

『노비노비건강검진(특정건강진단)』・『국민건강보험 건강검진』에 대해서

40 살~74 살의 사이타마시 국민건강보험에 가입된 사람은 “노비노비건강검진(특정건강진단)”과 “국민건강보험 건강검진” 중의 하나를 검진 받을 수 있습니다.

사이타마시가 지정한 의사가 1 년에 1 회 당신의 건강을 체크합니다.

사이타마시는 매년 4 월 마지막에 봉투에 넣어 “특정건강진단 진찰권”을 집으로 보내드립니다. 4 월 중순부터 1 월까지의 국민건강보험에 가입한 사람은 가입한 다음 달에 보내드립니다. 집에 도착하지 않을 때나 잃어버렸을 때는 구청보험연금과에 물어보십시오.

검진 시기는 2025 년 4 월 27 일부터 2026 년 3 월 14 일까지입니다. 기간 내에 1 회만 받을 수 있습니다. 꼭 받으십시오!

◎검진을 받는 방법

검진을 받기 전에 병원(사이타마시가 지정한 의사)에 예약하십시오.

검진을 받는 장소는 “특정건강진단 진찰권”과 함께 보낸 “의료기관 목록”과 “사이타마시 홈페이지”를 보십시오. (일본어입니다.)

(<https://www.city.saitama.lg.jp/001/153/002/006/p008582.html>) ,

또는 구청연금보험과에 물어 보십시오.

◎ “노비노비건강검진(특정건강진단) ”에 대해서

① 건강 검진에 가져갈 것

노비노비검진(특정건강진단) 진찰권, 사이타마시 국민건강보험에 가입되어 있음을 확인할 수 있는 것※

※다음 중 하나를 보여 주십시오.

- ・ 마이나 보험증로 온라인 자격 확인
- ・ 마이나 보험증과 마이나 포털의 보험 자격 화면
- ・ 마이나 보험증과 자격 정보 안내
- ・ 유효기간 내의 자격확인서

② 요금

0 엔

③ 검사하는 것

문진, 진찰, 신체 계측, 혈압측정, 혈중지질검사, 간기능검사, 혈당검사, 소변검사, 신장기능검사, 심전도검사, 빈혈 검사

2025 年度さいたま市のびのび健診・国保人間ドック (ハングル)

★필요한 사람만 : 안저검사

◎ “국민건강보험 건강검진”에 대해서

① 건강 검진에 가져갈 것

노비노비검진(특정건강진단) 진찰권, 사이타마시 국민건강보험에 가입되어 있음을 확인할 수 있는 것※

※다음 중 하나를 보여 주십시오.

- 마이나 보험증로 온라인 자격 확인
- 마이나 보험증과 마이나 포털의 보험 자격 화면
- 마이나 보험증과 자격 정보 안내
- 유효기간 내의 자격확인서

② 요금

	요금	할인 금액	병원에 수납하는 금액
안저 검사를 받을 때	44,462 엔	11,000 엔	33,462 엔
안저 검사를 받지 않을 때	43,230 엔		32,230 엔

※국민건강보험 건강검진에 정해지지 않은 검사를 받을 때는 별도의 금액이 소요됩니다.

③ 검사하는 것

노비노비건강검진의 검사항목 외, 체장 기능검사, 혈청학적 검사, 호흡기 검사, 소화기 검사 등.

※국민건강보험 건강검진을 받으면 사이타마시 암 검진 (위암, 폐암, 대장암) 은 받을 수 없습니다.

◎노비노비건강검진, 국민건강보험 건강검진의 결과에 따라 보건 지도를 받아야 할 때가 있습니다. 필요한 사람은 의사가 알려 줍니다.