

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

料金後納
郵便




親展

必ず、ご確認ください

国民健康保険からの 重要なお知らせ

このご案内は、令和7年1月～12月に受けられた
特定健診等の結果をもとにお届けしています。

お早めにご開封ください。

 さいたま市



差出人(還付先)

〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6丁目4番4号
さいたま市役所 国保年金課

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

＼ 令和7年(2025年)1月～12月の特定健康診査・人間ドック等の結果から /

糖尿病が疑われる方に通知しています。

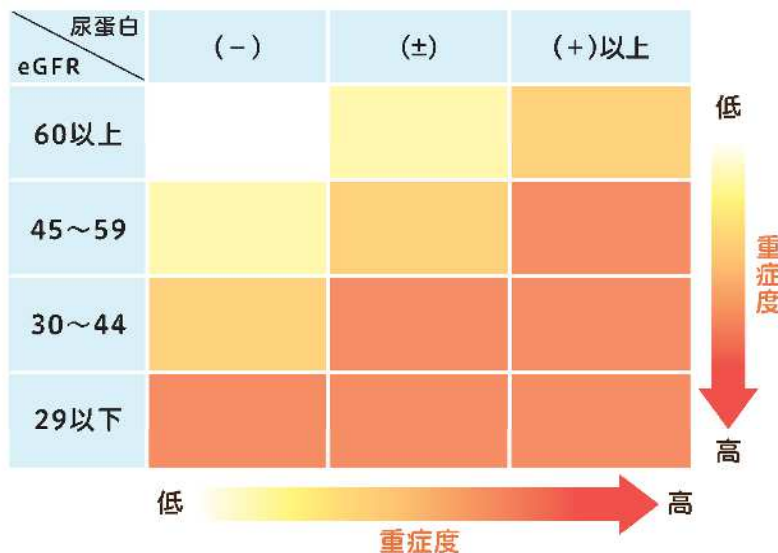
検査結果は以下の通りです。内科の受診をおすすめいたします。

血糖値			腎機能	
空腹時血糖 [mg/dL]	随時血糖 [mg/dL]	ヘモグロビンA1c [%]	eGFR [mL/分/1.73m ²]	尿蛋白
検査値	検査値	検査値	検査値	検査値
正常値(A判定) 100未満	正常値(A判定) 100未満	正常値(A判定) 5.6未満	正常値(A判定) 60以上	正常値(A判定) -(マイナス)

日本人間ドック・予防医療学会の判定区分2025年度版から作成 (A: 異常なし B: 軽度異常 C: 要再検査・生活改善 D: 要精密検査・治療)

あなたの腎機能(eGFR・尿蛋白)の重症度

上記の **あなたの検査値** から分かるあなたの腎機能の状態です。



腎機能低下による影響

※CKD診療ガイド2024より引用一部改変

こんな食生活していませんか？

- 食事の時間が不規則
- 夜遅くに食事をすることが多い
- ジュース等の甘い飲み物を毎日飲む
- 外食やコンビニ食が週4回以上
- 野菜よりも炭水化物中心の食事
- 菓子パンやスナックをよく食べる
- アルコールを毎日飲む

血糖値が高い状態が続くと、どうなるの？

気がつかないうちに 網膜症や腎症などの合併症に。

糖尿病は進行すると、視力を奪う網膜症や人工透析が必要な腎不全など、生活に大きな影響を与える合併症を引き起こします。

もし、まだ受診していない場合は…

糖尿病の疑いをそのままにせず、
この通知書を持参して、
お近くの**内科医療機関**を早めに
受診してください。



本状と行き違いで既に受診済みの際は何卒ご容赦ください。なお、受診が確認できない場合、後日0120-763-029からお電話させていただく可能性もございます。予めご了承ください。

