

ふたりの関係は大丈夫かな？

まずは当てはまるものがあるか

☑️ チェックしてみよう



相手 からこんなことされていませんか？

- ☐ カッとなると、暴力をふるわれる
- ☐勝手にスマホをチェックされる
- ☐自分の行動を報告させられる
- ☐気に入らないと、無視される
- ☐すぐに「バカ」「ブス」などと言われる
- ☐相手の言うことを聞かないと怒られる
- ☐無理やり、いやなことをされそうになる
- ☐貸したお金を返してもらえない

あなた自身は？

- ☐相手と付き合うことがつらいと思うことがある
- ☐友達との付き合いが悪くなった
- ☐相手が怒るのは自分が悪いからだと思う
- ☐相手のことが怖いと思うことがある

ひとつでも当てはまれば

「デートDV」の可能性がります。

あなたが悩んでいるようであれば、

「信頼できる友達や大人」に相談してみましょう。

もし友達に相談されたら、「暴力をふるわれるのは、あなたが悪いのではない」と伝えてあげましょう。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

相談窓口案内

秘密は厳守します。相談は無料です。

さいたま市の相談

■女性のDV電話相談

048-762-3880

月～金曜日 10:00-17:00
※土日祝休日、年末年始は除く

■女性の悩み電話相談

※下記すべて年末年始は除く

男女共同参画
相談室

048-711-6650

月～金曜日 10:00-20:00
土・日・祝 10:00-16:00

浦和区 048-829-6129

月・火・水・金曜日 10:00-17:00

中央区 048-840-6132

火・金曜日 10:00-17:00

岩槻区 048-790-0158

月・水曜日 10:00-17:00

■男性の悩み電話相談

048-711-6101

第2・第4日曜日 13:00-16:00

その他の機関の相談

■埼玉県男女共同参画推進センター（愛称：With You さいたま）

※下記すべて年末年始は除く

さまざまな悩み相談

048-600-3800

DVに関する相談

048-600-3700

月～水・金・土曜日 9:30-20:30 / 日曜・祝・休日 9:30-17:00

男性のための電話相談

048-601-2175

毎月第1・第3日曜日 11:00-15:00

■お悩みチャット@埼玉

【チャット受付】

日・水・金曜日

15:00-20:30

※年末年始は除く



■子どもの人権110番

0120-007-110

月～金曜日 8:30-17:15

■DV相談^{プラス} 0120-279-889

24時間受付

【チャット受付】

12:00-22:00

【メール】

24時間受付



■警察の相談窓口（24時間受付）

緊急の場合は迷わず110番

浦和警察署 048-825-0110

大宮東警察署 048-682-0110

浦和東警察署 048-712-0110

大宮西警察署 048-625-0110

浦和西警察署 048-854-0110

岩槻警察署 048-757-0110

大宮警察署 048-650-0110

発行：さいたま市教育委員会 人権教育推進室

TEL.048-829-1708

FAX.048-829-1989

協力：さいたま市セーフコミュニティDV防止対策委員会



市の様々な
ご相談窓口

知っていますか？

デートDV

相手のこと、
自分のこと、



一緒に考えてみよう！

さいたま市教育委員会 人権教育推進室

このふたりの状況、
あなたはと思いますか？



—ある学校帰りのふたりの出来事—

誰からの
LINE
だよ!?



LINEだ!
ちょっと
ごめんね!

ピッ

やましいこと
ないなら
見せられる
だろ!?



友達から
あっ!

ちょっと
それ
私のスマホ!

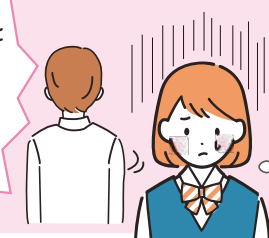
.....
消去



何で勝手に
消去
するの?

ピッ

お前が他の男と
LINEするから
だろ?
今後一切禁止
だから!
行くぞ!



愛されている
んだよね...

ふたりの気持ちを考えてみましょう!

デートDVの様々なかたち!

「なぐる」「ける」だけが暴力ではありません!

様々な暴力を使って、交際相手を自分の思いどおりに
支配するのが「デートDV」なのです!

「ちょっと我慢すれば…」と思っていることも暴力かもしれません。

身体的暴力



たたく、なぐる、ける、
突き飛ばす、押さえつける、
物を投げつける、
髪をつかんで引っ張る など

精神的暴力



スマホをチェックする、
すぐに電話に出ないと怒る、無視する、
怒鳴る、すぐ不機嫌になる、
SNSなどを監視したり制限する など

性的暴力



無理やりいやなことをしようとする、
相手の求めに応じないと急に機嫌が
悪くなる、他人に見られたくない写真を
撮られたり送られたりする など

経済的暴力



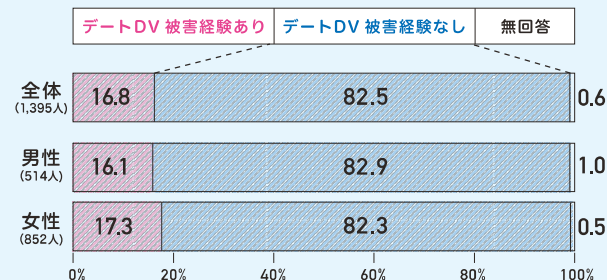
いつもお金を出させる、
無理やり物を買わせる、
金銭をねだる など



交際相手からの被害経験



交際経験のある学生のうち、**約6人に1人**が
なんらかの**暴力行為**を受けています。



さいたま市「若年層における交際相手からの暴力(デートDV)に関する意識・実態調査報告書」(令和2年1月)

どうしてデートDVになるの?

力による 支配

力で自分の考えを相手に押し付けて支配
するという考え方があるからです。
暴力による支配は人権侵害であり犯罪となる
行為も含んでいます。

社会的に 作られた 性別

男は女を守るべき! 男は外で働き、女は家庭を
守るべき! 女は可愛く、おしとやかに!
などという考え方に気づかないうちに
影響されているからです。

暴力容認

愛情があれば…暴力をふるっても仕方がない!
という考え方があるからです。
どんな理由があっても、
暴力は決して許されません!



デートDV Q&A

Q 好きだから、相手を束縛して何が悪いの? 正直、
自分以外の異性と親しく話して欲しくないけど。

A 好きな相手を独占したくなってしまうかもしれないけれど、
束縛することでかえって相手を困らせてしまうのでは。
お互いをひとりの人間として尊重しましょう。

Q 自分以外の異性と親しくして欲しくないから、
スマホを見せて欲しいのだけけど。

A スマホをチェックしたくなるほど気になるのかもしれない
けれど、それはプライバシーの侵害です。相手の行動を
制限し、支配することにつながります。不安があるときは
相手と話し合っ、解決策を見つけましょう。

Q やっぱり相手の意見に合わせなければ、
いけないの?

A そんなことはありません。愛情とは、相手を支配する
ことではなく、対等な関係が前提です。自分の意見を
大事にしましょう。

ひとりで悩まず、ご相談ください!