

こんな活動が
うちの地域に
あったのね

地域で困っている
人を助けたいな

つながり広がる 地域が見える

たまねっこ養成講座^{*1}

さいたま市 地域の担い手養成研修

一緒に活動する
仲間ができて
嬉しいな

知識や経験を
活かしたわ^{*2}

『たまねっこ養成講座』とは？

「地域」にはいろいろな人が暮らしています。

あなたの困りごとを解決する力を持っている人、あなたの力を必要としている人。

地域を知ると、新しいつながりができ、新しい自分も発見できる！

高齢者の特徴やコミュニケーションのポイントも学べる！

地域で活動するきっかけとして、ぜひお申し込みください。

参加費
無料



詳しくは
市ホームページへ

対象者

市内在住（在勤・在学も可）で、**2日間**の受講が可能な方
（修了証を交付します）

申込み期間
方法

9月3日（木）～10月2日（金）
メール、FAX、市ホームページで申し込み

お住まい（在勤・在学）の区	日 程（令和8年）				会 場	定 員
中央区・桜区・浦和区・南区・緑区	1日目	10月17日(土)	2日目	10月24日(土)	武蔵浦和コミュニティセンター 第7、8、9集会室	65名 (先着順)
	時間：10時～16時					
西区・北区・大宮区・見沼区・岩槻区	1日目	10月31日(土)	2日目	11月 7日(土)	大宮区役所 201・202会議室	65名 (先着順)
	時間：10時～16時					

^{*1} 「たまねっこ養成講座」とは、「さいたま市に根（ねっこ）を張る人（→アンテナを張り、広げる人）」を増やし、地域の多様な取り組みや活動が広がっていくことを目指した講座です。

^{*2} 研修修了後に指定訪問介護事業者等で所定の研修を修了することで、家事支援型訪問サービスの従事者になることができます。

※過去に本研修を修了された方は、お申し込みいただけません。

※申込み期間終了後、概ね1週間後を目途に参加可否をご連絡いたします。

主 催

さいたま市

問合せ

さいたま市役所 福祉局 長寿応援部 いきいき長寿推進課 さいたま市浦和区常盤6-4-4

TEL 048-829-1257 FAX 048-829-1981 月～金曜日 8:30～17:15

（祝日を除く）

掲示期間 9月1日～9月30日

この研修の開催に要する経費は、81万円（概算）です。（この研修の開催に要する経費は、国からの補助金等の対象です。）