

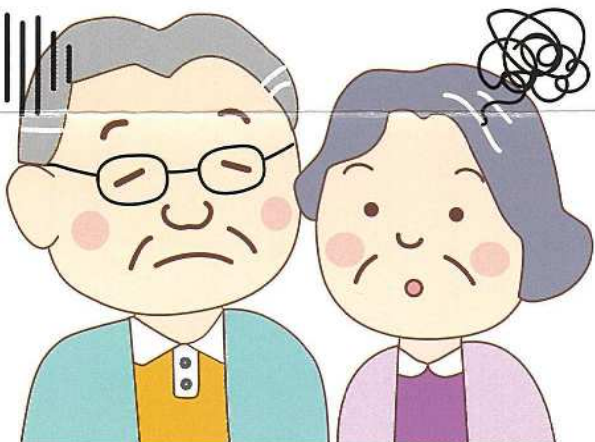
# シニアサポート センター

(地域包括支援センター)

（こんなとき、お気軽にご相談ください）

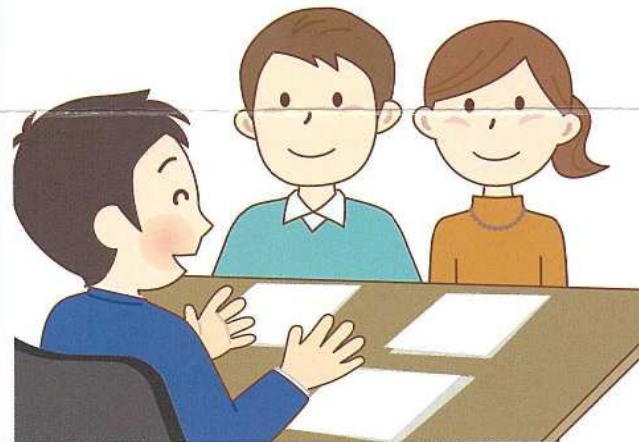
ご自分のこと

体力の低下や  
もの忘れが不安



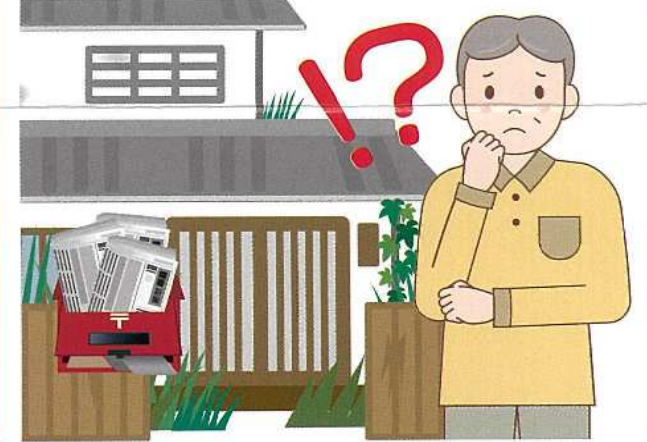
ご家族のこと

介護の相談を  
したい



ご近所のこと

お隣さんの  
ようすが心配



シニアサポートセンターは、さいたま市にお住まいの高齢のみなさんなどからの  
さまざまな相談にお応えする公的な総合相談窓口です。

- ▶ 土日祝日を含む毎日相談できます（年末年始を除く）
- ▶ 相談は無料です
- ▶ 秘密を守ります
- ▶ 介護している方も  
これから介護する方も相談できます

まずはお電話等でご相談ください！

詳しくはこちら▶



さいたま市PRキャラクター つなが竜ヌク