改善 	A 異常なし 
正常値(A判定) 100未満	正常値(A判定) 100未満	正常値(A判定) 5.6未満	正常値(A判定) 60以上	正常値(A判定) —(マイナス)

日本人間ドック・予防医療学会の判定区分2025年度版から作成
(A:異常なし B:軽度異常 C:要再検査・生活改善 D:要精密検査・治療)

あなたの腎機能(eGFR・尿蛋白)の重症度

上記の **あなたの検査値** から分かるあなたの腎機能の状態です。

尿蛋白 eGFR	(-)	(±)	(+)以上	
60以上				低
45~59	★			重症度 ↓ 高
30~44				
30未満				
低 → 高				重症度

腎機能低下による影響は

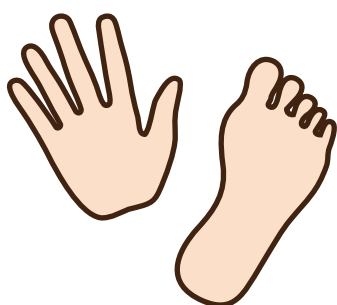
症状はないことが多いですが、腎機能は低下しています。

※CKD診療ガイド2024より引用一部改変

糖尿病が進行すると合併症を併発します。

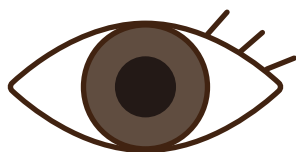
糖尿病の治療を放置すると腎機能が悪化していきます。症状が現れたときには、すでに重症化している可能性があります。

糖尿病の三大合併症(し・め・じ)



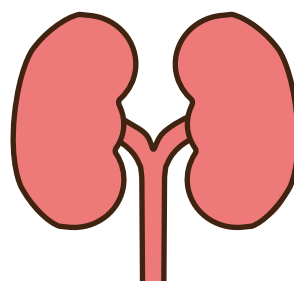
し 神経障害

手足のしびれに始まり、重症化すると**最悪、切断**となる場合があります。



め 網膜症(眼)

糖尿病によって網膜の血管が傷つき、視力低下や眼底出血を引き起こし、**最悪の場合、失明**に至ります。



じ 腎症

悪化すると腎不全になり、**1か月12~13回、1回あたり4~5時間の人工透析**による治療が必要になります。

もし、まだ受診していない場合は・・・

糖尿病の疑いをそのままにせず、この通知書を持参して、お近くの**内科医療機関**を早めに受診してください。



本状と行き違いで既に受診済みの際は何卒ご容赦ください。なお、受診が確認できない場合、後日0120-250-092からお電話させていただく可能性もございます。予めご了承ください。