医療機関一覧

	医療機関名	住所	電話(048)
さいたま市西区	さいたま新開橋クリニック	西区宮前町408-1	795-4760
	みはし医院	西区三橋6-53	624-2545
	工藤クリニック	西区三橋6-160-4	793-7363
	西大宮ハートクリニック	西区三橋6-1091-1	620-4303
	医療生協さいたま おおみや診療所	西区指扇1100-2	624-0238
	田中クリニック	西区宝来1538	729-7730
	むらたクリニック	西区内野本郷448-1	620-7888
	ニツ宮内科クリニック	西区ニツ宮3-9	621-0012
	こみねクリニック	西区ニツ宮397-1	782-4799
	須賀医院	西区島根484-2	623-7311
	けやき医院	西区中野林643-2	620-1222
	さいたま市北区	むらのひがしクリニック	北区大成町4-318-3 2F
みうらクリニック		北区日進町2-989-10	662-0077
三好医院		北区日進町2-1083	663-1829
富安医院		北区日進町3-760-1	662-6100
さいとう医院		北区宮原町1-213-1	662-0533
さいたま北部医療センター		北区宮原町1-851	663-1671
鈴木医院		北区宮原町2-24-1	664-5256
松沢医院		北区宮原町2-36-1	652-0002
かわかみクリニック		北区宮原町4-15-10	664-5725
石塚内科クリニック		北区吉野町1-377-4	661-0888
松本医院		北区奈良町162-8	652-3587
里村医院		北区植竹町1-157	663-2158
松田内科クリニック		北区土呂町1-18-19	662-3330
小池内科クリニック		北区土呂町2-23-6	662-8600
渡辺医院		北区土呂町2-23-14	653-8612
小杉ファミリークリニック	北区今羽町26	652-2226	
さいたま市大宮区	飯島医院	大宮区吉敷町3-28	641-7205
	関口医院	大宮区天沼町2-941-1	641-2487
	松本内科	大宮区堀の内町1-330 ハートフル大宮ビル	649-3533
	大宮双愛病院	大宮区堀の内町2-160	643-1200
	みたにクリニック	大宮区土手町2-1-3 カオルビル1F	648-6551
	田中内科大宮糖尿病クリニック	大宮区大門町2-94 福呂屋ビル5F	643-3333
	長谷川内科・循環器科医院	大宮区下町2-67	643-2305
	レイクタウン内科 大宮駅前院	大宮区桜木町1-4-1 吉田ビル2F	644-1024
	須田胃腸科外科医院	大宮区桜木町2-348	664-0147
	小島医院	大宮区大成町1-109	664-2587
	みよしクリニック	大宮区大成町3-248-1	653-7000
	よしおか医院	大宮区榊引町1-262-1	783-3788
	岩根医院	大宮区榊引町1-834	663-5981
	河野外科胃腸科	大宮区三橋1-891-2	665-2111
	新藤医院	大宮区三橋4-890-1	624-6233
	中山クリニック	大宮区上小町625-4	657-3500
さいたま市見沼区	さいはら内科	見沼区大和田町2-1199-2	688-7111
	ハレノテラスすこやか内科クリニック	見沼区島町393 C-203	748-5307
	森田クリニック	見沼区東大宮2-24-5	654-7770
	ハートの森クリニック	見沼区東大宮2-35-3	664-8828
	さくらクリニック	見沼区東大宮2-58-10	668-1222
	みさわクリニック	見沼区東大宮4-2-2 ロマーナ伍番館1F	662-3305
	桃木内科クリニック	見沼区東大宮4-47-8	661-1032
	あおき内科 さいたま糖尿病クリニック 東大宮院	見沼区東大宮5-39-3 英和ビル3F	688-5000
	田畑クリニック	見沼区東大宮5-46-5	795-4118
	とよだ医院	見沼区東大宮6-36-1 MG プラザ1F	682-7670
	中村医院	見沼区東大宮7-73-2	687-2455
	南中丸クリニック	見沼区南中丸1078-3	685-5011
	富田クリニック	見沼区中川1023	680-2311
	角田クリニック	見沼区蓮沼1079-3	682-5511
	安富医院	見沼区風渡野322-22	683-4486
	つばさクリニック	見沼区東門前43-1	682-2839
	春野クリニック	見沼区深作3-40-5	680-1122
	聖蹟プライムクリニック	見沼区春野2-10-25	682-6622
さいたま市中央区	きたよの内科クリニック	中央区上落合2-9-30 ハーモニックビル1F	840-5235
	濱田診療所	中央区上落合3-3-5	852-1079
	KY 胃腸クリニック	中央区上落合4-2-3 井山ビル1F	852-0710
	あさかわ内科クリニック	中央区上落合5-17-1 S4タワー1F	851-2225

