

안전대책 포인트 <집 내부>

지진이 났을 때 집안의 가구가 쓰러져서 출구를 막거나 찬장 속 그릇이 사방에 흩어지지 않도록, 벽 고정장치 등으로 가구를 고정하는 안전대책이 필요합니다.

집 내부의 안전대책 포인트

●찬장

문이 열리지 않도록 고리 자물쇠를 달아 식기가 밖으로 나오는 것을 방지합니다. 유리 부분에 비산방지 안전필름을 붙입니다.

●조명기구

전등이 코드 1개에 매달려 있는 모델은 투명한 낚시줄 등을 이용해서 3곳 이상 고정시킵니다. 형광등은 형광관 양쪽을 내열 테이프로 고정합니다. 벽 부착 타입이 더 안전합니다.

●주택용 화재경보기

연기와 열을 감지하면 경보음이 납니다. 소방방법이 개정되면서 가정 설치도 의무화되었습니다.

●커튼 (난연성)

방염 가공된 제품을 사용합니다.

●창문 유리

실내 측에서 비산방지 안전필름을 붙입니다.

●TV

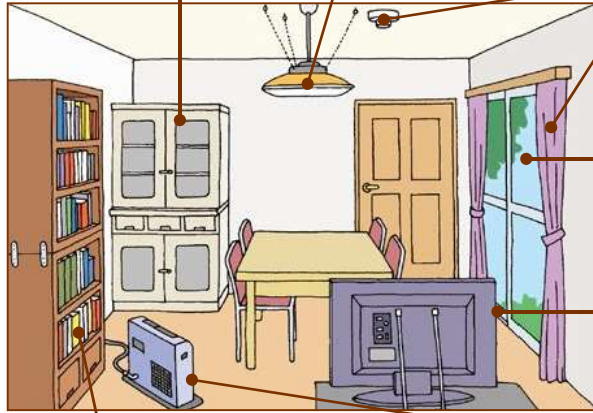
최대한 낮은 위치에 두고 금속 고정장치, 로프, 부착 매트 등으로 바닥, 기둥, 벽에 고정합니다.

●책장·옷장 등

넘어짐 방지를 위해 최대한 벽면 가까이 배치하고, L자형 고정장치로 상단부를 고정하거나 가구 아래에 나무판을 끼우는 등 가구를 바닥 및 벽면에 밀착시킵니다. 2단 구조의 경우 금속 고정장치로 이음매를 단단히 연결합니다.

●난방기구

난로 등의 난방기구는 내진 자동 소화장치가 있는 제품인지 확인합니다.



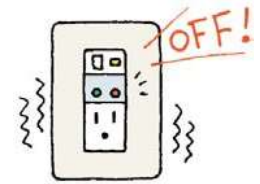
그 밖에도 출입구, 통로, 침실, 어린이·고령자·장애인이 있는 방에는 가능하면 가구와 짐을 두지 않는 것도 중요합니다. 혹시 화재 보험의 특약 조항 대상에 가구가 포함되어 있다면, 흠집이 생겼을 경우 반드시 사진을 찍어 둡시다.

지진 감지 차단기·각종 지원제도 소개

근래 대규모 지진으로 발생한 화재의 과반수가 전기기구 및 배선의 손상이 원인이었습니다.이러한 전기 화재는 지진이 발생한 직후 또는 지진으로 일어난 정전이 복구되는 동안 발생하였습니다.

큰 흔들림이 감지됐을 때 전기를 차단하는 '지진 감지 차단기'는 집을 비웠거나, 차단기를 내리고 대피할 여유가 없을 때 전기 화재를 예방해주는 효과적인 수단 중 하나입니다.

그 밖에도 사이타마현에서는 가구 고정 서포터 등록제도를, 사이타마시에서는 지진 보험의 검토지원 서비스를 시행하고 있습니다.



가구 고정 서포터



가구 고정 서포터 등록제도

사이타마현 홈페이지 등에서 가구류 고정에 관한 상담, 견적, 시공을 안심하고 의뢰할 수 있는 등록 사업자 정보를 소개하고 있습니다.

