

「のびのび健診（特定健康診査）」・「国保人間ドック」について

40歳～74歳のさいたま市国民健康保険に入っている人は、「のびのび健診（特定健康診査）」か、「国保人間ドック」のどちらかを受けられます。さいたま市が決めたお医者さんが1年に1回、あなたの体の具合をみます。

さいたま市は、毎年4月のおわりに、封筒に入れて『のびのび健診（特定健診）受診券』を、あなたの家に送ります。3月のおわりから1月のおわりまでに国民健康保険に入った人には、入った次の月に送ります。家に届かないときや失くしたときは、区役所保険年金課に聞いてください。

健診の期間は、2025年4月27日から2026年3月14日までです。期間内に1回だけ受けられます。ぜひ受けましょう！

◎受けかた

受ける前に、病院（さいたま市が決めたお医者さん）に予約してください。

受けられる場所は、『のびのび健診（特定健診）受診券』と一緒に送っている『のびのび健診（特定健診）等実施医療機関一覧』や『さいたま市ホームページ』をみてください（日本語です）。

<https://www.city.saitama.lg.jp/001/153/002/006/p008582.html>

または、区役所保険年金課に聞いてください。

◎「のびのび健診（特定健康診査）」について

①健診に持っていく物

のびのび健診（特定健診）受診券

さいたま市国民健康保険に入っていることがわかるもの※

※次のどれかを見せてください。

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
- ・マイナ保険証とスマートフォン等のマイナポータル^{など}の保険資格画面
- ・マイナ保険証と資格情報^しのお知らせ
- ・有効期限内の資格確認書
- ・有効期限内の保険証

りょうきん
② 料金
えん
0円

けんさ
③ 検査するもの

もんしん しんさつ しんたいけいそく けつあつそくてい けつちゆうししつけんさ かんきのうけんさ けつとうけんさ にようけんさ
問診・診察、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、
じんきのうけんさ しんでんずけんさ ひんけつけんさ
腎機能検査、心電図検査、貧血検査

ひつよう ひと がんていけんさ
★必要な人だけ：眼底検査

こくほにんげん
◎ 「国保人間ドック」について

けんしん も もの
① 健診に持っていく物

けんしん とくていけんしん じゆしんけん
のびのび健診（特定健診）受診券

さいたましこくみんけんこうほけん はい
さいたま市国民健康保険に入っていることがわかるもの※

つぎ み
※次のどれかを見せてください。

- ・ マイナンバーカードによるオンライン資格確認 しかくかくにん
- ・ マイナ保険証とスマートフォン等のマイナポータルほけんしかくがめんの保険資格画面 ほけんしかくがめん
- ・ マイナ保険証と資格情報しかくじょうほうのお知らせ し
- ・ 有効期限内ゆうこうきげんないの資格確認書 しかくかくにんしよ
- ・ 有効期限内ゆうこうきげんないの保険証 ほけんしやう

りょうきん
② 料金

	りょうきん 料金	やす きんがく 安くなる金額	びやういん はら きんがく 病院で払う金額
がんでいけんさ う 眼底検査を受けるとき	えん 44,462円	えん 11,000円	えん 33,462円
がんでいけんさ う 眼底検査を受けないとき	えん 43,230円		えん 32,230円

こくほにんげん き けんさ う かね べつ
※国保人間ドックで決められていない検査を受けるときは、お金が別にかかります。

けんさ
③検査するもの

けんしん けんさこうもく きのうけんさ けっせいがくてきけんさ こきゅうきけんさ しょうかきけんさ
のびのび健診の検査項目のほか、すい機能検査、血清学的検査、呼吸器検査、消化器検査
など
等

こくほにんげん う し けんしん い はい だいちょう う
※国保人間ドックを受けると、さいたま市がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん）は受け
られません。

けんしん こくほにんげん けっか ほけんしどう う
◎のびのび健診・国保人間ドックの結果から、保健指導を受けてもらうことがあります。
ひつよう ひと いしや い
必要な人はお医者さんに言われます。