医療機関一覧

	医療機関名	住所	電話（０４８）
さいたま市西区	さいたま新開橋クリニック	西区宮前町４０８－１	７９５－４７６０
	みはし医院	西区三橋６－５３	６２４－２５４５
	工藤クリニック	西区三橋６－１６０－４	７９３－７３６３
	すずき内科消化器科	西区三橋６－１０９１－１	６２０－４３０３
	医療生協さいたま おおみや診療所	西区指扇１１００－２	６２４－０２３８
	田中クリニック	西区宝来１５３８	７２９－７７３０
	むらたクリニック	西区内野本郷４４８－１	６２０－７８８８
	永田医院	西区土屋５	６２４－４０２６
	二ツ宮内科クリニック	西区二ツ宮３－９	６２１－００１２
	こみねクリニック	西区二ツ宮３９７－１	７８２－４７９９
	須賀医院	西区島根４８４－２	６２３－７３１１
	けやき医院	西区中野林６４３－２	６２０－１２２２
さいたま市北区	むらのひがしクリニック	北区大成町４－３１８－３ ２Ｆ	７８８－１７８１
	みうらクリニック	北区日進町２－９８９－１０	６６２－００７７
	三好医院	北区日進町２－１０８３	６６３－１８２９
	富安医院	北区日進町３－７６０－１	６６２－６１００
	さいとう医院	北区宮原町１－２１３－１	６６２－０５３３
	さいたま北部医療センター	北区宮原町１－８５１	６６３－１６７１
	鈴木医院	北区宮原町２－２４－１	６６４－５２５６
	松沢医院	北区宮原町２－３６－１	６５２－０００２
	かわかみクリニック	北区宮原町４－１５－１０	６６４－５７２５
	石塚内科クリニック	北区吉野町１－３７７－４	６６１－０８８８
	松本医院	北区奈良町１６２－８	６５２－３５８７
	里村医院	北区植竹町１－１５７	６６３－２１５８
	松田内科クリニック	北区土呂町１－１８－１９	６６２－３３３０
	小池内科クリニック	北区土呂町２－２３－６	６６２－８６００
	渡辺医院	北区土呂町２－２３－１４	６５３－８６１２
	小杉ファミリークリニック	北区今羽町２６	６５２－２２２６
さいたま市大宮区	飯島医院	大宮区吉敷町３－２８	６４１－７２０５
	関口医院	大宮区天沼町２－９４１－１	６４１－２４８７
	大宮双愛病院	大宮区堀の内町２－１６０	６４３－１２００
	みたにクリニック	大宮区土手町２－１－３ カオルビル１Ｆ	６４８－６５５１
	宇治病院	大宮区宮町２－９０	６４１－８５３１
	田中内科大宮糖尿病クリニック	大宮区大門町２－９４ 福呂屋ビル５Ｆ	６４３－３３３３
	長谷川内科・循環器科医院	大宮区下町２－６７	６４３－２３０５
	レイクタウン内科 大宮駅前院	大宮区桜木町１－４－１ 吉田ビル２Ｆ	６４４－１０２４
	大宮桜木町クリニック	大宮区桜木町２－３２４－１ 松本ビル３Ｆ	８７１－９９５１
	小島医院	大宮区大成町１－１０９	６６４－２５８７
	みよしクリニック	大宮区大成町３－２４８－１	６５３－７０００
	よしおか医院	大宮区櫛引町１－２６２－１	７８３－３７８８
	岩根医院	大宮区櫛引町１－８３４	６６３－５９８１
	河野外科胃腸科	大宮区三橋１－８９１－２	６６５－２１１１
	新藤医院	大宮区三橋４－８９０－１	６２４－６２３３
	中山クリニック	大宮区上小町６２５－４	６５７－３５００
さいたま市見沼区	さいはら内科	見沼区大和田町２－１１９９－２	６８８－７１１１
	ハレノテラスすこやか内科クリニック	見沼区島町３９３ Ｃ－２０３	７４８－５３０７
	森田クリニック	見沼区東大宮２－２４－５	６５４－７７７０
	ハートの森クリニック	見沼区東大宮２－３５－３	６６４－８８２８
	さくらクリニック	見沼区東大宮２－５８－１０	６６８－１２２２
	みさわクリニック	見沼区東大宮４－２－２ ロマーナ伍番館１Ｆ	６６２－３３０５
	桃木内科クリニック	見沼区東大宮４－４７－８	６６１－１０３２
	あおき内科 さいたま糖尿病クリニック 東大宮院	見沼区東大宮５－３９－３ 英和ビル３Ｆ	６８８－５０００
	田畑クリニック	見沼区東大宮５－４６－５	７９５－４１１８
	とよだ医院	見沼区東大宮６－３６－１ ＭＧプラザ１Ｆ	６８２－７６７０
	中村医院	見沼区東大宮７－７３－２	６８７－２４５５
	南中丸クリニック	見沼区南中丸１０７８－３	６８５－５０１１
	富田クリニック	見沼区中川１０２３	６８０－２３１１
	角田クリニック	見沼区蓮沼１０７９－３	６８２－５５１１
	安富医院	見沼区風渡野３２２－２２	６８３－４４８６
	つばさクリニック	見沼区東門前４３－１	６８２－２８３９
	春野クリニック	見沼区深作３－４０－５	６８０－１１２２
	聖蹟プライムクリニック	見沼区春野２－１０－２５	６８２－６６２２
さいたま市中央区	きたよの内科クリニック	中央区上落合２－９－３０ ハーモニックビル１Ｆ	８４０－５２３５
	KY胃腸クリニック	中央区上落合４－２－３ 井山ビル１Ｆ	８５２－０７１０
	生駒医院	中央区上落合６－９－８	８５２－３２５２