*시공은 유료



가구 고정 서포터

프로에게 배우는 지진 보험 (방문강좌)

기업 방재 어드바이저(방재에 관한 전문 지식과 식견을 가진 민간 기업)가 자치회 및 자주방재조직을 대상으로 지진 보험 시스템과 주택·생활의 원활한 재건을 효율적으로 돕는 방법을 강좌합니다. 해당 활동은 사이타마시의 시책과 제도·사업에 대하여 이야기하는 방문강좌 중 하나로 시행되고 있습니다.

자세한 내용은 사이타마시 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.



방문강좌

방재를 시작하자 <집안>

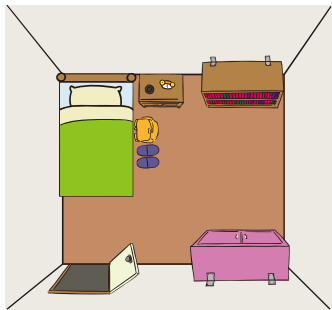
집에 있을 때 재해가 발생하면 안전을 확보하는 것이 매우 중요합니다.
재해 발생 시, 집안에서 다치지 않도록 방재 대책을 세워 둡시다.

적절한 공간 배치를 고민합니다

가구와 가전제품이 넘어지거나 물건이 떨어졌을 때 어떤 위험에 처할 수 있는지 평소 틈틈이 체크해 봅니다.

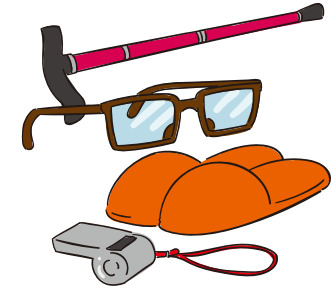
- 방의 출입구 근처에 가구와 가전제품이 넘어져서 대피에 방해가 되지 않도록 주의합니다.
- 잠들어 있을 때 넘어진 가구에 깔리거나 떨어진 물건에 머리를 다치지 않도록, 침대 등의 침구는 안전한 곳에 놔둬야 합니다.
- 또한, 가구나 가전제품의 안전한 방향과 배치를 고민해봅니다.

- 잠들었을 때 재해를 맞았을 경우를 대비하여 피난 필수품은 손이 닿는 곳에 놔둡니다.
- 재해가 일어났을 때, 부상을 방지하고 원활하게 대피할 수 있도록 머리맡 등 손이 닿는 곳에 필요한 물건을 미리 준비합니다.
- 정전되었을 때를 대비하여 비상 라이트를 준비합니다.
- 손전등, 헤드라이트 이외에도 인체나 정전·흔들림 등을 감지하여 자동으로 점등하는 라이트 등으로 불빛을 확보합니다.



유리 조각이 사방에 흩어졌을 때를 대비해서 신발을 준비합니다

- 통굽 신발이나 방재 슬리퍼를 신어서 발을 보호합니다.
- 가구가 넘어지거나 대피로가 막혀서 대피할 수 없을 때를 대비해서 호루라기를 준비해둡니다.
- 지팡이나 안경 역시 손이 닿는 곳에 놔두는 등, 위기 상황에서 불편을 느끼지 않도록 대비하는 것이 매우 중요합니다.



부상을 피하는 방법을 고민합니다

무겁거나 딱딱한 물건은 선반 상단부 등 높은 장소에 두지 않고 하단부에 수납하기, 유리 제품과 도자기·사기처럼 깨지기 쉬운 물건은 항상 잘 정리해놓기, 가볍고 잘 깨지지 않는 소재의 인테리어 용품으로 바꾸기 등, 재해가 발생했을 때의 피해를 예상하여 꾸준히 안전대책을 취하는 것이 매우 중요합니다.



안전대책 포인트 <고층 아파트>

고층 아파트는 큰 지진이 발생했을 때 높은 층일수록 크게 흔들려 큰 피해를 볼 수 있으며, 라이프 라인 및 엘리베이터의 정지로 일상생활에 지장을 줄 위험이 있습니다.

최신 엘리베이터라도 6초 이상 크게 흔들리면 센서가 작동하여 내부에 갇힐 수 있으니, 무조건 **괜찮을 것**이라는 생각은 위험합니다.