	医療機関名	住 所	電話 (048)
さいたま市中央区	生駒医院	中央区上落合 6-9-8	852-3252
	医療法人 彩侑会 上落合クリニック	中央区上落合 9-4-15	762-9110
	いえとみ内科胃腸科クリニック	中央区上落合 9-9-8 サンフロントビル3F	840-2001
	ねざし内科・神経内科クリニック	中央区下落合 2-19-16	831-9751
	川勝医院	中央区下落合 4-20-10	852-9885
	井原医院	中央区下落合 6-12-25	852-4569
	すこやか内科クリニック	中央区鈴谷 5-3-12	858-0888
	飯塚医院	中央区鈴谷 8-9-16-1	852-2910
	まちの内科クリニック	中央区円阿弥 7-11-23	859-8881
	岩崎医院	中央区本町東 1-13-10	853-2121
	久米井医院	中央区本町東 5-6-8	853-6314
	あきもと内科クリニック	中央区新中里 1-3-3 埼大通りメディカルビル2F	816-6122
	さいたま市桜区	松谷内科医院	桜区西堀 3-1-17
にしむら内科クリニック		桜区西堀 5-3-40	838-7149
林病院		桜区西堀 8-4-1	855-5511
小野内科クリニック		桜区田島 5-23-8-201	710-1020
伴医院		桜区田島 9-12-12	862-5917
西部総合病院		桜区上大久保 884	854-1111
エムズ総合内科クリニック		桜区神田 609-1	855-5771
さいたま市浦和区	やまぐち内科クリニック	浦和区高砂 1-2-1 アイベックスタワー浦和104	834-8828
	川久保病院	浦和区東高砂町 29-18	882-2916
	楢原医院	浦和区東仲町 4-17	882-3779
	大谷内科胃腸科	浦和区東仲町 30-20	883-1177
	岡庭内科クリニック	浦和区常盤 6-11-7	824-7337
	村木クリニック	浦和区常盤 9-33-18	823-2121
	馬場内科消化器科クリニック	浦和区常盤 10-10-18 マスナガエン第5ビル2F	831-9938
	登坂医院	浦和区北浦和 1-1-11 登坂ビル3F	886-2325
	ねもと内科	浦和区北浦和 1-16-7	753-9510
	星内科クリニック	浦和区北浦和 4-1-11	831-5750
	かさい医院	浦和区針ヶ谷 2-14-3	833-6226
	みんなの内科	浦和区木崎 1-1-7	714-5181
	あさば内科	浦和区瀬ヶ崎 3-9-6 1F	871-0055
	古藤内科医院	浦和区元町 1-22-6	886-6753
さいたま市南区	たけいハートクリニック	南区南浦和 1-33-15	811-2211
	牧野医院	南区南浦和 3-3-12	882-3415
	田中医院	南区太田窪 2923-2	882-5689
	阿部内科クリニック	南区太田窪 2-10-26	885-8731
	里村クリニック	南区大谷口 5320-1	874-4747
	長澤内科医院	南区辻 4-7-5	863-1211
	高野医院	南区辻 7-6-12	861-2712
	つのだ内科糖尿病クリニック	南区文蔵 2-15-3	862-7775
	大石医院	南区文蔵 2-30-14	872-0014
	宮田クリニック	南区別所 3-13-20	863-8888
	服部外科胃腸科医院	南区別所 5-6-12	862-3799
	デュエット内科クリニック	南区別所 6-18-8	866-7350
	中村クリニック	南区根岸 3-3-10	836-2888
	服部外科付属メディカルスクエア	南区鹿手袋 2-22-10	872-1799
	原医院	南区曲本 4-10-11	864-6662
	川田クリニック	南区南本町 2-22-2	833-8822
さいたま市緑区	関根内科医院	緑区原山 1-12-16	882-2925
	水口医院	緑区三室 2196-3	875-2077
	関山医院	緑区上野田 71	878-0041
	こうけつ内科胃腸内科クリニック	緑区東浦和 9-17-14	875-0011
	しみずクリニック ぶさ	緑区美園 5-46-7	799-2320
さいたま市岩槻区	岩槻西原クリニック	岩槻区岩槻 5166	757-0211
	金沢クリニック	岩槻区太田 1-1-18	758-1547
	いわつき本丸 内科と脳の診療所	岩槻区本丸 3-20-45 ヤオコー岩槻本丸店2階	050-3529-9522
	いわつき三楽クリニック	岩槻区本町 1-1-2 岩槻駅前ビル3F	731-8292
	岩槻南循環器クリニック	岩槻区本町 3-2-5 ワッツ東館2F	797-8103
	岩槻内科胃腸内科	岩槻区本町 3-4-17 2F・3F	790-1188
	いわつき内科糖尿病クリニック	岩槻区本町 3-11-2 森庄第1ビル 2F	749-7710
	やな内科医院	岩槻区本町 4-3-19	757-1524
	まついハートクリニック	岩槻区本町 6-1-5	756-7722
	フローラ太田小通りクリニック	岩槻区仲町 1-12-27	758-3926
	永島医院	岩槻区仲町 2-8-31	756-0607
	牛山医院	岩槻区西町 4-2-4	756-1219
	浅川胃腸科外科	岩槻区美幸町 6-12	758-8801
	東岩槻ファミリークリニック	岩槻区南平野 1-20-8	758-2277
	南平野クリニック	岩槻区南平野 3-32-5	756-7281
	岩槻南病院	岩槻区黒谷 2256	798-2001
	いわつき城北クリニック	岩槻区上野 1-17-22	795-2590
	いしまるクリニック	岩槻区諏訪 2-2-15	793-1409
	浦和美園クリニック	岩槻区美園東 1-2-12	793-4845
	増田内科クリニック	岩槻区美園東 1-29-4	798-1122

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

— これからの健康を守るために“今”できること — 内科医療機関を受診しましょう。

 「かかりつけ医」や「診察券のある内科」が 

ある

ない

受診する

お近くの内科医療機関を
確認し、受診する

健康保険を使用しての受診となります。

医療機関受診の際は、この通知とマイナ保険証(※)

または資格確認書をお持ちください。

(※ 健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)

医療機関を予約した場合は日時等を記入しましょう。

予約日時

月

日

時

分

医療機関名

本状に関するお問い合わせはサポートセンターへ

通話無料



0120-763-029 (土・日・祝を除く
9:00~17:00)

[開設期間] 令和8年7月31日 まで

お住まいの市町から事業の委託を受けて日本システム技術株式会社が実施しております。保有している情報を目的外に使用することは一切ございません。

発送代行

〒140-0001 東京都品川区北品川1-19-5 コーストライン品川ビル5F
日本システム技術株式会社

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。

ここから切り取ってください。一回折り返すと簡単に手で切り離せます。