	医療機関名	住所	電話（０４８）
さいたま市中央区	いえとみ内科胃腸科クリニック	中央区上落合９－９－８ サンフロントビル３Ｆ	８４０－２００１
	ねぎし内科・神経内科クリニック	中央区下落合２－１９－１６	８３１－９７５１
	川勝医院	中央区下落合４－２０－１０	８５２－９８８５
	井原医院	中央区下落合６－１２－２５	８５２－４５６９
	すこやか内科クリニック	中央区鈴谷５－３－１２	８５８－０８８８
	飯塚医院	中央区鈴谷８－９－１６－１	８５２－２９１０
	まちの内科クリニック	中央区円阿弥７－１１－２３	８５９－８８８１
	岩崎医院	中央区本町東１－１３－１０	８５３－２１２１
	久米井医院	中央区本町東５－６－８	８５３－６３１４
	あきもと内科クリニック	中央区新中里１－３－３ 埼大通りメディカルビル２Ｆ	８１６－６１２２
さいたま市桜区	松谷内科医院	桜区西堀３－１－１７	８６２－４００３
	にしむら内科クリニック	桜区西堀５－３－４０	８３８－７１４９
	林病院	桜区西堀８－４－１	８５５－５５１１
	保科クリニック	桜区田島１－７－２１－３	７１１－１３３４
	小野内科クリニック	桜区田島５－２３－８－２０１	７１０－１０２０
	伴医院	桜区田島９－１２－１２	８６２－５９１７
	西部総合病院	桜区上大久保８８４	８５４－１１１１
	エムズ総合内科クリニック	桜区神田６０９－１	８５５－５７７１
さいたま市浦和区	やまぐち内科クリニック	浦和区高砂１－２－１ エイバックスタワー浦和１０４	８３４－８８２８
	川久保病院	浦和区東高砂町２９－１８	８８２－２９１６
	榎原医院	浦和区東仲町４－１７	８８２－３７７９
	大谷内科胃腸科	浦和区東仲町３０－２０	８８３－１１７７
	岡庭内科クリニック	浦和区常盤６－１１－７	８２４－７３３７
	村木クリニック	浦和区常盤９－３３－１８	８２３－２１２１
	馬場内科消化器科クリニック	浦和区常盤１０－１０－１８ マスナガエン第５ビル２Ｆ	８３１－９９３８
	登坂医院	浦和区北浦和１－１－１１ 登坂ビル３Ｆ	８８６－２３２５
	ねもと内科	浦和区北浦和１－１６－７	７５３－９５１０
	星内科クリニック	浦和区北浦和４－１－１１	８３１－５７５０
	かさい医院	浦和区針ヶ谷２－１４－３	８３３－６２２６
	阪医院	浦和区針ヶ谷３－１１－１３	８２５－１９５１
	みんなの内科	浦和区木崎１－１－７	７１４－５１８１
	あさば内科	浦和区瀬ヶ崎３－９－６ １Ｆ	８７１－００５５
	古藤内科医院	浦和区元町１－２２－６	８８６－６７５３
さいたま市南区	たけいハートクリニック	南区南浦和１－３３－１５	８１１－２２１１
	牧野医院	南区南浦和３－３－１２	８８２－３４１５
	田中医院	南区太田窪２９２３－２	８８２－５６８９
	阿部内科クリニック	南区太田窪２－１０－２６	８８５－８７３１
	里村クリニック	南区大谷口５３２０－１	８７４－４７４７
	長澤内科医院	南区辻４－７－５	８６３－１２１１
	高野医院	南区辻７－６－１２	８６１－２７１２
	つのだ内科糖尿病クリニック	南区文蔵２－１５－３	８６２－７７７５
	大石医院	南区文蔵２－３０－１４	８７２－００１４
	宮田クリニック	南区別所３－１３－２０	８６３－８８８８
	服部外科胃腸科医院	南区別所５－６－１２	８６２－３７９９
	デュエット内科クリニック	南区別所６－１８－８	８６６－７３５０
