

Thông báo về “Kiểm tra sức khỏe Nobinobi(Kiểm tra sức khỏe đặc định)”, “Kiểm tra sức khỏe toàn diện”

Những người đang tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân của thành phố Saitama từ 40 tuổi đến 74 tuổi, có thể “Kiểm tra sức khỏe Nobinobi(Kiểm tra sức khỏe đặc định)” hoặc “Kiểm tra sức khỏe toàn diện”. Bác sĩ do thành phố Saitama chỉ định sẽ kiểm tra tình trạng sức khỏe của các anh chị một năm một lần.

Cuối tháng 4 hàng năm, thành phố Saitama gửi “Phiếu kiểm tra sức khỏe đặc định” vào phong bì. Trường hợp tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc dân trong thời gian từ khoảng giữa tháng 4 đến tháng 1, sẽ gửi vào tháng sau khi tham gia. Nếu không nhận được ở nhà hoặc bị mất thì các anh chị hãy hỏi phòng lương hưu bảo hiểm ủy ban hành chính quận.

Thời gian kiểm tra sức khỏe là từ ngày 27 tháng 4 năm 2026 đến ngày 13 tháng 3 năm 2027. Có thể kiểm tra sức khỏe chỉ một lần trong thời gian này. Các anh chị chắc chắn hãy đăng ký tích cực để kiểm tra!

◎Cách đăng ký

Trước khi kiểm tra, hãy đặt trước bệnh viện(do thành phố Saitama chỉ định).

Về địa điểm có thể kiểm tra, hãy xem “Danh sách cơ quan y tế” gửi cùng với “Phiếu kiểm tra sức khỏe đặc định” hoặc “Trang web của thành phố Saitama”. (Chỉ bằng tiếng Nhật) (<https://www.city.saitama.lg.jp/001/153/002/006/p008582.html>) Hoặc là hãy hỏi trực tiếp phòng lương hưu bảo hiểm ủy ban hành chính quận.

◎ Về “Kiểm tra sức khỏe Nobinobi (Kiểm tra sức khỏe đặc định)”

1. Đồ mang theo cần thiết khi kiểm tra sức khỏe

(Khám sức khỏe cụ thể) Phiếu khám, ※Bằng chứng có thể xác nhận bạn được bảo hiểm bởi Bảo hiểm Y tế Quốc gia Thành phố Saitama.

※ Vui lòng cho thấy một trong những hồ sơ sau đây.

- Xác minh tư cách hợp lệ Online qua Thẻ Bảo hiểm Y tế Maina.
- Thẻ Bảo hiểm Y tế Maina và Màn hình xác minh tư cách tham gia Bảo hiểm trên cổng thông tin Maina qua điện thoại thông minh v.v
- Thông báo về thẻ bảo hiểm Myna và thông tin tư cách
- Thư xác nhận tư cách trong thời hạn hiệu lực

2. Chi phí

Miễn phí

3. Mục kiểm tra

Câu hỏi khám, kiểm tra toàn thân, đo huyết áp, kiểm tra mỡ máu, kiểm tra chức năng gan, kiểm tra đường huyết, kiểm tra nước tiểu, kiểm tra chức năng thận, kiểm tra tâm điện đồ, kiểm tra thiếu máu

★Chỉ người cần thiết : Kiểm tra đáy mắt

◎ Về “Kiểm tra sức khỏe toàn diện”

1. Đồ mang theo khi kiểm tra sức khỏe

(Khám sức khỏe cụ thể) Phiếu khám, ※Bằng chứng có thể xác nhận bạn được bảo hiểm bởi Bảo hiểm Y tế Quốc gia Thành phố Saitama.

※ Vui lòng cho thấy một trong những hồ sơ sau đây.

- Xác minh tư cách hợp lệ Online qua Thẻ Bảo hiểm Y tế Maina.
- Thẻ Bảo hiểm Y tế Maina và Màn hình xác minh tư cách tham gia Bảo hiểm trên cổng thông tin Maina qua điện thoại thông minh v.v
- Thông báo về thẻ bảo hiểm Myna và thông tin tư cách
- Thư xác nhận tư cách trong thời hạn hiệu lực

2. Giá

	Giá	Số tiền rẻ hơn	Số tiền trả tại Bệnh viện
Khi khám soi đáy mắt	44,462 yên	11,000 yên	33,462 yên
Số tiền không khám soi đáy mắt	43,230 yên		32,230 yên

※ Nếu làm một số kiểm tra không chỉ định "sức khỏe toàn diện của nhà nước", có khả năng phải chịu thêm chi phí.

3. Mục kiểm tra

Ngoài các mục kiểm tra sức khỏe Nobinobi ra, kiểm tra chức năng tụy, kiểm tra huyết thanh, kiểm tra cơ quan hô hấp, kiểm tra cơ quan tiêu hóa, và v.v...

※ Nếu kiểm tra sức khỏe toàn diện, không thể kiểm tra ung thư thành phố Saitama (Ung thư dạ dày, ung thư phổi, ung thư đại tràng).

◎ Dựa theo kết quả khám sức khỏe Nobinobi, khám sức khỏe toàn diện, có thể được hướng dẫn y tế. Bác sĩ sẽ báo cho những người cần thiết về điều đó.