

關於“諾比諾比健診（特定健康診查）”和“國民健康保險綜合體檢”

凡年齡在 40 歲～74 歲之間、加入埼玉市國民健康保險者可在“諾比諾比健診（特定健康診查）”或“國民健康保險綜合體檢”（注：通稱“國保人間 Dock”）中任選其一，每年一次，到埼玉市有關部門指定的醫療機構檢查您的身體狀況。

市政府有關部門每年 4 月底會將付有 6 張二維碼標籤的“特定健康診查受診券”，以信函方式郵寄到您家中。對於 4 月中旬左右至次年 1 月底之前加入國民健康保險者，有關部門會在辦理加入手續後的第二個月郵寄。如果貴府未收到該信函或者信函丟失的話，請向區政府的保險年金科詢問。

檢查期間為 2026 年 4 月 27 日至 2027 年 3 月 13 日。在此期間只能檢查一次。務請在這一期間安排做一次檢查！

◎該如何安排檢查

請選擇埼玉市有關部門指定的醫療機構並提前預約。

關於可進行上述檢查的醫療機構，請參閱與“特定健康診查受診券”一道郵寄給您的《醫療機構一覽表》，或瀏覽埼玉市政府官方網站（為日語版）

（<https://www.city.saitama.lg.jp/001/153/002/006/p008582.html>）。也可詢問所在區的區政府保險年金科。

◎關於“諾比諾比健診（特定健康診查）”

①體檢時須攜帶物品

“諾比諾比健診（特定健康檢查）受診券”、“可確認您已加入埼玉市國民健康保險的證件”※

※請出示下列任一證件。”

- 用個人編號卡保險證在線確認資格
- 個人編號卡保險證與智慧型手機等的 MyPortal 的健康保險資格畫面
- MyNa 保險證和資格資訊的通知
- 有效期內的資格確認書

②費用

免費

③檢查項目

問診及診察、測量體格數據、量血壓、檢查血脂、肝功能、血糖、尿、腎功能、心電圖情況以及貧血指標

★必要者：眼底檢查

◎關於“國民健康保險綜合體檢”，即“國保人間 Dock”

①體檢時須攜帶物品

“諾比諾比健診（特定健康檢查）受診券”、“可確認您已加入埼玉市國民健康保險的證件”※

※請出示下列任一證件。”

- 用個人編號卡保險證在線確認資格
- 個人編號卡保險證與智慧型手機等的 MyPortal 的健康保險資格畫面
- MyNa 保險證和資格資訊的通知
- 有效期內的資格確認書

②費用

	費用	折扣金額	在醫院支付的金額
進行眼底檢查時	44,462 日元	11,000 日元	33,462 日元
不作眼底檢查時	43,230 日元		32,230 日元

※如進行國保綜合體檢中未列項目的檢查，需另外收費。

③檢查項目

除“諾比諾比健診”的檢查項目外，還將進行胰腺功能檢查、血清學檢查、呼吸器檢查和消化器檢查。

※如進行了“國保人間 Dock”檢查，則不能接受埼玉市癌症檢診（胃癌、肺癌、大腸癌）。

◎根據“諾比諾比健診”和“國民健康保險綜合體檢”的結果，醫生有時會對檢查者進行保健指導。醫生會口頭通知必要人員。