	中村クリニック	南区根岸３－３－１０	８３６－２８８８
	服部外科付属メディカルスクエア	南区鹿手袋２－２２－１０	８７２－１７９９
	原医院	南区曲本４－１０－１１	８６４－６６６２
	川田クリニック	南区南本町２－２２－２	８３３－８８２２
さいたま市緑区	関根内科医院	緑区原山１－１２－１６	８８２－２９２５
	水口医院	緑区三室２１９６－３	８７５－２０７７
	関山医院	緑区上野田７１	８７８－００４１
	こうけつ内科胃腸内科クリニック	緑区東浦和９－１７－１４	８７５－００１１
	しみずクリニック ふさ	緑区美園５－４６－７	７９９－２３２０
さいたま市岩槻区	岩槻西原クリニック	岩槻区岩槻５１６６	７５７－０２１１
	金沢クリニック	岩槻区太田１－１－１８	７５８－１５４７
	いわつき三楽クリニック	岩槻区本町１－１－２ 岩槻駅前ビル３Ｆ	７３１－８２９２
	岩槻南循環器クリニック	岩槻区本町３－２－５ ワッツ東館２Ｆ	７９７－８１０３
	岩槻内科胃腸内科	岩槻区本町３－４－１７ ２Ｆ・３Ｆ	７９０－１１８８
	やな内科医院	岩槻区本町４－３－１９	７５７－１５２４
	まついハートクリニック	岩槻区本町６－１－５	７５６－７７２２
	フローラ太田小通りクリニック	岩槻区仲町１－１２－２７	７５８－３９２６
	永島医院	岩槻区仲町２－８－３１	７５６－０６０７
	牛山医院	岩槻区西町４－２－４	７５６－１２１９
	浅川胃腸科外科	岩槻区美幸町６－１２	７５８－８８０１
	東岩槻ファミリークリニック	岩槻区南平野１－２０－８	７５８－２２７７
	南平野クリニック	岩槻区南平野３－３２－５	７５６－７２８１
	岩槻南病院	岩槻区黒谷２２５６	７９８－２００１
	いわつき城北クリニック	岩槻区上野１－１７－２２	７９５－２５９０
	いしまるクリニック	岩槻区諏訪２－２－１５	７９３－１４０９
	浦和美園クリニック	岩槻区美園東１－２－１２	７９３－４８４５
	増田内科クリニック	岩槻区美園東１－２９－４	０５０－３３５５－４６４６

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。



いちむ にしょう さんた
一無、二少、三多で
生活習慣病を予防!!

一無(いちむ)



無煙

たばこは万病のもと
禁煙しよう!

二少(にしょう)



少酒

アルコールは
少量をたしなみ、
ほどほどに!



少食

食事は腹八分目に
よく噛んで、
三食を規則正しく!

三多(さんた)



多休

しっかり休養
こころとからだの
リフレッシュを!



多接

多くの人、事、物に
接してイキイキした
生活を送ろう!



多動

今より10分多く
からだを動かそう!

本状に関するお問い合わせは**サポートセンター**へ

通話
無料

0120-250-092

【開設期間】令和7年7月31日まで

(土・日・祝を除く平日 9:00~17:00)

お住まいの市町から事業の委託を受けて日本システム技術株式会社が実施しております。
保有している情報を目的外に使用することは一切ございません。

発送代行

〒140-0001 東京都品川区北品川1-19-5 コーストライン品川ビル5F
日本システム技術株式会社



ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。