느리고 큰 흔들림에 대비해서 가구 넘어짐 방지대책을 세웁니다

고층(약 11층 이상)은 느리고 큰 흔들림이 몇 분간 계속되는 때도 있습니다. 가구 넘어짐·낙하 방지 대책을 세워두는 것이 중요합니다.



- 비축품은 넉넉하게 준비합니다
지진으로 엘리베이터가 정지했을 때를 대비해서 평상시에 비축품을 넉넉하게 준비해둡니다.
- 대형지진이 발생한 경우, 라이프 라인의 안전을 확인합니다
- 큰 지진이 발생한 후에는 누전차단기를 내리고 가스·수도의 밸브를 잠궈 안전이 확인될 때까지 사용을 삼가시니다.
- 화장실은 배수관 상황이 확인될 때까지 사용하지 않으며, 간이화장실 등을 이용합니다.



사이타마시에서는 지진 발생 시 고층 아파트에서의 대처법 및 평상시 대비책을 안내해놓은 '고층 아파트 방재가이드북'을 각 구의 정보 공개 코너 등에서 배포하고 있습니다.



고층 아파트 방재가이드북

안전확보 포인트 <야외>



길거리

소지품 등으로 낙하물로부터 머리를 보호하면서 광장 등으로 대피합니다

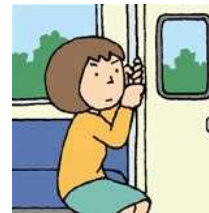
- 소지품 등으로 머리를 보호하면서 근처의 새 건물에 들어가거나, 공원이나 광장처럼 탁 트인 안전한 장소로 이동합니다.
- 번화가에 있을 때는 유리나 간판 등의 낙하물을 조심합니다.
- 주택가에 있으면 블록담 및 문기둥과 거리를 두고 이동합니다. 자동판매기 등도 넘어질 수 있으니 주의가 필요합니다.
- 액상화의 영향으로 전봇대가 기울거나 도로가 함몰되고 지반에 균열이 생길 수 있으니 주의합니다.
- 대지진 시에는 도로가 붕괴물이나 화재로 지나가지 못할 가능성이 있으므로 평소 다양한 사태를 상정하여 복수의 피난 경로를 생각해 두는 것이 중요합니다.



자동차 (운전 중)

도로 좌측에 정차한 후 엔진을 끄고 차 안에서 재해 정보를 확인합니다

- 서서히 자동차 속도를 줄여서 도로 좌측에 정차한 후 엔진을 끕니다.
- 흔들림이 멈출 때까지 차 밖에서 나오지 말고 자동차 라디오 등으로 정보를 확인합니다.
- 차를 두고 떠날 때는 키를 놔두고 문은 잠그지 않습니다.
- 연락처를 적은 메모를 앞 유리에 놔둡니다.



전철·버스

손잡이나 난간을 붙잡아서 정차 충격에 대비하고, 소지품으로 머리를 보호합니다

- 정차 시 충격에 대비하여 손잡이나 난간을 단단히 붙잡습니다.
- 짐 선반에서 물건이 낙하할 것을 대비하여 소지품으로 머리를 보호하는 것이 중요합니다.
- 함부로 차량에서 내리지 말고, 승무원의 지시에 따릅니다.



절벽 근처, 해안

위험한 장소를 즉시 벗어나 안전을 확보합니다

- 절벽 근처에 있다면 무너질 위험이 있는 장소에서 재빨리 벗어납니다.
- 해안에 있다면 곧바로 고지대나 근처의 높은 건물 또는 지정된 대피장소로 대피합니다.

방재를 시작하자 <상시 휴대 용품>

지진과 같은 재해는 언제 어디서 일어날지 알 수 없습니다. 만약의 사태를 대비해 필요한 물건을 항상 가지고 다니는 습관을 들입니다. 가방은 양손의 자유를 해치지 않는 배낭 또는 슬더백, 접어서 가지고 다닐 수 있는 에코백 등이 편리합니다.

