

“การตรวจสุขภาพโนบิโนบิ (การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)”

“การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ (Kokuho Nin-gen Dock) ”

สำหรับผู้ที่เข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติของเมืองไซตามะ ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปี ถึง 74 ปี จะได้ตรวจสุขภาพอย่างใดอย่างหนึ่ง “การตรวจสุขภาพโนบิโนบิ (การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)” หรือ “การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ” ปีละหนึ่งครั้ง โดยแพทย์ที่ได้รับการแต่งตั้งจากเมืองไซตามะ

เมืองไซตามะจะส่ง “บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด (พร้อมแผ่นบาร์โค้ด 6 แผ่น)” ทางไปรษณีย์ ไปยังที่อยู่อาศัยของท่านปลายเดือนเมษายนของทุกปี สำหรับผู้ที่เข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติตอนกลางเดือนเมษายนถึงมกราคมนั้น เมืองไซตามะจะส่งบัตรให้ในเดือนถัดไป หากท่านไม่ได้รับบัตรหรือสูญหาย กรุณาติดต่อที่ฝ่ายประกันและบำนาญ สำนักงานเขต ช่วงเวลาการตรวจสุขภาพ คือตั้งแต่ วันที่ 27 เม.ย. 2026 ถึง วันที่ 13 มี.ค. 2027 ท่านสามารถรับการตรวจได้หนึ่งครั้งเท่านั้นในช่วงที่กำหนด ไปตรวจกันเถอะ!!

◎ วิธีการตรวจ

กรุณาจองเวลานัดหมายที่โรงพยาบาล (แพทย์ที่เมืองไซตามะแต่งตั้งให้) ก่อนที่จะไปตรวจ

สถานที่ที่จะไปตรวจมีระบุไว้ใน “รายชื่อสถานพยาบาล” ที่ส่งไปพร้อม “บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด” หรือท่านสามารถดูใน “โฮมเพจเมืองไซตามะ” (ภาษาญี่ปุ่น) ได้

<https://www.city.saitama.lg.jp/001/153/002/006/p008582.html> หรือ

ติดต่อได้ที่ฝ่ายประกันและบำนาญ สำนักงานเขต

◎ สำหรับ “การตรวจสุขภาพโนบิโนบิ (การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)”

① สิ่งที่ต้องนำไปตรวจสุขภาพ

การตรวจสุขภาพแบบโนบิโนบิ (ตรวจสุขภาพแบบเฉพาะทาง) บัตรตรวจ,

หลักฐานที่แสดงว่าคุณได้รับความคุ้มครองจากการประกันสุขภาพแห่งชาติ อำเภอไซตามะ※

※ กรุณาแสดงรายการใด รายการหนึ่งต่อไปนี้ให้ดูด้วย

- การตรวจสอบสิทธิออนไลน์ด้วยบัตรประจำตัวประชาชนและบัตรประกันสุขภาพ
- บัตรประจำตัวประชาชนและหน้าจอสิทธิประโยชน์ในพอร์ทัลมาายด์นัมบาร์บนสมาร์ตโฟน
- ประกาศบัตรประกัน Myna และข้อมูลคุณสมบัติ
- จดหมายยืนยันคุณสมบัติภายในระยะเวลาที่มีผลบังคับใช้

② ค่าใช้จ่าย

ไม่มีค่าใช้จ่าย

③ รายการตรวจสอบสุขภาพ

การสอบถามอาการจากแพทย์, การวัดสัดส่วนรูปร่าง, การวัดความดันโลหิต, การตรวจไขมันในเลือด, การตรวจการทำงานของตับ, การตรวจน้ำตาลในเลือด, การตรวจปัสสาวะ, การตรวจการทำงานของไต, การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ, การตรวจโรคโลหิตจาง

★ สำหรับผู้ที่จำเป็นเท่านั้น : การตรวจดูจอตา

◎ สำหรับ “การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ”

① สิ่งที่ต้องนำไปตรวจสุขภาพ

การตรวจสุขภาพแบบโนะบิโนะบิ (ตรวจสุขภาพแบบเฉพาะทาง) บัตรตรวจ,

หลักฐานที่แสดงว่าคุณได้รับความคุ้มครองจากการประกันสุขภาพแห่งชาติ อำนวยความสะดวก ※

※ กรุณาแสดงรายการใด รายการหนึ่งต่อไปนี้ให้ดูด้วย

- การตรวจสอบสิทธิออนไลน์ด้วยบัตรประจำตัวประชาชนและบัตรประกันสุขภาพ
- บัตรประจำตัวประชาชนและหน้าจอสิทธิประโยชน์ในพอร์ทัลมาายด์นัมบาร์บนสมาร์ตโฟน
- ประกาศบัตรประกัน Myna และข้อมูลคุณสมบัติ
- จดหมายยืนยันคุณสมบัติภายในระยะเวลาที่มีผลบังคับใช้

② ราคาจ่าย

	ราคาจ่าย	ราคาที่ลดแล้ว	จำนวนเงินที่ต้องจ่ายโรงพยาบาล
เมื่อเข้ารับตรวจสุขภาพตา	44,462เยน	11,000เยน	33,462เยน
ถ้าไม่มีการตรวจสุขภาพตา	43,230เยน		32,230เยน

※ประกันสุขภาพแห่งชาติถ้าไม่มีการตรวจสุขภาพที่กำหนดไว้จะต้องจ่ายค่าใช้จ่ายเพิ่มต่างหาก

③ รายการตรวจสุขภาพ

รายการตรวจของการตรวจสุขภาพโนบิโนบิ, การตรวจการทำงานของตับอ่อน, การตรวจแอนติบอดีในเซรุ่มการตรวจทางเดินหายใจ, การตรวจอวัยวะย่อยอาหาร เป็นต้น

※ เมื่อได้รับการตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติแล้ว ท่านไม่สามารถรับการตรวจมะเร็งของเมืองไซตามะ (มะเร็งกระเพาะอาหาร, มะเร็งปอด, มะเร็งลำไส้ใหญ่) ได้อีก

◎ หลังจากได้รับการตรวจสุขภาพโนบิโนบิ หรือ การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติแล้ว

ท่านอาจจะได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพโดยแพทย์จะทำการแจ้งให้กับผู้ที่อยู่ในเงื่อนไข