

关于“诺比诺比健诊（特定健康诊查）”和“国民健康保险综合体检”

凡年龄在 40 岁～74 岁之间、加入埼玉市国民健康保险者可在“诺比诺比健诊（特定健康诊查）”或“国民健康保险综合体检”（注：通称“国保人间 Dock”）中任选其一，每年一次，到埼玉市有关部门指定的医疗机构检查您的身体状况。

市政府有关部门每年 4 月底会将付有 6 张二维码标签的“特定健康诊查受诊券”，以信函方式邮寄到您家里。对于 4 月中旬左右至次年 1 月底之前加入国民健康保险者，有关部门会在办理加入手续后的第二个月邮寄。如果您家里没有收到该信函或者丢失的话，请向区政府的保险年金科询问。

检查期间为 2026 年 4 月 27 日至 2027 年 3 月 13 日。在此期间只能检查一次。务请在这期间安排做一次检查！

◎该如何安排检查

请选择埼玉市有关部门指定的医疗机构并提前预约。

关于可进行上述检查的医疗机构，请参阅与“特定健康诊查受诊券”一道邮寄给您的《医疗机构一览表》，或浏览埼玉市政府官方网站（为日语版）（<https://www.city.saitama.lg.jp/001/153/002/006/p008582.html>）。也可询问所在区的区政府保险年金科。

◎关于“诺比诺比健诊（特定健康诊查）”

①体检时需携带物品

“诺比诺比健诊（特定健康检查）受诊券”、“可确认您已加入埼玉市国民健康保险的证件”※

※请出示下列任一证件。

- 用个人编号卡保险证在线确认资格
- 个人编号卡保险证与智能手机等的 MyPortal 的健康保险资格画面
- MyNa 保险证和资格信息的通知
- 有效期内的资格确认书

②费用

免费

③检查项目

问诊及诊察、测量体格数据、量血压、检查血脂、肝功能、血糖、尿、肾功能、心电

图情况以及贫血指标

★必要者：眼底检查

◎关于“国民健康保险综合体检”，即“国保人间 Dock”

①体检时须携带物品

“诺比诺比健诊（特定健康检查）受诊券”、“可确认您已加入埼玉市国民健康保险的证件”※

※请出示下列任一证件。

- 用个人编号卡保险证在线确认资格
- 个人编号卡保险证与智能手机等的 MyPortal 的健康保险资格画面
- MyNa 保险证和资格信息的通知
- 有效期内的资格确认书

②费用

	费用	折扣金额	在医院支付的金额
进行眼底检查时	44,462 日元	11,000 日元	33,462 日元
不作眼底检查时	43,230 日元		32,230 日元

※如进行国保综合体检中未列项目的检查，需另外收费。

③检查项目

除“诺比诺比健诊”的检查项目外，还将进行胰腺功能检查、血清学检查、呼吸器检查和消化器检查。

※如进行了“国保人间 Dock”检查，则不能接受埼玉市癌症检诊（胃癌、肺癌、大肠癌）。

◎根据“诺比诺比健诊”和“国民健康保险综合体检”的结果，医生有时会对检查者进行保健指导。医生会口头通知必要人员。