평소에 가지고 다니면 좋은 아이템

- | | | |
|------------------|--------------------|-----------------|
| ● 필기도구, 메모장 | ● 비옷 | ● 비닐봉지 |
| ● 간식 (사탕, 초콜릿 등) | ● 물티슈 | ● 거울 |
| ● 보조배터리 | ● 스킨케어 용품 | ● 머리끈 |
| ● 안경과 콘택트렌즈 | ● 생리용품 | ● 서바이벌 카드 |
| ● 상비약 | ● 치약 세트, 구강 세척제 | 방재·긴급 시 안심 카드 |
| ● 구급키트 | ● 호신용 경보기 | ● 신분증명서 |
| ● 마스크 | ● 호루라기 | ● 10엔짜리 동전 여러 개 |
| ● 손난로 또는 쿨링 타월 | ● 비상 라이트 (넥 라이트 등) | (공중전화용) |
| ● 빅 사이즈 숄, 손수건 | ● 휴대용 화장실 | |



안전확보 포인트 <건물 안>

백화점·슈퍼마켓



벽에 몸을 붙여 머리를 보호하고 점원의 지시에 따릅니다

- 낙하하는 상품, 넘어지는 진열장, 유리 조각을 조심합니다.
- 벽 쪽에 몸을 붙이고 소지품으로 머리를 보호하는 것이 중요합니다.
- 당황한 사람들이 출구에 몰리면 패닉 상태에 빠질 수 있으므로 매우 위험합니다.
- 점원의 지시에 따라 행동합니다.

엘리베이터



모든 층의 버튼을 눌러서 신속히 엘리베이터에서 내립니다

- 엘리베이터가 자동으로 정지하지 않는 경우, 모든 층의 버튼을 누르고 정지한 층에서 밖으로 나갑니다.
- 안에 갇혔을 때는 비상 버튼이나 인터폰으로 외부에 연락해 구조대가 오길 기다립니다.
- 외부와 연락이 닿지 않아도 구조대가 출동하므로 천장으로 탈출하는 등의 무모한 행동은 삼가도록 합니다.

지하도로



벽에 몸을 붙이고 흔들림이 멈출 때까지 기다렸다가 침착하게 행동합니다

- 큰 벽이나 기둥에 몸을 붙이고 흔들림이 멈출 때까지 기다립니다.
- 지하도로에는 약 60m 간격으로 출구가 있습니다.
- 정전되더라도 비상등이 켜집니다. 침착하게 행동합니다.
- 화재가 발생하면 손수건 등으로 코와 입을 막고 대피합니다.

귀가가 어려울 때의 행동

재해가 발생한 후에는 선불리 이동하지 않습니다

대형지진이 발생한 직후에 이동하면 각지에서 발생한 소동이나 인파에 휩쓸리거나, 화재 및 유리 등의 낙하로 다칠 위험이 있습니다. 구조 및 구명 활동이나 소화 활동에 방해를 줄 수도 있습니다.



외출 중 귀가가 힘들어진 경우에는 한시 체류 시설에 머물습니다

한시 체류 시설(시내 주요 역 근처의 공공시설 또는 시와 협정을 맺은 민간 시설)은 귀가가 어려워진 사람을 일시적으로 수용하는 시설입니다. 가능한 범위에서 화장실, 수돗물, 식품 등도 제공합니다.

도보로 귀가할 때는 '귀가 곤란자 지원 스테이션'을 활용합니다.

재해 발생 시, 사이타마시를 포함한 9도현시*와 귀가 지원 협정을 맺은 편의점, 패밀리 레스토랑, 주유소 등의 귀가 곤란자 지원 스테이션에서는 수돗물이나 화장실, 필요한 정보를 제공받을 수 있습니다.



전화나 메일이 끊겼을 때의 연락 방법 및 집합 장소를 가족끼리 미리 정해 둡시다

자녀가 있다면 학교 등에 데리러 가는 방법도 함께 정해 놓습니다.

직장에서 도보로 귀가하는 상황을 대비해서 편한 신발, 지도, 비상용 라이트, 간식, 식수, 보조배터리, 휴대용 라디오, 방한 도구 등을 갖춰둡시다.



사이타마시는 종업원을 시설 내에서 안전하게 보호하는 귀가 곤란자 대책, 즉 '일제귀가 억제'를 실시하는 사업자를 '귀가 곤란자 일제귀가 억제 대책추진 사업자'로 등록하여 사이타마시 홈페이지에 공표하고 있습니다.

