

Referente ao 『Nobinobi Kenshin (Exame Médico Específico)』・『Kokuho Ninguen Dokku 』 (Exame Médico Completo do Seguro Nacional de Saúde)

As pessoas cadastradas com idade de 40 a 74 anos podem se submeter ao 『Nobinobi Kenshin (Exame Médico Específico)』 ou 『Kokuho Ninguen Dokku』 (Exame Médico Completo do Seguro Nacional de Saúde). Uma vez por ano, os médicos designados pela cidade de Saitama irão examinar a sua condição de saúde.

Todo ano no final de abril, a cidade de Saitama enviará para a sua residência, um envelope contendo o Cupom do Exame Médico Específico. Para os inscritos que entraram no Seguro Nacional de Saúde em meados de abril até janeiro, o envelope será enviado no mês seguinte da inscrição. Caso não receba ou perder, favor contatar com a Seção de Seguro e Pensão da Municipalidade.

O prazo dos exames é a partir do dia 27 de abril de 2026 até 13 de março de 2027. Neste período poderá fazer o exame uma vez. Vamos utilizar!

◎ MODO DE FAZER O EXAME

Favor reservar antecipadamente nos hospitais (são médicos designados pela cidade de Saitama)

Informações dos locais dos exames, favor consultar a 『Lista das Instituições Médicas』 enviada juntamente com o (Exame Médico Específico) e através da internet do 『Site da Cidade de Saitama』

(<https://www.city.saitama.lg.jp/001/153/002/006/p008582.html>) (escrito em idioma japonês) ou na Seção de Seguro e Pensão da Municipalidade.

◎ NOBINOBI KENSHIN (EXAME MÉDICO ESPECÍFIO)

① O que levar para o exame médico :

Bilhete de Nobinobi Kenshin (Cupom de Exame Médico Específico)

Comprovante que você está inscrito no Seguro Nacional de Saúde da cidade de Saitama*

*Por favor, mostre um dos seguintes.

- Verificação de qualificação on-line usando o cartão de seguro saúde My Number
- O cartão de seguro saúde My Number e a tela de qualificação de seguro saúde de Mynportal no smartphone, etc.
- Cartão de seguro de saúde Myna e Aviso de informações de qualificação

• Carta de confirmação de qualificação dentro do prazo de validade

② Taxa :

Gratuita

③ Itens de exames :

Questionários • Consulta médica, Medição física, Pressão arterial, Lípidio sanguíneo, Função Hepática, Glicemia, Urina, Função renal, Eletrocardiograma, Anemia

★Somente para as pessoas que necessitam : Exame de fundo de olho

◎ KOKUHO NINGUEN DOKKU (EXAME MÉDICO COMPLETO DO SEGURO NACIONAL DE SAÚDE)

① O que levar para o exame médico :

Bilhete de Nobinobi Kenshin (Cupom de Exame Médico Específico)

Comprovante que você está inscrito no Seguro Nacional de Saúde da cidade de Saitama*

*Por favor, mostre um dos seguintes.

- Verificação de qualificação on-line usando o cartão de seguro saúde My Number
- O cartão de seguro saúde My Number e a tela de qualificação de seguro saúde de Mynportal no smartphone, etc.
- Cartão de seguro de saúde Myna e Aviso de informações de qualificação
- Carta de confirmação de qualificação dentro do prazo de validade

② Taxa :

	Taxa	Valor a ser descontado	Quantia a pagar no hospital
Fazer a oftalmoscopia (o exame de fundo de olho)	44.462 ienes	11.000 ienes	33.462 ienes
Não fazer a oftalmoscopia (o exame de fundo de olho)	43.230 ienes		32.230 ienes

※Serão cobradas as taxas adicionais para os exames não especificados pelo Kokuho Ningen Dokku (Exame Médico de Seguro Nacional de Saúde).

③ Itens de exame :

Além dos itens do Nobinobi Kenshin (Exame Médico Específico),
Pâncreas, Serológico, Orgãos Respiratórios, Orgãos Digestivos, etc.

※ As pessoas que fizerem o exame do Kokuho Ninguen Dokku (Exame Médico Completo) não poderão submeter aos de exames de cancer da cidade de Saitama (cancer de estômago, pulmão, intestino grosso).

◎Dependendo do resultado dos exames, poderá receber orientações de saúde.

O médico informará às pessoas que necessitarão das orientações.