

“การตรวจสุขภาพโนบีโนบี (การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)”

“การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ (Kokuho Nin-gen Dock) ”

สำหรับผู้ที่เข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติของเมืองไซตามะ ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปี ถึง 74 ปี
จะได้ตรวจสุขภาพอย่างใดอย่างหนึ่ง “การตรวจสุขภาพโนบีโนบี
(การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)” หรือ
“การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ” ปีละหนึ่งครั้ง
โดยแพทย์ที่ได้รับการแต่งตั้งจากเมืองไซตามะ

เมืองไซตามะจะส่ง “บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด (พร้อมแผ่นบาร์โค้ด 6 แผ่น)”
ทางไปรษณีย์ ไปยังที่อยู่อาศัยของท่านปลายเดือนเมษายนของทุกปี
สำหรับผู้ที่เข้าระบบประกันสุขภาพแห่งชาติตอนกลางเดือนเมษายนถึงมกราคมนั้น
เมืองไซตามะจะส่งบัตรให้ในเดือนถัดไป หากท่านไม่ได้รับบัตรหรือสูญหาย
กรุณาติดต่อที่ฝ่ายประกันและบำนาญ สำนักงานเขต

ช่วงเวลาการตรวจสุขภาพ คือตั้งแต่ วันที่ 27 เม.ย. 2025 ถึง วันที่ 14 มี.ค. 2026
ท่านสามารถรับการตรวจได้หนึ่งครั้งเท่านั้นในช่วงที่กำหนด ไปตรวจกันเถอะ!!

◎ วิธีการตรวจ

กรุณาจองเวลานัดหมายที่โรงพยาบาล (แพทย์ที่เมืองไซตามะแต่งตั้งให้) ก่อนที่จะไปตรวจ
สถานที่ที่จะไปตรวจมีระบุไว้ใน “รายชื่อสถานพยาบาล”
ที่ส่งไปพร้อม “บัตรตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด” หรือท่านสามารถดูใน “โฮมเพจเมืองไซตามะ”
(ภาษาญี่ปุ่น) ได้
(<https://www.city.saitama.lg.jp/001/153/002/006/p008582.html>) หรือ
ติดต่อได้ที่ฝ่ายประกันและบำนาญ สำนักงานเขต

◎ สำหรับ “การตรวจสุขภาพโนบีโนบี (การตรวจสุขภาพตามรายการที่กำหนด)”

① สิ่งที่ต้องนำไปตรวจสุขภาพ

การตรวจสุขภาพแบบโนบีโนบี (ตรวจสุขภาพแบบเฉพาะทาง) บัตรตรวจ,

หลักฐานที่แสดงว่าคุณได้รับความคุ้มครองจากการประกันสุขภาพแห่งชาติ อำเภอยุคตามะ※

※กรุณาแสดงรายการใด รายการหนึ่งต่อไปนี้ให้ดูด้วย

- การยืนยันคุณสมบัติออนไลน์โดยใช้ My Number Card
- My Number Cardคือ บัตรที่ลงสมัครใช้ร่วมกันได้ คือบัตรประกันสุขภาพแห่งชาติ และบัตร"Mynaportal"นี้คือชื่อของเว็บไซต์ที่คุณสามารถดำเนินการเกี่ยวกับภาษีและประกันสุขภาพทางออนไลน์ได้
- ประกาศบัตรประกัน Myna และข้อมูลคุณสมบัติ
- จดหมายยืนยันคุณสมบัติภายในระยะเวลาที่มีผลบังคับใช้
- บัตรประกันที่ยังไม่หมดอายุบัตร

② ค่าใช้จ่าย

ไม่มีค่าใช้จ่าย

③ รายการตรวจสุขภาพ

การสอบถามอาการจากแพทย์, การวัดสัดส่วนรูปร่าง, การวัดความดันโลหิต,

การตรวจไขมันในเลือด, การตรวจการทำงานของตับ, การตรวจน้ำตาลในเลือด, การตรวจปัสสาวะ,

การตรวจการทำงานของไต, การตรวจคลื่นไฟฟ้าของหัวใจ, การตรวจโรคโลหิตจาง

สำหรับผู้ที่เป็นเท่านั้น : การตรวจดูจอตา

◎ สำหรับ “การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติ”

① สิ่งที่ต้องนำไปตรวจสุขภาพ

การตรวจสุขภาพแบบโนะบิโนะบิ (ตรวจสุขภาพแบบเฉพาะทาง) บัตรตรวจ,

หลักฐานที่แสดงว่าคุณได้รับความคุ้มครองจากการประกันสุขภาพแห่งชาติ อำเภอยะลาตามะ※

※กรุณาแสดงรายการใด รายการหนึ่งต่อไปนี้ให้ดูด้วย

- การยืนยันคุณสมบัติออนไลน์โดยใช้ My Number Card
- My Number Cardคือ บัตรที่ลงสมัครใช้ร่วมกันได้ คือบัตรประกันสุขภาพแห่งชาติ และบัตร"Mynportal"นี้คือชื่อของเว็บไซต์ที่คุณสามารถดำเนินการเกี่ยวกับภาษีและประกันสุขภาพทางออนไลน์ได้
- ประกาศบัตรประกัน Myna และข้อมูลคุณสมบัติ
- จดหมายยืนยันคุณสมบัติภายในระยะเวลาที่มีผลบังคับใช้
- บัตรประกันที่ยังไม่หมดอายุบัตร

② ราคาจ่าย

	ราคาจ่าย	ราคาที่ลดแล้ว	จำนวนเงินที่ต้องจ่ายโรงพยาบาล
เมื่อเข้ารับตรวจสุขภาพตา	44, 462เยน	11, 000เยน	33, 462เยน
ถ้าไม่มีการตรวจสุขภาพตา	43, 230เยน		32, 230เยน

※ประกันสุขภาพแห่งชาติถ้าไม่มีการตรวจสุขภาพที่กำหนดไว้จะต้องจ่ายค่าใช้จ่ายเพิ่มต่างหาก

③ รายการตรวจสุขภาพ

รายการตรวจของการตรวจสุขภาพโนะบิโนะบิ, การตรวจการทำงานของตับอ่อน,

การตรวจแอนติบอดีในเซรั่มการตรวจทางเดินหายใจ, การตรวจอวัยวะย่อยอาหาร เป็นต้น

※ เมื่อได้รับการตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติแล้ว
ท่านไม่สามารถรับการตรวจมะเร็งของเมืองไซตามะ (มะเร็งกระเพาะอาหาร, มะเร็งปอด,
มะเร็งลำไส้ใหญ่) ได้อีก

◎ หลังจากได้รับการตรวจสุขภาพโนบีโนบี หรือ

การตรวจสุขภาพแบบละเอียดของประกันสุขภาพแห่งชาติแล้ว

ท่านอาจจะได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพโดยแพทย์จะทำการแจ้งให้กับผู้ที่อยู่ในเงื่อนไข