* '9도현시' 사이타마현, 지바현, 도쿄도, 가나가와현, 요코하마시, 가와사키시, 지바시, 사이타마시, 사가미하라시

안전대책 포인트

태풍과 집중 호우는 해마다 전국 각지에 큰 피해를 주고 있습니다. 다양한 풍수해로부터 몸의 안전을 확보하려면 평소에 충분한 대책을 세워놓는 것이 중요합니다.

집 외부에서의 안전대책 포인트

- 지붕: 기와의 금, 갈라짐, 어긋남, 떨어짐이나 함석의 부식, 벗겨짐이 없는지 확인합니다.
- 바람막이용 셔터: 덜컹거리거나 느슨하면 보강합니다.
- 빗물받이: 이음새가 헐겁거나 도장이 부식됐는지 확인하고 틈틈이 청소합니다.
- 창문 유리: 균열이 생겼거나 창틀이 헐겁지 않은지 확인합니다. 그리고 강풍에 물건이 날아올 수 있으니 창문 바깥쪽을 나무판으로 막는 등의 조치를 합니다. 천테이프를 X자로 붙이는 것도 효과적입니다.
- 베란다: 화분이나 빨래건조대 등 낙하할 위험이 큰 물건은 실내에 보관합니다.
- 도랑: 쓰레기와 토사를 제거하고, 빗물이 원활하게 배수되도록 정비합니다.
- 블록담: 균열되거나 손상된 부분을 보강합니다.

태풍 등이 접근했을 때의 대책 포인트



태풍 등이 접근했을 때의 대책 포인트

- ① 인터넷, TV, 라디오로 최신 기상정보를 수집합니다.
- ② 정보 수집에 필요한 휴대 전화나 노트북은 미리 충전해둡니다.
- ③ 대피에 필요한 대피준비물을 준비합니다.
- ④ 정전에 대비하여 손전등과 휴대용 라디오를 준비합니다.
- ⑤ 단수 등에 대비하여 식수 등을 확보합니다.
- ⑥ 옥조에 물을 받아서 생활용수를 확보합니다.
- ⑦ 선불리 외출하지 않습니다. 바깥에 있다면 신속히 귀가합니다.
- ⑧ 폭우로 와이퍼와 브레이크가 제대로 작동하지 않을 수 있으니 운전은 삼갑시다.
- ⑨ 침수 우려가 있는 장소라면 가재도구, 식료품, 생활용품 등은 높은 곳으로 옮깁니다.
- ⑩ 고령자, 영유아, 환자 등을 안전한 장소로 대피시킵니다.
- ⑪ 각 하천의 홍수 재해예측도를 체크해서 자택과 가까이 있는 침수 예상지역이 아닌 고지대 또는 지정 긴급대피장소를 확인합니다.

비·바람의 세기와 영향

풍수해로 인한 피해를 최소화할 수 있도록, 일기예보에서 자주 듣는 ‘매우 강한 바람’이나 ‘맹렬한 비’ 등의 표현을 올바르게 이해하고 그 영향을 파악해두도록 합니다.



바람의 세기와 피해			
바람의 강도 (예보용어)	사람에게 미치는 영향	야외·나무의 모습	주행 중인 자동차
다소 강한 바람 (평균 풍속 10~15m/s)	바람을 마주 보고 걷기 어렵다. 우산을 쓸 수 없다.		
강한 바람 (평균 풍속 15~20m/s)	바람을 마주 보고 걸을 수 없다. 넘어지는 사람이 생긴다. 높은 장소에서의 작업이 매우 위험하다.		
매우 강한 바람 (평균 풍속 20~30m/s)	무언가를 붙잡지 않으면 서 있을 수 없다. 날아오는 물건 때문에 다칠 위험이 있다.	기와의 날이간다. 간판이 떨어져서 파편이 날린다. 도로표지판이 기울어진다.	자동차를 운전하는 것이 어렵다.
맹렬한 바람 (평균 풍속 30m/s 이상)	야외 행동이 매우 위험하다.	나무나 전봇대 등이 쓰러진다. 블록담이 무너진다.	주행 중인 트럭이 전복한다.

