

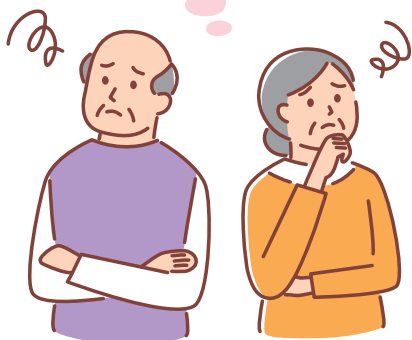
シニアサポート センター

(地域包括支援センター)

こんなとき、お気軽にご相談ください

ご自分のこと

体力の低下や
もの忘れが不安



ご家族のこと

介護の相談を
したい



ご近所のこと

お隣さんの
ようすが心配



シニアサポートセンターは、さいたま市にお住いの高齢のみなさんなどからの
さまざまな相談にお応えする公的な相談窓口です。

▶ 相談は無料です

▶ 秘密を守ります

▶ 介護している方も

これから介護する方も相談できます

お住まいの地域によって担当する
シニアサポートセンターが異なります。
まずはお電話等でご相談ください！

詳しくはこちら⇒



さいたま市PRキャラクター つなが竜メウ