

『노비노비건강검진(특정건강진단)』・『국민건강보험 건강검진』에 대해서

40 살~74 살의 사이타마시 국민건강보험에 가입된 사람은 “노비노비건강검진(특정 건강진단)”과 “국민건강보험 건강검진” 중의 하나를 검진 받을 수 있습니다.

사이타마시가 지정한 의사가 1년에 1회 당신의 건강을 체크합니다.

사이타마시는 매년 4월 마지막에 봉투에 넣어 “특정건강진단 진찰권”을 집으로 보내드립니다. 4월 중순부터 1월까지의 국민건강보험에 가입한 사람은 가입한 다음 달에 보내드립니다. 집에 도착하지 않을 때나 잃어버렸을 때는 구청보험연금과에 물어보십시오.

검진 시기는 2026년 4월 27일부터 2027년 3월 13일까지입니다. 기간 내에 1회만 받을 수 있습니다. 꼭 받으십시오!

◎검진을 받는 방법

검진을 받기 전에 병원(사이타마시가 지정한 의사)에 예약하십시오.

검진을 받는 장소는 “특정건강진단 진찰권”과 함께 보낸 “의료기관 목록”과 “사이타마시 홈페이지”를 보십시오. (일본어입니다.)

(<https://www.city.saitama.lg.jp/001/153/002/006/p008582.html>) ,

또는 구청연금보험과에 물어 보십시오.

◎ “노비노비건강검진(특정건강진단) ”에 대해서

① 건강 검진에 가져갈 것

노비노비검진(특정건강진단) 진찰권, 사이타마시 국민건강보험에 가입되어 있음을 확인할 수 있는 것※

※다음 중 하나를 보여 주십시오.

- ・ 마이나(마이넘버) 보험증으로 온라인 자격 확인
- ・ 마이나(마이넘버) 보험증과 스마트폰 등 마이나 포털의 보험 자격 화면
- ・ 마이나 보험증과 자격 정보 안내
- ・ 유효기간 내의 자격확인서

② 요금

0엔

③ 검사하는 것

문진, 진찰, 신체 계측, 혈압측정, 혈중지질검사, 간기능검사, 혈당검사, 소변검사, 신장기능검사, 심전도검사, 빈혈 검사

2026年度さいたま市のびのび健診・国保人間ドック (ハンブル)

★필요한 사람만 : 안저검사

◎ “국민건강보험 건강검진”에 대해서

① 건강 검진에 가져갈 것

노비노비검진(특정건강진단) 진찰권, 사이타마시 국민건강보험에 가입되어 있음을 확인할 수 있는 것※

※다음 중 하나를 보여 주십시오.

- 마이나(마이넘버) 보험증으로 온라인 자격 확인
- 마이나(마이넘버) 보험증과 스마트폰 등 마이나 포털의 보험 자격 화면
- 마이나 보험증과 자격 정보 안내
- 유효기간 내의 자격확인서

② 요금

	요금	할인 금액	병원에 수납하는 금액
안저 검사를 받을 때	44,462 엔	11,000 엔	33,462 엔
안저 검사를 받지 않을 때	43,230 엔		32,230 엔

※국민건강보험 건강검진에 정해지지 않은 검사를 받을 때는 별도의 금액이 소요됩니다.

③ 검사하는 것

노비노비건강검진의 검사항목 외, 취장 기능검사, 혈청학적 검사, 호흡기 검사, 소화기 검사 등.

※국민건강보험 건강검진을 받으면 사이타마시 암 검진 (위암, 폐암, 대장암) 은 받을 수 없습니다.

◎노비노비건강검진, 국민건강보험 건강검진의 결과에 따라 보건 지도를 받아야 할 때가 있습니다. 필요한 사람은 의사가 알려 줍니다.