비의 세기와 피해		
예보용어	비가 내리는 모양	주행 중인 자동차
다소 강한 비 (1시간 강우량 10~20mm)	거침없이 내린다. 집안에서 대화 소리를 알아듣기 어렵다.	
강한 비 (1시간 강우량 20~30mm)	역수처럼 쏟아진다. 우산을 쓰고 있어도 젖는다.	와이퍼를 빠르게 켜도 앞이 잘 보이지 않는다.
격렬한 비 (1시간 강우량 30~50mm)	양동이로 퍼붓는 것처럼 내린다. 도로가 강처럼 변한다.	속도를 내면 브레이크가 잘 듣지 않는다 (하이드로플레이닝 현상).
매우 격렬한 비 (1시간 강우량 50~80mm)	폭포수처럼 내린다. 물보라로 시야가 나빠진다.	자동차 운전이 위험하다.
맹렬한 폭우 (1시간 강우량 80mm 이상)	공포가 느껴진다. 숨쉬기 답답할 정도로 위압적이다.	

주요 방재 기상정보 소개

풍수해에 관해서는 수많은 방재 기상정보가 발표됩니다. 이러한 정보들이 갖는 의미를 잘 이해하고 만일의 사태에 대비합시다.

주요 방재 기상정보

특별경보

몇십 년에 한 번 일어나는 대형재해의 발생이 예상되는 경우에 발표됩니다. 위험한 지역에서 벗어나지 못한 사람은 생명을 지키는 최선의 행동을 취하도록 합시다.

경보

중대한 재해가 일어날 우려가 있을 때 발표됩니다.

주의보

재해가 일어날 우려가 있을 때 발표됩니다. 재해예측도 등을 활용하여 대피 행동 요령을 확인합시다.

토사 재해 경계정보

토사 재해가 일어날 우려가 있을 때 발표됩니다. 신속하게 안전한 장소로 대피합시다.

태풍정보

태풍이 발생했을 때 발표됩니다. 예상되는 진로를 파악하여 대피준비물과 비상라이트를 준비합시다.

토네이도 주의정보

토네이도 및 다운버스트(뇌우를 동반한 강한 하강 기류) 등으로 거센 돌풍이 쉽게 발생할 때 발표됩니다.

선상 강수대

보통 난후기에 발생하며, 큰 재해의 원인이 되는 집중 호우를 일으킬 수 있습니다.



위험 확인 (피난 정보·경계 수준)

재해 발생 시 주도적으로 나의 생명을 보호하는 적절한 대피 행동을 취할 수 있도록 5단계의 경계를 발령합니다. 지자체에서 3, 4 수준의 경계를 발령하면 즉시 대피하여 주십시오.

경계 수준	피난 정보	주민이 해야 할 행동
5	긴급 안전 확보 ※반드시 발령되는정보는 아닙니다.	재해가 발생하거나 긴급한 상황이기 때문에 즉시 신변의 안전을 확보해 주십시오. 단, 재해 발생이나 절박한 상황에서 이러한 행동을 안전하게 취할 수 있다고는 할 수 없으며 또 이러한 행동을 했다고 해도 신변의 안전을 확보할 수 있다고는 할 수 없습니다.
4	피난 지시	재해의 우려가 높은 상황으로 위험장소에서 전원 대피 (퇴거 대피 또는 실내 안전 확보) 합니다.
3	고령자 등 피난	재해의 위험이 있는 상황으로 대피를 완료시키는 데 시간이 필요한 고령자, 장애가 있는 사람 등이나 그의 지원자는 위험한 장소에서 대피 (퇴거 대피 또는 실내 안전 확보) 합니다. 그 외의 사람들은 대피 준비를 합니다. 그리고 지역 상황에 따라 빠른 대피가 필요한 장소의 거주자 등은 이 타이밍에 자발적으로 대피합니다.
2	호우, 홍수, 고조 주의보(기상청 발표)	기상 상황이 악화되고 있기 때문에 재해예측도 등을 통해 자신의 대피 행동을 확인합니다.
1	조기주의정보 (기상청이 발표)	향후 기상상황 악화의 우려가 있으므로 최신 방재기상정보를 주의하는 등 재해에 대한 마음가짐을 높여 주십시오.



