

「**心配**」を
「**楽しみ**」に変えよう

妊娠期からの

多胎ファミリー教室

講師：日本赤十字看護大学さいたま看護学部
母性看護学領域教授 喜多 里己 氏

共催：さいたま市母子保健課

主催：NPO法人 さいたま多胎ネット

第6回

2024
7/7
(日)

会場 浦和コミュニティセンター
受付/13:15～ 開始/14:00～

第7回

2024
10/19
(土)

会場 ご自宅
開始/9:30～

第8回

2025
2/15
(土)

会場 日本赤十字看護大学(大宮)内
受付/9:15～ 開始/9:30～

入院中も遠方の家族も参加OK
オンライン
同時開催

オンライン
人数
制限なし

会場参加人数
先着
50名

お申し込みはこちら



saitama.tatainet@gmail.com
or
母子保健課
(TEL: 048-829-1586)

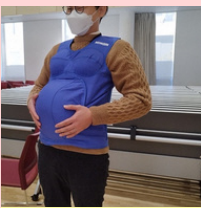
対象

多胎児を妊娠中のママとご家族

※妊娠中期以降の方で対面参加をご希望される場合は主治医とご相談の上お越しく下さい
※会場参加はさいたま市在住の方優先となります

参加費 1家族1000円(教材冊子込み)

※オンライン参加費は振込となります。(手数料自己負担)



大人気体験コーナー
育児グッズが
試せるのも嬉しいな



パパの妊婦体験
子育てグッズ紹介
先輩ママたちの体験談
グループワーク
地域保健師による
母子保険サービスのご案内

プログラム

質疑応答も!



経産婦さんも安心の
託児あり



多胎ママレベルが
スタツフです



喜多教授による
多胎妊娠出産
基礎知識

★写真は過去開催時の様子です。
(教材等今回と異なる可能性もございますのでご了承下さい)

令和6年度多胎ファミリー教室はさいたまマッチングファンド
助成金一般助成事業に認定頂き開催されます!

さいたまマッチングファンド助成金一般助成事業
マッチングファンド事業は市民の皆さんからの
“ふるさと応援寄附”により成り立っています。



さいたまふたご びつごサークル
Peanuts CLUB 提供
オリジナルグッズ 発売中

①双子用
カーマグネット



②双子用
マタニティ
キーホルダー



オリジナルグッズ
購入割引券