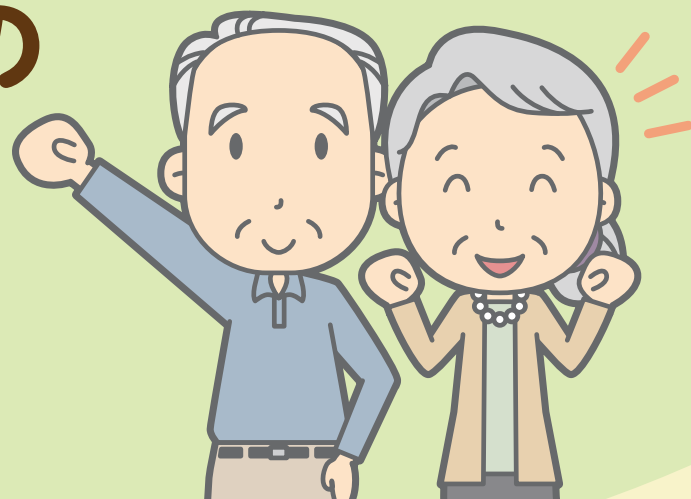


さいたま市は高齢者の 元気で長生きを 応援しています!!



長寿応援ポイント



65歳以上の方が登録団体に健康づくりなどの活動をした場合に、ポイントが貯まります。貯まったポイントは、奨励金(現金・たまポン)と交換できます。

いきいき ボランティアポイント



60歳以上の方が受入施設などでボランティア活動をした場合に、ポイントが貯まります。貯まったポイントは、奨励金(現金・たまポン)や「シルバー元気応援券」と交換又は福祉団体などに寄附できます。

アクティブチケット



公共施設などを無料又は割引料金で利用できるアクティブチケットを交付しています。

対象 次のいずれかに該当する方

- ▶ 75歳以上の方
- ▶ 長寿応援ポイント、いきいきボランティアポイントのポイント交換者
- ▶ 65歳以上で、一般介護予防事業(ますます元気教室、すこやか運動教室等)に参加した方

シルバー元気応援ショップ



65歳以上の方が、シルバー元気応援ショップ協賛店でシルバーカードを提示すると、割引等の特典を受けることができます。(シルバーカードは、65歳になる月に、介護保険被保険者証に同封して郵送します。)

協賛店にはステッカーやポスターが掲示されています。協賛店・特典内容一覧は市ホームページでご覧いただけます。

詳細につきましてはスマートフォンで二次元コードを読み取ってください。



問合せ先

各区役所
高齢介護課
(高齢福祉係)

西 区 ☎ 620-2667 FAX 620-2762
北 区 ☎ 669-6067 FAX 669-6167
大宮区 ☎ 646-3067 FAX 646-3165
見沼区 ☎ 681-6067 FAX 681-6160
中央区 ☎ 840-6067 FAX 840-6167

桜 区 ☎ 856-6177 FAX 856-6271
浦和区 ☎ 829-6152 FAX 829-6238
南 区 ☎ 844-7177 FAX 844-7277
緑 区 ☎ 712-1177 FAX 712-1270
岩槻区 ☎ 790-0168 FAX 790-0267

さいたま市役所高齢福祉課 り・とらいふ(セカンドライフ支援センター) ☎ 881-8627 FAX 881-8637