안전 확보 포인트 (토네이도·토사 재해·게릴라성 집중호우)



토네이도

토네이도는 발달한 적란운이 만들어내는 격렬한 소용돌이입니다. 토네이도가 발생하면 즉각 자신의 몸을 보호하도록 합니다. 기상청의 '토네이도 주의정보'를 비롯해 먹구름의 접근, 천둥번개, 찬바람, 굵은 빗줄기와 우박 등의 기상변화에 주의하여 주십시오.

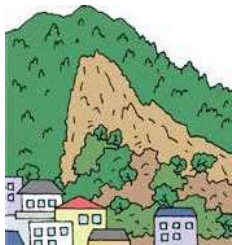
●실내에서의 행동

창문이나 커튼, 바람막이용 셔터 등을 닫고 창문에서 멀리 떨어집니다. 1층이나 지하의 튼튼한 책상 밑에 웅크려 앉아 머리를 보호합니다.

●야외에서의 행동

튼튼한 건물로 대피합니다. 건물이 없으면 그늘진 곳에 몸을 숙이고 양팔로 머리와 목을 보호합니다. 창고나 조립식 건물, 전봇대나 나무 등은 붕괴할 수 있어서 위험합니다.

토사 재해



대부분의 토사 재해는 장마와 폭우 때 발생합니다. 전조 현상을 발견하거나 신변의 위험을 느끼면 재빨리 대피합니다. 토사 재해 (특별) 경계구역으로 지정된 곳은 특히 주의가 필요합니다.

■주의해야 할 전조 현상

- 경사면의 변화 (팽창 및 균열의 발생, 자갈돌 낙하, 물의 분출)
- 우물이나 강 등의 오염
- 땅 울림·산울림

게릴라성 집중호우



게릴라성 집중호우는 좁은 지역에 장시간 집중해서 내리는 폭우로 예측하기 몹시 어렵습니다. 틈틈이 기상정보를 확인하고, 적란운이 가까이 오는 등 날씨에 변화가 느껴지면 안전한 장소로 대피합니다.

■포인트

- 물가 근처에 가지 않는다.
- 지하에서 나와서 1층보다 높은 층으로 대피한다.
- 노면 침수 등의 위험을 피하기 위해서 자동차 운전은 자제한다.

안전 확보 포인트 (폭설·화산 재해)

눈이 쌓였을 때는 다치거나 사고가 나기 쉬우므로 불필요한 외출은 삼가도록 합니다. 피치 못하게 외출할 때에는 잘 미끄러지지 않는 신발이나 장화, 장갑, 비옷을 착용하고 짐은 배낭에 넣어서 눈 내리는 날씨에 맞는 차림을 합니다.



눈 내리는 날 야외에서의 주의 포인트

50대부터 70대의 경우, 넘어져서 다치는 사고가 자주 발생합니다.

넘어질 때 바닥에 머리를 부딪치면 나중에(1~2개월 후) 뇌경색 등이 올 수 있으므로 상당히 위험합니다.

●차고 (카포트)

간단한 구조의 차고는 눈을 제대로 치우지 않으면 지붕이 무너질 우려가 있습니다.

●비탈길

비탈길은 올라갈 때보다 내려갈 때 위험합니다. 내려갈 때는 미끄러지지 않도록 조심합니다.

●건물의 지붕

처마 밑에 있으면 위험합니다. 지붕에 쌓인 눈이 떨어지거나, 처마에 달린 고드름을 맞을 수 있습니다.



●횡단보도

수 차례 밟힌 눈이 단단해지면 미끄러지기 쉽습니다. 넘어지지 않도록 조심합니다.

●자동차 운전

스터드리스 타이어를 장착하거나 스노체인을 휴대 및 장착합니다.

●육교

육교는 쉽게 어는 반면, 눈은 잘 녹지 않으므로 미끄러지기 쉬우니 조심합니다.

화산재해대책

사이타마시 지역은 후지산과 아사마산 등에서 대규모 분화가 발생할 경우, 화산재 등으로 건강을 위협받을 수 있습니다. 마스크 등으로 자신의 몸을 지킵시다.

또한, 집안에 화산재가 들어오지 않도록 창문을 닫고, 빨래는 실내에서 말리며, 자동차가 미끄러지기 쉬우니 운전할 때 주의하도록 합니다.

위험 확인 (텔레타마·Yahoo!)

사이타마시는 데이터 방송 '텔레타마(Teletama)'와 'Yahoo! 방재 속보'를 통해 방재 정보를 제공하고 있습니다.

데이터 방송 '텔레타마'

지상 디지털 방송의 3채널 '텔레타마(주식회사 TV 사이타마)'에서 데이터 방송을 하고 있습니다. 무료로 시청이 가능합니다.

제공 내용

재해 발생 시에는 긴급 정보, 피난 정보, 지원 정보를 제공합니다. 평소에는 방재 정보, 방재행정부선으로 내보낸 긴급 방송 내용, 사이타마시의 소식을 제공합니다.



데이터 방송 '텔레타마'



데이터 방송 시청 방법 TV 채널을 '텔레타마'로 설정하고 리모컨의 'd 버튼'을 누른다.



'우리 동네 소식(사이타마시의 소식)'을 선택하고 리모컨의 '확인' 버튼을 누른다.



'Yahoo! 방재 속보'

긴급지진 속보와 호우 예보 등의 방재 정보를 제공하는 'Yahoo! 방재 속보'는 이용자에게 지역의 대피소 개설상황, 피난 정보 등의 긴급 정보를 알려줍니다.



다운로드



'Yahoo! 방재 속보'에서 시 지역의 긴급 정보를 받아보는 방법 스마트폰(앱)

- ① 초기 설정에서 본인이 거주하는 지역(구)을 선택
- ② 설정 화면으로 들어가서 '지자체의 긴급 정보'에 '푸시 알림'이 켜져 있는지 확인



'Yahoo! 방재 속보'

PC·일반 휴대 전화

메일 및 메시지로 정보를 받을 수 있습니다. 설정 화면으로 들어가서 'STEP3 수신할 정보를 선택'의 '지자체의 긴급 정보'를 체크하여 주세요. 가입 방법 등의 자세한 내용은 Yahoo! JAPAN 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.

위험 확인 (사이타마시의 방재 정보)

사이타마시는 방재 앱이나 홈페이지, SNS 등으로 방재 정보를 제공하고 있습니다.

방재 앱

시에서는 평상시에 방재 지식을 양성하고, 재해시에 방재 정보의 정확한 수집이 가능한 스마트폰 앱으로 정보 발신을 하고 있습니다.

【방재 앱으로 취득 가능한 정보와 주요 기능】

- 홍수, 토사 재해 등의 해저드 맵 정보 확인
- 홍수 시의 대피 행동 계획(마이 타임라인)의 작성
- 재해 시 대피 정보나 대피소 개설 상황의 수신
- 방재행정부선의 방송 내용 확인
- 인근 대피장소까지의 유도
- 사이타마시 방재 가이드북 열람 등

【사이타마 방재 앱 이미지】



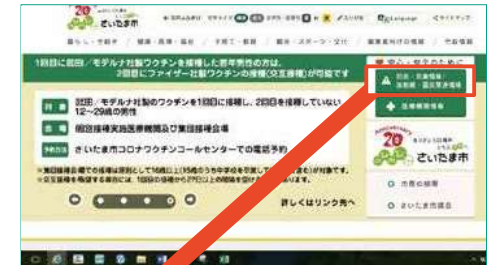
다운로드는 이쪽에서



사이타마시 홈페이지

홈페이지 메인 화면의 '방재, 기상정보'를 선택하고 이어서 '사이타마시 방재 행정 무선방송 내용'을 선택하면 방재행정부선(긴급 방송)의 내용을 확인할 수 있습니다. '사이타마시의 주의보·경보 등 기상정보'를 선택하면 현재 발령된 주의보 및 경보의 내용이나 기상정보를 확인할 수 있습니다.

【사이타마시 홈페이지 메인 화면】



위기관리 방재기상정보

【사이타마시 위기관리 방재 기상정보 메인 화면】



39쪽 참조

【사이타마시 주의보·경보 등 기상정보 메인 화면】



SNS

시에서는 Twitter, Facebook, LINE에서도 재해 등의 긴급 정보를 제공하고 있습니다.



Twitter



Facebook



LINE

